

# Mémento de décembre

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 12

PDF erstellt am: **20.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**VAUD**

**PRO SENECTUTE – Thé dansant:** jeudi 11 décembre dès 14 h, salle communale de Paudex, route de la Bordinette 5. **Bus du Jass,** lundi 22 décembre. **Ciném'âge,** mercredi 17 décembre à 14 h 30, *Quand la Panthère rose s'emmêle*, Cinémathèque Suisse à Lausanne (tél. 079 767 53 90). **Séjours:** ski de fond, raquettes, marche: Ulrichen (vallée de Conches) du 15 au 21 et/ou du 22 au 28 février 2009; Montana du 27 janvier au 2 février. **Activités hebdomadaires** dans tout le canton: marche, ski de fond, raquette, nordic walking, gymnastique, aquafitness, danse traditionnelle. Pro Senectute, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21 ou [www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch)

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Visite:** Centrale hydroélectrique des Clées, 8 décembre. **Conseils juridiques** par Sylviane Wehrli, 3 et 17 décembre.

**Tourisme pédestre,** 2 décembre, sortie de l'Avent. Secrétariat MDA, Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 320 12 61 ou [www.mda-vaud.ch](http://www.mda-vaud.ch)

**L'ESCALE – Loto,** 3 décembre à 14 h 15 à L'Escale. **Info-croissants,** mercredi 10 décembre, de 10 h à 11 h. **Diaporama,** mercredi 10 décembre, 14 h 15. **Noël de l'amitié,** mardi 16 décembre, réservé aux personnes en âge d'AVS, à l'AI ou membres sympathisants de L'Escale. **Concert,** ensemble Camerata, mercredi 17 décembre, 14 h 15. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**CINÉ-SENIORS – Marius et Jeannette,** de Robert Guédiguian. Aubonne, cinéma Rex, 9 décembre, 14 h 30.

**AVIVO – Permanence** de la section de Vevey et environs, 10 décembre, de 9 h à 11 h 30. Hôtel-de-Ville de Vevey, 1<sup>er</sup> étage, salle 101 (lift).

**MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café,** «L'avenir énergétique de la Suisse», par Isabelle Chevalley, présidente d'Ecologie libérale, jeudi 4 décembre, 19 h 15. **Repas et loto** en faveur du fonds «Aide aux femmes», jeudi 11 décembre. Maison de la Femme, av. Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22.

**THÉ DANSANT – Founex,** salle communale, mardi 9 décembre, de 14 h à 17 h. Rens. 022 776 2186 ou 776 09 91. **Epalinges,** salle des spectacles, mardi 16 décembre, de 14 h à 17 h.

**CONNAISSANCE 3 – Conférences:** «Le Groupe de Coppet, autour de M<sup>me</sup> de Staël», par François Rosset, prof. de Lettres Unil, vendredi 5 décembre, Nyon, Centre paroissial, 14 h 30. «Le sport chez les aînés», par Jean-Marc Gilliéron, département Sport et santé, Unil, lundi 8 décembre, Lausanne, Casino de Montbenon. «La miraculeuse Ella Maillard, souvenirs et précisions», par Charles-Henri Favrod, journaliste, lundi 8 décembre, 14 h 30, Le Sentier, Maison de paroisse. «Dire Molière et La Fontaine», Pierre-Alain Clerc, comédien et musicien, vendredi 12 décembre, Aigle, Ecole professionnelle. Programme à disposition auprès du Secrétariat de Connaissance 3, pl. de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 311 46 87.

**TABLE RONDE –** «Autour de la déprime chez les plus de 60 ans», discussion organisée par des intervenants de l'Institut de psychologie de l'Université de Lausanne en lien avec la consultation de psychologie (*lire encadré*). Mercredi 10 décembre, de 14 h à 16 h. Lausanne, locaux de Pro Senectute, place de la Riponne 5.

**CONCERT – Quatuor pour la Fin du Temps,** d'Olivier Messiaen, jeudi 11 décembre, 19 h. Bibliothèque cantonale et universitaire, place de la Riponne, Lausanne.

**GENÈVE**

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Amis du rail,** Einsiedeln, jeudi 11 décembre. Genève-Culture, visite des ateliers de décoration et de graphisme de Migros Genève, mardi 16. **Conférence:** «La retraite c'est magique», par Jean-Robert Probst, rédacteur en chef de *Génération*, mercredi 3 décembre. Marchons ensemble, sortie de fin d'année, randonnée autour de Vernier et repas, mercredi 10 décembre. **Conteurs, conférence publique:** «L'astrologie dans les contes», exposé de Heidi Monin, mardi 2 décembre, 10 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14 avenue du Mail. Secrétariat MDA, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84, fax 022 321 24 42.

**Nouveau à Lausanne  
Consultation psychologique**

Un deuil, une maladie, des problèmes de couple, un changement de vie, des psychologues proposent une écoute, des informations et un soutien. Toute personne retraitée, mais aussi celles qui accompagnent un proche âgé, peuvent y recourir chaque mercredi de 9 h à 17 h (sur rendez-vous), dans les locaux de Pro Senectute. Des professionnels sont à votre disposition pour un entretien individuel en toute confidentialité.

