

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **32 (2002)**

Heft 9

PDF erstellt am: **18.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Sorties – petites fugues**, séjour culturel et gourmand, de Mulhouse à Strasbourg en passant par Colmar. Prix: Fr. 940.–, du 30 septembre au 4 octobre. **Bus du Jass**, destination surprise (départ en car depuis Lausanne), 30 septembre. Prix: Fr. 60.–. **Sport**, Seniors Classic, course cycliste à Bassins, samedi 7 septembre. **Journée romande de marche en Valais**, jeudi 26 septembre. **Atelier équilibre**, prévention des chutes, reprise des cours dès le mois de septembre. Renseignements les mardis au 021 646 17 21.

Centre Pierre-Mercier, Lausanne (021 323 04 23). **Cotterd de Chauderon**, Lausanne (021 323 80 22). **Centre de la Confrérie**, Lausanne (021 625 29 16). **Croch'cœur**, Bex (024 463 31 97). **Centre de rencontre «Les Alizés»**, 1400 Yverdon (024 426 10 38). **Centre Saint-Martin**, 1260 Nyon (022 362 07 66). **Centre Val Paisible**, Lausanne (021 653 23 90). **Cotterd de la Borde**, Lausanne (021 648 24 26).

Renseignements et programmes des centres: Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, case postale 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch.

L'ESCALE – Renseignements: **L'Escale**, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

Moudon: 2^e Grenette du Livre

Comme l'édition précédente, la Grenette du Livre 2002 se déroulera dans les rues de Moudon en présence d'une belle brochette d'éditeurs et d'auteurs romands. Au programme de ce samedi 21 septembre (de 10 h à 18 h): une dictée publique, la mise en scène d'une énigme policière, la remise des prix du concours littéraire ouvert aux écoliers vaudois, des lectures publiques et productions musicales, sans oublier la proclamation des résultats du Scribe d'Or et le passage des cavaliers du livre. Sur place, possibilité de se restaurer.

ACTIVITÉS DU MDA – **Bridge**, vendredi 6 septembre; **les Trois-Lacs et l'île Saint-Pierre**, découverte de la faune et de la flore, jeudi 5 septembre; **gym âge d'or**, séance gratuite d'information, mercredi 18 septembre; **marches**, mardi 17 septembre, dernier jour pour devenir membres des groupes de marcheurs «Nord vaudois» et «Riviera-Chablais»; **gym-yoga**, gymnastique douce pour tous, reprise des cours, vendredi 13 septembre.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

Fondation NetAge – Séance d'information sur le projet immobilier de constructions d'appartements pour seniors. Carnotzet du Café Vaudois, place de la Riponne, à Lausanne. **Renseignements: tél. 021 647 91 67 ou www.fondnetage.ch**.

Association des malentendants de La Côte – Reprise des «apéros-contacts», moment de partage, tous les mardis, dès le 10 septembre 2002, de 17 h à 19 h, place du Casino 1, Grenier bernois, Morges.

GENÈVE

ACTIVITÉS DU MDA – **Minibus-évasion**, visite de l'Arboretum, Aubonne, mercredi 4 septembre; **Ballenberg**, Musée suisse de l'habitat, du lundi 23 au mercredi 25 septembre; visite du Papillorama, Marin (NE), vendredi 27 septembre. **Amis du rail**, course surprise, mardi 17 septembre. **Evasion montagne**, Le Jalouvre/2404 m (France), jeudi 12 septembre; **Mont Sala**, jeudi 26 septembre. **Marchons ensemble**, mercredi 4, jeudi 12 et mercredi 25 septembre. **Genève-Culture**, Centre d'impression Edipresse, mercredi 11 septembre; le MAMCO, visite guidée du Musée d'art moderne et contemporain de Genève, mardi 24 septembre. **Cyclo 3**, Signal de Bougy (100 km), mercredi 4 septembre; **Saxel – Col de Cou** (90 km), mercredi 25 septembre. **Renseignements et inscriptions: MDA**, 2, bd Carl-Vogt, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Renseignements: **AVIVO**, 25, rue du Vieux-Billard (1^{er} étage), 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (14 h à 17 h).

