Les jeux

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2014)**

Heft 55

PDF erstellt am: **30.03.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

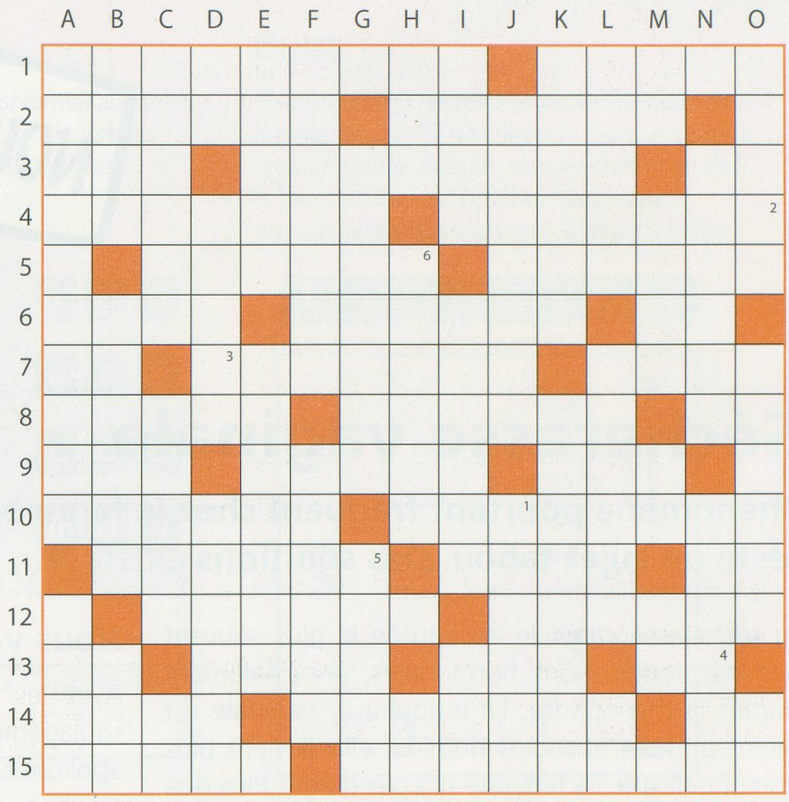
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Gagnez quatre entrées au Château de Gruyères

1	2	3	4	5	6

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner quatre entrées au Château de Gruyères, participez à notre concours:
Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.
Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*, rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.
Par email: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à concours@generationsplus.ch
Délai: 31 mars 2014.



VERTICAL

A Un petit bonhomme de chemin, parfois. Sont sillonnées par des loups.
B Mer et père. Le médium peut s'inquiéter de sa présence. Sans effet.
C Caverne. Les plus âgés. Intra-muros.
D Gazouille dans un petit lit. Montre une émotion. Epuiser.
E Oiseaux d'Australie. Il y a des va-et-vient dans son activité.
F Mauvais traitements. Cheminerions.
G Présentées sans faire de secret. Vibrations qui se propagent.
H Il tire toujours les bonnes cartes. Faire le rapporteur. Préfixe qui double.
I Vaniteux. Variétés. Brin textile.
J Entaille dans le bois. Anatomiste flamand.
K Qui connaît maintenant certains secrets. Fantômes.
L Javelot romain. Œuvre de Rodin. En toute hypothèse.
M Information tardive. Souffleur des théâtres grecs. Pas répété. Dieu qui ne laissa jamais froid.
N Demande au patron. Au pied du cavalier.
O Enregistras. Bouclée. De vieux réflexes.

HORIZONTAL

1. Qui revient à un état antérieur. Donne la victoire sur le tatami.
2. Une orange ou un pamplemousse. Meublés.
3. Préfixe novateur. Il est bien le seul à se secouer lors de la canicule. Le platine.
4. Rasé et arasé. Arrivera à trouver une place.
5. Dialecte italien. Habitant de la préfecture du Gard…
6. Ecloses. Travaille au charme. Largeur pour le tailleur.
7. Abréviation chrétienne. Intercaler. C'était un esclave du Moyen Age.
8. Stupéfia. Prénom masculin. Erbium.
9. Un canton suisse. Mettre en joue. Terme qui rend la partie nulle aux échecs.
10. Passer à l'eau claire. Couvertes.
11. En troisième lieu. Couverture sociale. Patron bigourdan.
12. Des drains. Mesurée à la scierie.
13. Dedans. Fait du commerce. Gâteau breton. Un gaz rare dans un tableau.
14. Action collective. Etaient tendues par des pauvres. Le mot de l'égaré.
15. Privé de son sein journalier. Ils habitent une région industrielle de Pologne.

Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.
Les lettres restantes forment un mot défini par :
Purée de fruits.

ACÉRER
ANGORA
ARMURE
ARSENAL
BÉGAYER
CALENDRIER
ÉPICARPE
GANGA
GÉODE
IMAGE
INJURE
NYMPHÉA
PARQUET
PARTAGE
PAYSAGE
RABAT-JOIE
RÉELLE
REQUÊTE
SAOULER
SATIÉTÉ
SÉGALA
SMALAH
SUER
TARTARIN
TOUBIB
UNIVERS
ZOZOTER

E	D	O	E	G	E	P	R	A	C	I	P	E
B	I	B	U	O	T	C	H	A	L	A	M	S
A	R	O	G	N	A	A	L	A	G	E	S	O
E	R	U	J	N	I	E	G	A	T	R	A	P
H	E	S	U	T	N	R	N	L	E	P	O	Z
P	Y	A	E	D	A	G	A	V	U	A	U	O
M	A	T	R	N	A	B	I	T	Q	Y	L	Z
Y	G	I	S	M	A	N	A	M	R	S	E	O
N	E	E	I	U	U	L	S	R	A	A	R	T
R	B	T	A	C	E	R	E	R	P	G	T	E
E	T	E	U	Q	E	R	E	L	L	E	E	R



Sécheresse vaginale

Phénomène pourtant fréquent chez la femme, la sécheresse vaginale reste un sujet tabou. Des solutions existent… Sachez réagir!

La sécheresse vaginale est causée le plus souvent par les modifications hormonales, principalement durant la ménopause. La muqueuse vaginale est moins irriguée et moins humide, elle devient plus fine et délicate. La féminité n'a pas d'âge! Plus que dans toute autre période de la vie, votre épanouissement nécessite une aide externe; ne laissez pas la sécheresse vaginale ternir ce moment et agissez!

Le produit idéal…

Le nouveau produit de la gamme **Multi-Gyn®**, **Multi-Gyn® LiquiGel**, peut vous aider à traiter et à soulager la sécheresse vaginale tout en stimulant l'hydratation naturelle. Il prévient l'irritation et revitalise le tissu vaginal. **Multi-Gyn® LiquiGel** est un produit naturel, sans risque et protège la flore vaginale. De plus, vous pouvez également l'utiliser comme lubrifiant. Il est non gras, ne tache pas et n'affecte ni les tampons, ni les préservatifs.



Nous vous conseillons…

Ayez les bons réflexes! Pour le traitement et le soulagement immédiat de la sécheresse vaginale, appliquez **Multi-Gyn® LiquiGel** une fois par jour ou chaque fois que cela est nécessaire. **Multi-Gyn® LiquiGel** permet ainsi de stimuler l'humidifaction naturelle du vagin tout en maintenant une flore vaginale saine.

Vous pouvez compléter ceci par un nettoyage quotidien de la vulve avec **Multi-Gyn® FemiWash**, mousse sans savon, sans parfum, ni conservateur. Son action vous fera vous sentir propre et fraîche tout en préservant votre flore vaginale grâce à son pH adapté.

De plus, tous les produits de la gamme **Multi-Gyn®** sont à base de 2QR, un extrait naturel d'Aloe Barbadensis Miller.

Le site www.multi-gyn.ch vous donnera des informations complémentaires.

Multi-Gyn® LiquiGel est disponible en pharmacie et droguerie.

