

Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 2

PDF erstellt am: **19.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Editeur

«Générations» société coopérative,
sans but lucratif

Directeur d'édition

Jean-Robert Probst
jrprobst@magazinegenerations.ch

Secrétariat de rédaction

Mariette Muller-Schertenleib
mmuller@magazinegenerations.ch

Rédaction

Bernadette Pidoux
bpidoux@magazinegenerations.ch
Marylou Rey
mrey@magazinegenerations.ch
Catherine Prélaz
cprelaz@worldcom.ch

Secrétariat

Sylvia Pasquier
spasquier@magazinegenerations.ch
Isabelle Bosson, Dominique Rochat

Administration et rédaction

rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21
Fax 021 321 14 20

Secrétariat ouvert
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h 30

Abonnements

11 numéros par an Fr. 50.–
Etranger: prix sur demande

Internet

www.magazinegenerations.ch

Collaborateurs réguliers

Nadine Allemann, Dominique Eggler
Zalagh, Jean-Louis Emmenegger,
Denise Filippi, Nicole Métal, Pascale
et Thierry Ott, Françoise de Preux,
Claude Torracinta, Sylviane Wehrli,
Annette Wicht, Urs Zeier, Anne Zirilli.

Fondateur

Yves Debraine

Régie publicitaire

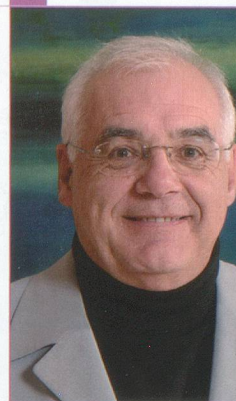
Publimag SA
Rue Etraz 4
1003 Lausanne
Tél. 021 321 41 88
Fax 021 321 41 99
lausanne@publimag.ch
www.publimag.ch

Concept graphique et PAO

Pierre Maleszewski
paopima@worldcom.ch

Impression

Imprimeries Réunies Lausanne s.a.
Tirage: 32500 exemplaires



A chacun son petit morceau de bonheur

Rassurez-vous, le bonheur n'est pas encore accessible dans les rayons des supermarchés. Mais s'il ne s'achète pas, aujourd'hui le bonheur s'enseigne. Les cours pour apprendre à vivre plus heureux sont à la mode dans les plus prestigieuses universités américaines. A Harvard, on se bouscule dans les amphithéâtres pour assimiler les notions de base qui mènent au bonheur. Le livre du professeur Tal Ben-Sahar, simplement intitulé *L'Apprentissage du Bonheur*, fait un véritable tabac outre-Atlantique et il vient d'être traduit en français chez Belfond.

Cette nouvelle vague bienheureuse atteint peu à peu notre pays. A l'Université de Zurich, le séminaire de «psychologie positive» du professeur W. Ruch rencontre un succès grandissant. A Lausanne et à Genève, des cours sur ce thème porteur sont également organisés ou sur le point de l'être. Mais les étudiants ne sont pas les seuls en quête du mieux-être. Que l'on soit jeune ou âgé, pauvre ou riche, malade ou bien portant, chacun veut son petit morceau de bonheur.

Dans ses ouvrages et dans ses chroniques, Rosette Poletti aborde fréquemment le sujet.

Elle souligne que la notion de bonheur résulte d'un choix et que chacun de nous peut faire ce choix. «En réalité, dit-elle, le bonheur n'est pas un ensemble de circonstances, mais une manière de regarder la vie.»

Dans son dernier ouvrage (*Plénitudes*, Editions Jouvence), elle propose une série de pensées positives à méditer au quotidien. En voici une, choisie parmi des dizaines d'autres: «On peut être bien avec soi et avec les autres; on peut être heureux si l'on ne pose pas de conditions préalables à l'obtention du bonheur.» Ne cherchez pas trop loin, il y a des petits morceaux de bonheur autour de vous. Il suffit de se pencher et de les ramasser. Mais, comme disait le Petit Prince, on ne les voit bien qu'avec le cœur.

«Les cours pour apprendre
le bonheur sont à la mode.»

Jean-R. Probst

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN
Biblioteca nazionale svizzera BN
Biblioteca nazionale svizra BN