

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 9

PDF erstellt am: **19.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Mouvement Des Aînés du canton de Genève

COURS ET FORMATIONS 2008-2009



COURS D'INFORMATIQUE

en collaboration avec Y'Net Seniors (UCG) et la Ville de Genève

FORMATIONS DE BASE

- Initiation à l'ordinateur
- Word initiation
- Internet / Messagerie
- Photo numérique

NOUVELLES TECHNOLOGIES

- Numérisez vos photos papier et graver un CD
- Bons plans sur internet
- Médias gratuits sur internet
- Découvrez les blogs
- Téléphonnez gratuit sur internet
- Utilisez une clé USB
- Logiciels libre sur internet
- Rencontres sur internet
- Créez vos cartes de vœux
- Photos cadeaux de Noël
- Triez et organisez vos photos

plus de 40 activités dès 50 ans



COURS ET ATELIERS

reprise des cours mi septembre-octobre

COMMUNICATION ET CRÉATIVITÉ

- Anglais
- Early English **NOUVEAU**
- Cuisine
- Dessin-Peinture
- Atelier d'Écriture
- Graphologie
- Maquillage
- Mémoire
- Modelage **NOUVEAU** académique

BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

- Aquagym
- Bridge
- Curling
- Gym du dos
- Pilates **NOUVEAU**
- Sophrologie
- Tai-Chi
- Yoga
- Yoga des Yeux **NOUVEAU**



Anglais pour enfants (4-9 ans) accompagnés d'un grand parent ou d'un parent

Un enfant peut apprendre l'anglais aussi facilement que sa langue maternelle !

Avec cette méthode, les enfants apprennent en s'amusant. Elle permet également aux parents de passer de merveilleux moments.

AUTRES ACTIVITÉS : SORTIES-EXCURSIONS Amis du Rail, Cyclo 3 - Évasion-Montagne - Genève-Culture - Marchons-Ensemble Minibus-Évasion - Restaurant-Découverte - Voile / **SPORTS-JEUX-CLUBS** Billard Américain - Bridge - Curling - Jass - Pétanque Rummicub - Scrabble - Tir à l'Arc / **CONTEURS DE GENEVE** Contes sur demande Conférences - Spectacles Formation de Conteur **SPECTACLES-CULTURE** Concerts d'orgue + OSR - Spectacles Théâtre du Léman - Théâtres - Connaissance du Monde / **SERVICES** Lecture en Visite - Parmi les Roses - Troc-Temps - Permanence juridique - Permanence fiscale / **VOYAGES** 30-40 destinations par an

Informations et inscriptions : MDA - 2, boulevard Carl-Vogt - 022 329 83 84 - mdage@aines.ch

Une nouvelle vie au coeur de Montreux !



La première résidence bilingue (fr./ all.) pour seniors offre une nouvelle forme de vie sous le signe de l'indépendance et de la sécurité. Nous proposons également des séjours de convalescence et de vacances.

Appelez-nous ! Nous vous soumettrons une offre personnalisée.



Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • CH-1820 Montreux
Tél. 021/965 90 90 • Fax 021/965 99 99

www.novavita.com

Le magazine de votre avenir
GÉNÉRATIONS

Un cadeau qui dure
toute l'année!

**Offrez le magazine
ou abonnez-vous!**

Fr. 50.-
par année

- 11 numéros
- 4 suppléments
Santé & Bien-être

**Un cadeau
de bienvenue**
pour chaque abonnement



Abonnez-vous
ou offrez le magazine à vos amis!

1 année: Fr. 50.-
11 numéros + 4 suppléments *Santé & Bien-être*

Le magazine de votre avenir
GÉNÉRATIONS

Economisez 30%
par rapport à la vente au numéro!

Je m'abonne
(merci de m'envoyer la facture)

**J'offre un abonnement
à un(e) ami(e)**
(merci de m'envoyer la facture)

+ un cadeau de bienvenue

Mes coordonnées

Nom/Prénom _____
Rue/n° _____
NP/Localité _____
Tél. _____ Signature _____

Coordonnées de mon ami(e)

Nom/Prénom _____
Rue/n° _____
NP/Localité _____
Tél. _____ Signature _____

Généralions - Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne - Tél. 021 321 14 21

Abonnez-vous par téléphone: 021 321 14 21