COUPON DE COMMANDE

Merci de me faire parvenir une dose d'essai de Multi-Gyn® LiquiGel et sa brochure informative:

Nom, prénom _____

Rue, n° _____

NPA, lieu _____

E-mail _____

Envoyez le coupon à: HYGIS SA, «Multi-Gyn® LiquiGel»
Chemin du Curbit 1, 1136 Bussy-Chardonney / Commande par courriel: info@multi-gyn.ch (Objet: Multi-Gyn® LiquiGel)

Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

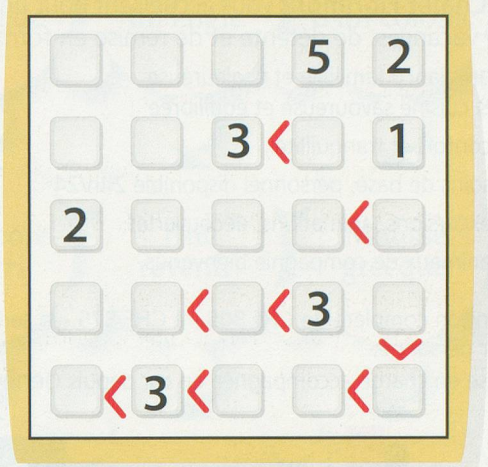
TOU	TRE	QUE	SOU
PER	MOU	BAR	BRE
BIS	TRA	RIS	LOU
CHE	MAR	MAN	RON

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

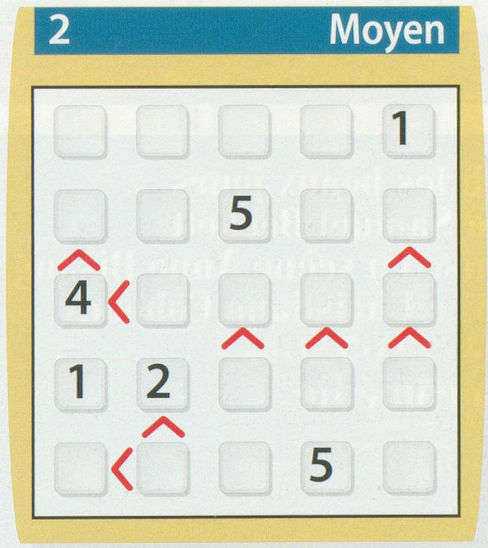
Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. À vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille.

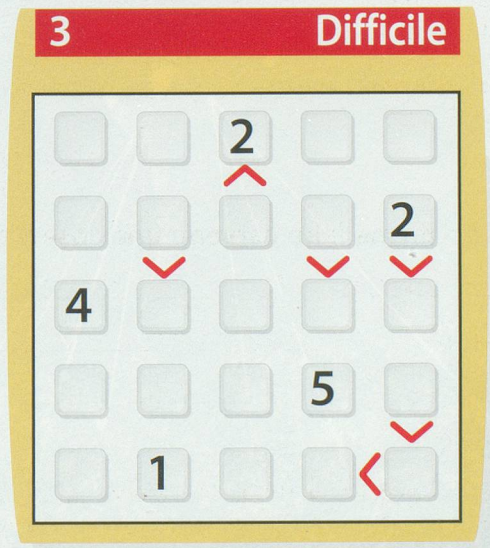
1 Facile



2 Moyen



3 Difficile





Chalet Florimont
Gryon (VD) 1200 m

Nouvelle Roseraie
St-Légier (VD) 480 m

SEJOURS POUR SENIORS

Dans un cadre magnifique, la **Nouvelle Roseraie** et le **Chalet Florimont** vous accueillent pour un séjour de vacances, de détente et de remise en forme :

- ambiance familiale et chaleureuse & cuisine savoureuse et équilibrée
- confort et tranquillité
- soins de base, personnel disponible 24h/24
- excursions, animations, découvertes
- animaux de compagnie bienvenus

Pension complète de CHF 805.- à CHF 875.- la semaine par personne.
Prise en charge accompagnée en car depuis Genève.

VILLE DE GENÈVE

Hospice général
Institution genevoise d'action sociale

Rens. et inscriptions : www.maisonsvacances.ch
tél. +41 (0)22 420 42 90 (8h30 – 12h00)

Des professionnels au service de personnes handicapées ou âgées



Scooters électriques

MEDITEC SA

case postale 9 – 1038 Bercher (VD)
Tél. 021 887 02 10 – Fax 021 887 02 11
E-mail: info@meditec.ch – Site internet: www.meditec.ch
Points de vente à Marin (NE) et à Sion (VS)

Oh les beaux jours
de Samuel Beckett
mise en scène Anne Bisang
avec Christiane Cohendy
04–22.03.2014
la comédie[GE]

Comédie de Genève
Bd des Philosophes 6, 1205 Genève
T. +41 22 320 50 01, www.comedie.ch