CARITAS – ACTIVITÉS SENIORS – **Randonnées**, suite des chemins de Saint-

Jacques (3 h), mercredi 11 septembre; **La Dôle** (4 h), mercredi 25 septembre. **Excursions**, Dardagny, visite du Musée de la poupée, mardi 3 septembre; cabane de Rochefort (Suisse), mardi 10 septembre; Morgins, tournée des alpages, jeudi 19 septembre; **La Barillette**, La Dôle, les Alpes, les chamois, mardi 24 septembre. **Mini-sorties**, sur la terrasse Plein Ciel de l'Aéroport de Genève, avec repas du soir, samedi 7 septembre.

Renseignements: Caritas-Genève, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

GYMNASTIQUE SENIORS GENÈVE – Gymnastique douce ou tonique, walking, gym pour le dos, aqua-gym, danses traditionnelles et atelier équilibre, plus de 150 cours sont donnés dans le canton. Reprise la semaine du 16 septembre. Renseignements auprès du secrétariat: tél. 022 345 06 77, fax 022 345 04 72. E-mail: gsg@bluewin.ch.

CLUB D'AÎNÉS 60 ET + – Ce club propose aux personnes aimant les excursions en car de le rejoindre un lundi par mois. Au programme: découvertes, bons repas et convivialité. **Renseignements: M^{me} Merk**, tél. 022 344 93 01 ou 022 369 10 43.

NEUCHÂTEL

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Renseignements et programme: Pro Senectute, service animation**, Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

Aînés + Sport – **Randonnée de Neuchâtel**, torrée, mardi 17 septembre; au départ de La Chaux-de-Fonds, journée à Schoenried, jeudi 12 septembre. **Observation nature**, sentier écologique de La Sauge et le Vully, mercredi 4 septembre. **Marche**, journée romande à Saillon, jeudi 26 septembre. **Bains thermaux d'Yverdon** (série de 10 sorties), Val-de-Travers, les mercredis 18 et 25 septembre; région de Neuchâtel, les jeudis 19 et 26 septembre. **Séjour thermal à Loèche**, du 16 au 22 septembre (inscription nécessaire). **Cours atelier-équilibre; cours de danses traditionnelles** à La Chaux-de-Fonds et Colombier.

Renseignements: Pro Senectute, Aînés + Sport, av. Léopold-Robert 51, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

ACTIVITÉS DU MDA – Programme: formation de conteurs pour débutants; théâtre (cours débutants et troupe du Strapontin); chorale; groupe musical; dessin et aquarelle; peinture sur soie; informatique (Word, Excel, Internet); anglais; aqua-gym; gym douce; sophrologie; self-défense; tai-chi; curling; jeux de société; midi-rencontres et après-midi découvertes; balades à pied; réactualisation de ses connaissances en matière de conduite automobile (cours).

Renseignements et programmes: Secrétariat du Mouvement des Aînés, section neuchâteloise, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44, fax 032 725 04 80.

AVIVO – Journée cantonale, visite du Laténium et repas à la Cité universitaire (prix: Fr. 29.-), jeudi 5 septembre (inscription auprès du caissier). **Excursion**, visite du Centre de distribution de la Coop, à Berne, jeudi 19 septembre. **Permanence hebdomadaire**, mardi de 9 h à 11 h, 2 rue du Seyon (immeuble Payot), Neuchâtel, tél. + fax 032 725 78 60. E-mail: avivone@swissonline.ch. Site: avivo-neju.ch.

VALAIS

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Danses traditionnelles**, reprise des cours lundi 30 septembre, salle paroissiale protestante de Sion. **Vélo**, vendredis 6, 13, 20 septembre, de 9 h à 11 h (rendez-vous, place des Potences, à Sion). **Jass**, dimanches 1, 8, 15, 22, 29 septembre, dès 14 h, au centre de loisirs RLC, à Sion. **Espace Animation**, mardis 3, 10, 17, 24 septembre. **Passport senior**, du 21 octobre au 8 novembre (à réserver). **Festival en fête**: la formation n'a pas d'âge, approche de l'informatique, mardi 10 septembre, à Sierre. **Raclette aux Iles**, mercredi 4 septembre. **Séjour de marche et de détente** à Saillon du 2 au 6 septembre. Renseignement Aînés + Sport Valais, tél. 027 322 07 41.