*Consultation psychologique, c/o Pro Senectute, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne. Rendez-vous et rens.: Secrétariat de l'Institut de psychologie, tél. 021 692 32 60.*

**AVIVO – Service social**, tél. 022 329 13 60; **loisirs**, tél. 022 329 14 28. **Activités**: chorale (lundi de 15 h à 16 h 15); club de pétanque (lundi, mardi et mercredi); scrabble (mardi de 14 h à 17 h); cour d'anglais (mardi); atelier de broderie (jeudi de 9 h à 11 h); atelier de tricot (mercredi et jeudi de 14 h 30 à 16 h 30); thé dansant (vendredi de 14 h à 17 h); espagnol (vendredi). Avivo, 25, rue du Vieux-Billard, Case postale 155, 1211 Genève 8.

#### **CITÉ SENIORS – Conférences et débats**

«Discours sur l'entrée dans la vieillesse», Stefano Cavalli et Karine Henchoz, sociologues, jeudi 11 décembre, de 11 h 15 à 12 h 45.

**Musique des Balkans**, avec le groupe Nabila suivi de chansons françaises avec le public, dimanche 21 décembre, de 11 h à 14 h.

Cité Seniors, 28, rue Amat, 1202 Genève, tél. 022 418 53 59 ou 0800 18 19 20 (info au public).

### NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE SPORT** – Ski de fond et raquettes à neige, tous les jeudis après-midi de janvier à mars 2009. Séjour de ski de fond et raquettes, Ulrichen du 19 au 24 janvier 2009. Nouveau: cours de tai chi-chuan. Nordic Walking, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, Fontainemelon et Couvet. Danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, au Locle et à Colombier. Yoga à Neuchâtel et à

La Chaux-de-Fonds. Gymnastique dans tout le canton.

Rens et prospectus: Pro Senectute-Arc jurassien, Sport, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02 (matin).

**AVIVO – Permanence hebdomadaire** les mardis de 9 h à 11 h, rue Louis-Favre 1 (ancien home des Rochettes), tél+fax 032 725 78 60; mail avivoneju@net2000.ch Fête de Noël, jeudi 11 décembre, restaurant le Romarin à Neuchâtel, 11 h (sur inscriptions, tél. 032 725 47 12 ou 079 432 33 72).

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Midi-rencontre** de fin d'année, vendredi 12 décembre dès 11 h 45, Hôtel des Alpes et Lac, place de la Gare 2 à Neuchâtel. **Balades** dans la ville de Neuchâtel, jeudi 18 décembre, rendez-vous devant la gare à 13 h 30. Calligraphie chinoise, présentation des travaux et photographies de voyage: vernissage 5 décembre, 17 h 30, locaux du MDA. Autres activités selon programme. Rens. Secrétariat MDA, Les Rochettes – Hôtel des associations, Rue Louis-Favre 1, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

### FRIBOURG

**PRO SENECTUTE – Programme hiver**: raquettes, ski et ski de fond, randonnées – **Randonnées en raquettes**: région Lac Noir, Sarine et région du Jura – **Poly-**

**sport hiver à la Lenk – Tchoukball** jeu sportif à Villars-sur-Glâne – **Bains de Schönbühl** départ de différents lieux tous les mardis et jeudis – **Yoga** à Givisiez, Fribourg, Romont, Bulle et Morat – **Balades conviviales**: Cugy, La Roche, Matran et Saint-Martin – **Body Sculpt** à Givisiez et Bulle – **Nouveau: DYNA-MIX** à Corminbœuf – **Atelier Equilibre**: Fribourg, Bulle et **nouveau à Montet (Broye) – Danse traditionnelle internationale** à Fribourg, Villarimboud, Môtier/Vully et Morat – **Renforcement musculaire** au Schönberg – **Walking** Villars-sur-Glâne, Schönberg – **Nordic Walking** à Corminbœuf, Belfaux – **Natation** à Fribourg et Morat – **Aqua-Fitness** à Tinterin, Fribourg et Marsens – **Gymnastique**: 40 ans en 2009 et toujours active avec 85 groupes dans tout le canton. Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Repas** de fin d'année, mercredi 10 décembre, dès 11 h au restaurant L'Escale à Givisiez.

### VALAIS

**PRO SENECTUTE – Films du temps passé**: *Les Bisses du Valais* et *Barrage*, en collaboration avec la médiathèque du Valais, mardi 9 décembre; *Sierre et le Val d'Anniviers* puis *Sports*

*d'été et sports d'hiver*, mardi 16 décembre. Médiathèque de Martigny, 14 h. **Informatique**, consolidation des connaissances, mardis 2, 9 et 16 décembre, Martigny. **Cours**: utilisation d'un Natel, 15 et 22 décembre, Sierre. Rens. et inscriptions: Pro Senectute Valais, Séverine Corthay, tél. 027 322 07 41.

### JURA

**PRO SENECTUTE – Mardi-Rando** 16 décembre (rendez-vous à 14 h, parking de l'église à Courtedoux (rens. 079 533 26 38). Autres activités: gymnastique, danses traditionnelles, aquafitness, natation, tai-chi, atelier équilibre. Pro Senectute Arc Jurassien, site de Delémont, tél. 032 421 96 10.

**AVIVO – Fête de Noël** et 50<sup>e</sup> anniversaire de l'Avivo-Jura, samedi 13 décembre, Salle du comptoir à Delémont, 14 h. Avivo, section jurassienne, case postale 44, 2800 Delémont.

### JURA BERNOIS

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Midi-rencontre** de l'Avent avec animation, jeudi 11 décembre, à l'Hôtel de l'Ours, Court, dès 11 h 30 (inscriptions: May Wüthrich, tél. 032 489 16 71 ou 079 200 89 43). Boccia, tous les 15 jours à Corgémont, renseignements et inscriptions auprès de: Marta Helfer, tél. 032 489 10 20 ou Madelyne Grosclaude, tél. 032 489 15 47.