LA BEAUTE DU CORPS
DANS L'ANTIQUITE GRECQUE

En collaboration avec le British Museum de Londres



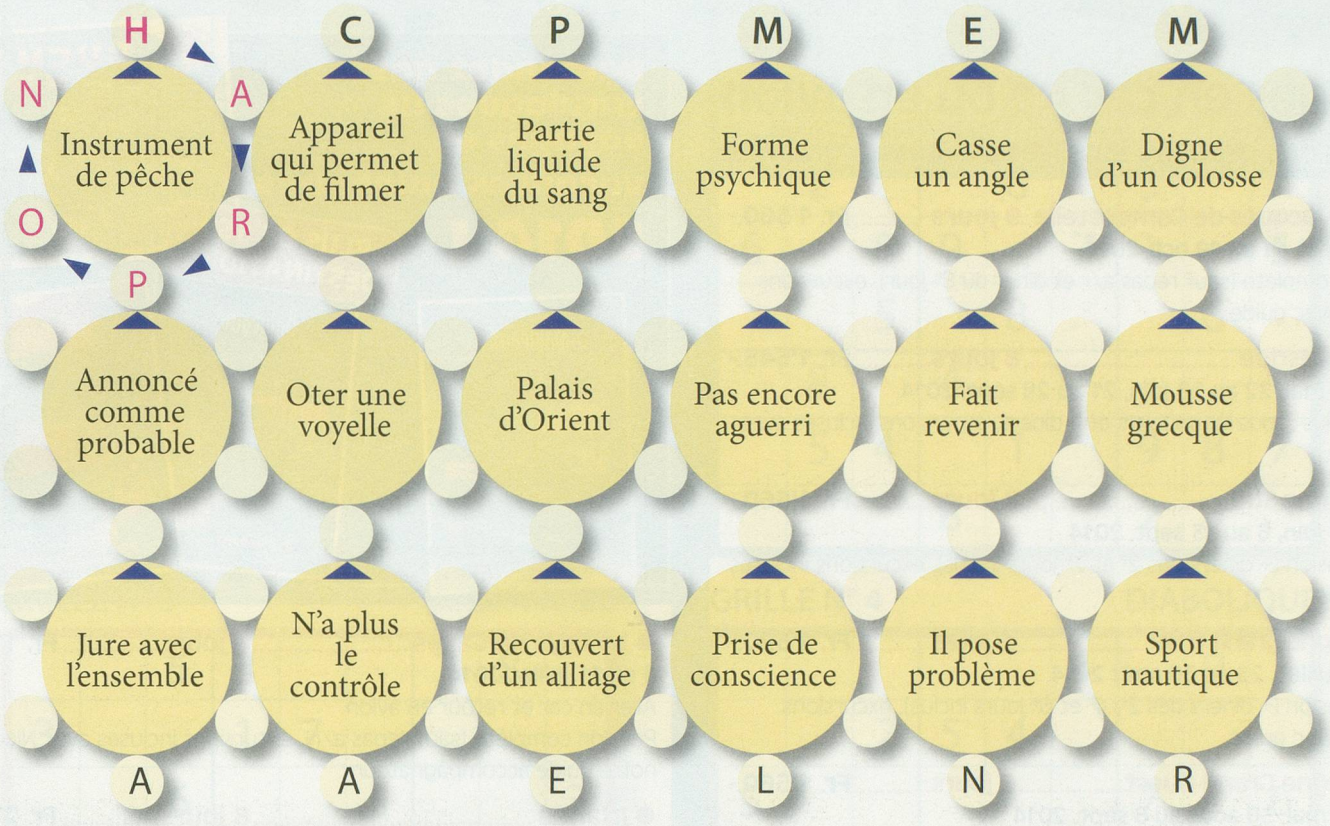
Fondation Pierre Gianadda
Martigny Suisse

The British Museum

21 février – 9 juin 2014
Tous les j de 10 h à 18 h

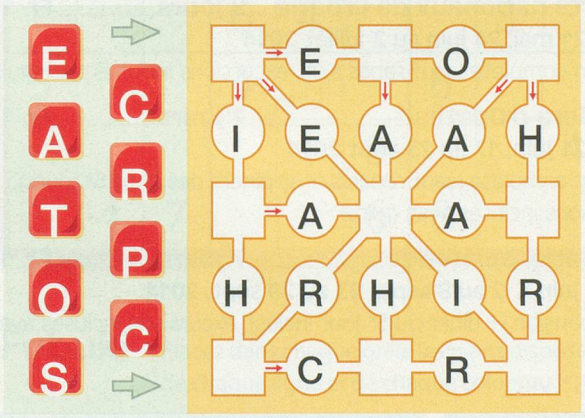
Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple :**



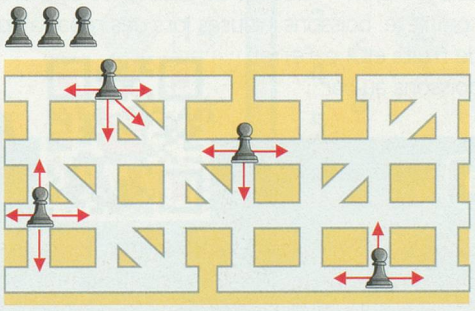
Les mots en ligne

Placez les neuf lettres dans la grille pour former horizontalement, verticalement et en diagonale, huit mots de cinq lettres.



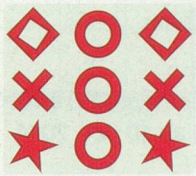
Les gardes

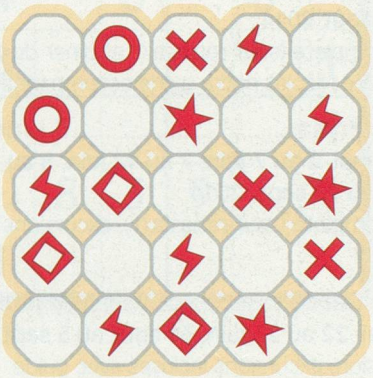
Placez trois autres gardes pour que tous les chemins du dessin soient surveillés.



Signes

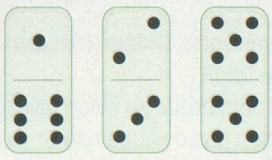
Placez ces neuf signes dans le jeu de sorte qu'il n'y en ait jamais deux identiques sur une même ligne ou colonne.

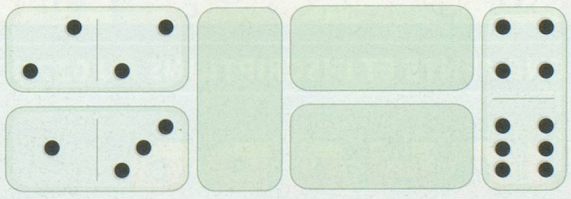




Dominos

Placez les trois dominos ci-contre dans le jeu pour que le total des points de chaque ligne soit égal à vingt.







Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD Voyages

N°1 en Suisse romande

Voyages en car 4* ou en avion

Départs des grandes localités de Suisse romande

● **Saint-Jacques-de-Compostelle . 9 jours** ..... **Fr. 1'560.-**
3 au 11 mai, 11 au 19 oct. 2014
Pension complète (sauf repas a/r et dîner du 8e jour), excursions incluses avec guide

● **Pays Basque ..... 8 jours ..... Fr. 1'545.-**
18 au 25 mai, 22 au 29 juin, 21 au 28 sept. 2014
Repas inclus : tous les soupers et 4 dîners, excursions incluses avec guide

● **Bretagne Sud ..... 8 jours ..... Fr. 1'560.-**
21 au 28 juin, 6 au 13 sept. 2014
Demi-pension (+ dîners des 2e et 7e jours inclus), excursions incluses avec guide

● **Bretagne granit rose ..... 8 jours ..... Fr. 1'580.-**
5 au 12 juillet, 23 au 30 août 2014
Demi-pension (+ dîners des 2e, 4e et 6e jours inclus), excursions incluses avec guide

● **Bretagne Grand-Ouest ..... 8 jours ..... Fr. 1'560.-**
10 au 17 mai, 30 août au 6 sept. 2014
Demi-pension (+ dîners des 5e et 7e jours inclus), excursions incluses avec guide

● **Nord-Pas-de-Calais ..... 6 jours ..... Fr. 1'295.-**
25 au 30 août 2014
Pension complète (sauf repas a/r et dîner du 2e jour), excursions incluses avec Nicolas notre guide accompagnateur

● **Igea Marina ..... 6 jours ..... dès Fr. 720.-**
25 au 30 mai, 2 au 7 juin, 7 au 12 juin, 8 au 13 sept., 13 au 18 sept., 21 au 26 sept. 2014
Pension complète (sauf repas a/r), excursions incluses, visites guidées

● **Lac de Garde ..... 6 jours ..... dès Fr. 810.-**
4 au 9 mai, 22 au 27 juin, 31 août au 5 sept., 5 au 10 oct. 2014
Demi-pension, excursions incluses avec guide

● **Ombrie ..... 6 jours ..... Fr. 995.-**
1 au 6 juin, 19 au 24 oct. 2014
Demi-pension, excursions incluses, visites guidées

● **Suisse saxonne, Dresden et Berlin ... 7 jours ..... Fr. 1'830.-**
1 au 7 juin 2014
Aller en car et retour en avion, avec accompagnatrice Buchard
Demi-pension (avec souper du 6e jour libre), excursions et visites guidées incluses



● **Le Pays de Galles ..... 8 jours ..... Fr. 1'950.-**
4 au 11 juillet 2014
Aller en car et retour en avion
Pension complète (sauf repas a/r), excursions incluses avec Nicolas notre guide accompagnateur

● **Irlande ..... 8 jours ..... Fr. 2'060.-**
12 au 19 juillet, 19 au 26 juillet, 16 au 23 août 2014
Aller et retour en avion, circuit en car Buchard
Pension complète (sauf repas a/r), excursions incluses avec Nicolas notre guide accompagnateur

● **Parcs nationaux de Croatie ... 9 jours ..... Fr. 1'760.-**
13 au 21 mai, 24 juin au 2 juillet 2014
Pension complète (sauf repas a/r), excursions incluses avec guide

● **Riviera d'Opatija ..... 7 jours ..... Fr. 1'150.-**
15 au 21 juin, 17 au 23 août 2014
Pension complète (sauf repas a/r et dîners des 2e et 5e jours), excursions incluses avec guide

● **Croatie, Dalmatie ..... 7 jours ..... dès Fr. 1'310.-**
3 au 9 juin, * 2 au 8 sept., 23 au 29 sept. 2014
Demi-pension (+ dîner du 5e jour inclus), excursions incluses avec guide
* Car 5* VIP

● **Croisière Croatie et Monténégro 8 jours ..... Fr. 2'420.-**
19 au 26 juin 2014
Vols a/r Lyon ✈ Dubrovnik, assistance Buchard, croisière en pension complète, boissons incluses lors des repas à bord (vin, eau, bière, jus de fruits et 1 café) et boissons au bar



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 027 306 22 30

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD Voyages

N° 1 en Suisse romande

www.buchard.ch

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

Tél. **027 306 22 30** - Route de Saillon 13 - **1912 Leytron (VS)** - info@buchard.ch
Tél. **026 411 08 08** - Route de l'Aérodrome 21 - **1730 Ecuvillens (FR)** - ecuvillens@buchard.ch
Tél. **021 828 38 38** - Rue de Trévelin 32 - **1170 Aubonne (VD)** - aubonne@buchard.ch

Demandez nos catalogues de voyages et vacances balnéaires 2014 - plus de 150 destinations !

GARANTIE DE VOYAGE
Garantie pour l'aller et le retour
Voyages à forfait, la sécurité en plus

Sudoku

GRILLE N° 1 — FACILE

2	5				3			4
	4	1				6		
7			4		5			9
			5	1			8	
	2	5				7	9	
	8			3	2			
5			7		4			8
		8				9	4	
9			3				1	7

GRILLE N° 2 — MOYEN

	4	7			2			
9	1	3		4		5	2	
					9		7	
	2			6		3		
6		8	9		7	1		5
		5		8			6	
	8		4					
	5	4		1		9	8	7
			8			2	3	

GRILLE N° 3 — DIFFICILE

		5	3			7	8	
3			1	7				
		6			5			3
	2			5	3			
4		3	2		9	5		7
			6	4			3	
5			4			6		
				1	8			4
	4	7			6	8		

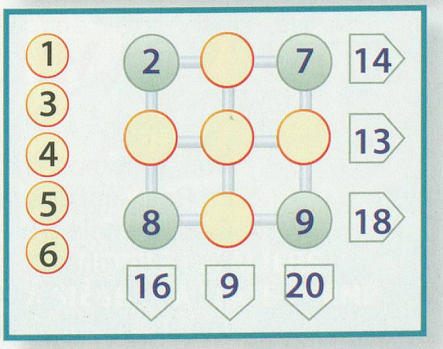
GRILLE N° 4 — DIABOLIQUE

					1		9	
		2	5	4				
5						7		6
1					2		6	9
	5		4		6		8	
8	2		3					1
2		9						4
				8	3	9		
	7		1					

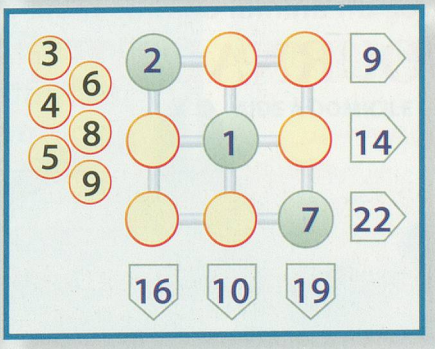
Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

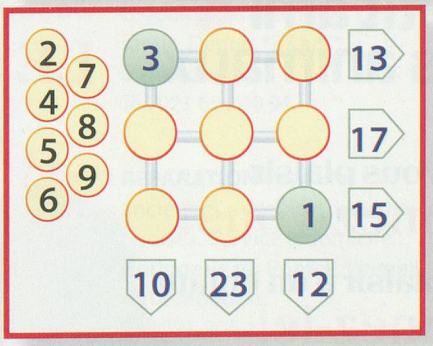
GRILLE N° 1 — FACILE



GRILLE N° 2 — MOYEN



GRILLE N° 3 — DIFFICILE





LES BALADES DE FÉLIX

par Nicole Métral

«Il a l'air triste!», me dit Lila

«Retour» est un mot que Félix s'obstine à ignorer. Quelques cours d'éducation canine n'ont pas eu raison de son obstination à ne pas revenir sur ses pas quand on l'appelle. Conclusion: il me faut toujours le tenir en laisse, ce qui le limite dans ses explorations olfactives et transforme parfois nos promenades en épreuves de force dont je reviens fourbue, tant il tire dans tous les sens et m'étire le bras droit. L'autre jour, alors que la porte d'entrée était entrouverte – le temps de sortir avec Lila pour une promenade – mon grand escogriffe s'est précipité dehors à grandes enjambées et s'est éclipsé à toute vitesse à travers les jardins voisins, s'enfilant dans les moindres interstices des haies. En un clin d'œil, il était hors de vue. Je lui emboîte le pas, cours sur les chemins pour essayer de le localiser. Je commence à m'affoler. Je finis par rentrer, bredouille. Une heure plus tard, un voisin me signale que Félix est dans son jardin. Ouf! Je le récupère en lui tendant une friandise. Il approche, je le serre tout contre moi. Il balance la queue de contentement, lorgne sur le goûter que Lila est en train de prendre, son museau étant juste à la hauteur de la table. «Il a l'air triste!», me dit Lila en contemplant les yeux couleur de miel de Félix qui, mieux que quiconque, arrive à apitoyer même les plus coriaces. Sûr que si je lui mettais un chapeau entre les pattes pour mendier, il arriverait à attendrir les passants. L'autre jour, quand je l'ai attaché devant une boulangerie le temps d'acheter du pain, une dame, touchée par son regard de pauvre abandonné, lui parlait de cette voix câline qu'on prend pour s'adresser aux petits enfants.

SOLUTIONS JEUX DE FÉVRIER

La solution du concours était: ZESTES

Mots croisés

P	E	P	I	E	R	■	A	T	T	R	O	U	P	E
E	P	A	N	D	■	O	L	I	V	I	E	R	■	T
R	A	I	N	I	E	R	■	M	■	Z	I	G	U	E
S	I	R	■	C	U	■	O	I	L	■	L	E	N	T
P	S	■	A	T	T	A	R	D	E	E	■	R	■	E
I	S	E	R	E	■	L	I	E	V	R	E	■	L	E
C	E	R	V	E	L	L	E	S	■	A	R	M	E	S
A	S	■	E	■	A	I	N	■	I	F	S	■	G	■
C	■	A	R	O	M	A	T	E	■	L	E	C	O	N
I	S	■	N	■	A	N	E	R	I	E	■	D	■	O
T	A	R	E	E	■	T	U	R	N	E	S	■	A	U
E	C	O	S	S	E	■	R	E	■	S	O	M	M	E
■	R	I	■	S	U	E	■	U	T	■	D	A	I	S
C	E	D	R	E	■	C	A	R	E	N	A	G	E	■
A	R	E	U	■	C	O	R	S	E	E	■	E	S	T

Mots mélangés

Le mot à trouver est : DANGER.

Mots coupés

BONSAÏ, SAISON, BONNET, SONNET, CHENET, FRISON, FRICHE, FRIPER, PERCHE, COUPER, COUCHE, FRIPON, COUPON, CRÉPON, CRÈCHE, CRÊPER, CRÉMER, FRIMER, TRICHE, TRIMER, FLÉTRI, FLÈCHE, MOUCHE, MOUDRE, COUDRE, PERDRE, PONDRE, TONDRE, PONTON, DRÊCHE, TRITON, FRITON, MOUTON, MOUFLE.

Buzz

1. FACILE

5	4	3	2	1
2	1	5	4	3
1	3	4	5	2
3	5	2	1	4
4	2	1	3	5

2. MOYEN

5	1	2	3	4
4	3	5	1	2
2	4	1	5	3
3	5	4	2	1
1	2	3	4	5

3. DIFFICILE

5	2	4	1	3
1	3	5	2	4
3	5	2	4	1
2	4	1	3	5
4	1	3	5	2

Ronde des mots

Ligne 1 : ÉCURIE, BOLDUC, MÉGALO, CLERGÉ, EIFFEL, BOUFFI.
Ligne 2 : RENDRE, DIURNE, AUTRUI, REVÊTU, FLEUVE, FORMEL.
Ligne 3 : DÉGÈLE, RÉDIGE, REMÈDE, ÉNIÈME, UTÉRIN, MUGUET.

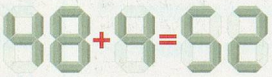
Multilettres

PILOTER - BLAGUER - OMNIBUS

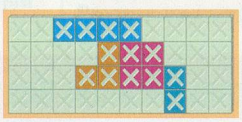
Les mots en ligne

Horizontalement : POLKA - AÏEUL - TARTE.
Verticalement : PLANT - LUEUR - AULNE.
Diagonales : PIÈGE - AVENT.

Digimath



L'entrepôt



Sudoku

1. FACILE

3	8	5	7	6	4	2	9	1
9	4	7	3	2	1	6	8	5
6	2	1	9	8	5	3	7	4
1	9	4	6	5	2	7	3	8
7	5	3	1	9	8	4	2	6
2	6	8	4	3	7	5	1	9
4	7	6	8	1	3	9	5	2
8	3	2	5	4	9	1	6	7
5	1	9	2	7	6	8	4	3

2. MOYEN

9	1	4	6	7	5	8	3	2
3	5	2	4	8	9	6	1	7
8	6	7	1	2	3	9	5	4
1	2	5	9	4	7	3	6	8
4	9	8	2	3	6	5	7	1
7	3	6	8	5	1	4	2	9
6	4	3	7	9	2	1	8	5
5	7	9	3	1	8	2	4	6
2	8	1	5	6	4	7	9	3

3. DIFFICILE

1	5	9	2	6	3	4	8	7
3	2	8	4	7	1	6	5	9
6	4	7	9	8	5	2	3	1
4	1	6	8	2	7	5	9	3
8	9	2	3	5	4	7	1	6
7	3	5	6	1	9	8	4	2
9	7	4	5	3	6	1	2	8
5	8	1	7	9	2	3	6	4
2	6	3	1	4	8	9	7	5

4. DIABOLIQUE

1	9	5	2	6	8	3	7	4
4	7	2	5	9	3	1	8	6
3	8	6	1	4	7	5	2	9
5	6	3	8	1	2	4	9	7
2	4	7	6	3	9	8	5	1
8	1	9	4	7	5	6	3	2
6	2	8	7	5	1	9	4	3
9	5	4	3	2	6	7	1	8
7	3	1	9	8	4	2	6	5

Fubuki

1. FACILE

5	3	2	10
7	4	6	17
8	9	1	18
20	16	9	

2. MOYEN

8	9	7	24
2	6	5	13
1	4	3	8
11	19	15	

3. DIFFICILE

1	8	4	13
9	7	6	22
5	3	2	10
15	18	12	