Renseignements: Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

ACTIVITÉS DU MDA – Théâtre Comico (av. Ritz 18, Sion), reprise des cours.

Renseignements et programme: secrétariat, tél. 027 203 27 89.

CLUB DES AÎNÉS, Martigny – **Excursions**, Expo. 02, arteploges d'Yverdon et de Neuchâtel (prix de la journée tout compris: Fr. 60.-), jeudi 12 septembre; **Foire du Valais**, journée des aînés, lundi 30 septembre. **Renseignements et inscriptions:** M^{me} Irène Turchi, tél. 027 722 12 16.

RENCONTRES LITTÉRAIRES – Jacques Chenaux, vendredi 27 septembre, à 14 h 30. Rectorat, Saint-Pierre-de-Clages.

FRIBOURG

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Programme d'automne. Cours de langues: anglais, italien, espagnol, allemand. Informatique: introduction, Word, Internet. Activités diverses: cuisine pour messieurs, yoga, stimulation de la mémoire, visite de l'Expo.02, walking (marche sportive), soft-tennis, promenades, etc.

Renseignements: Pro Senectute, Centre des Aînés, rue Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg, tél. 026 347 12 47, internet: www.fr.pro-senectute.ch.

ACTIVITÉS DU MDA – **Dessin-peinture**, début du cours mercredi 4 septembre, atelier de Marianne et Arpad Spaits, artistes-peintres établis à Marly. **Rencontre**, information aux membres du MDA, vendredi 19 septembre, au Foyer Beauséjour, av. Joseph-Piller 4, Fribourg. **Renseignements:** J. Python, tél. 026 413 24 04.

BIENNE

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Cours et activités diverses selon programme semestriel: gymnastique, natation, balades à pied ou à vélo, rencontres de jass, boccia, conférences, visites de musées, promenades et club du dimanche. Computéria, ouverte tous les derniers lundis du mois de 14 h à 16 h. **Renseignements et programme:** Pro Senectute, Biel-Bienne, Centre d'information et d'action sociale, quai du Bas 92, case postale, 2501 Bienne, tél. 032 322 75 25, fax 032 322 75 51. E-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch. Internet: www.pro-senectute.ch.

JURA-BE

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Renseignements Pro Senectute Jura bernois**, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032 481 21 21.

ACTIVITÉS MDA – Formation de conteurs à Bienne; Club de la découverte; midi-rencontre avec animation; tai-chi à Bienne et Moutier; troc-savoir; stamm à Bienne; minigolf au Boccia.

Renseignements et programmes: M. Jean-Philippe Kessi, président, Bellevue 29, Moutier, tél. 032 493 23 27.

JURA

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Renseignements et programmes:** Pro Senectute Jura, av. de la Gare 49, 2800 Delémont, tél. 032 421 96 10.

VOYAGES MDA

Le Tessin, séjour au bord du lac Majeur

Prestations: voyage en car, hôtel*** au bord du lac, à Vira, demi-pension, excursions et visites selon programme, soirée tessinoise.

Prix: Fr. 1190.- (MDA: Fr. 1090.-)

Dates: du 6 au 12 octobre 2002.

Le Pays basque, saveurs et découvertes

Prestations: voyage en car, étapes à Brive à l'aller et à Rodez au retour, 7 nuits en village-vacances VAL à Sare, pension complète, excursions et visites selon programme.

Prix: Fr. 1665.- (MDA: Fr. 1565.-)

Dates: du 11 au 20 octobre 2002.

Alsace, escapade gourmande

Prestations: voyage en car, hôtel*** à Colmar, petits-déjeuners et 2 repas de midi + repas de midi gourmand à l'Auberge de l'Ill, à Illhaeusern, visites guidées selon programme.

Prix: Fr. 855.- (MDA: Fr. 785.-)

Dates: du 5 au 7 novembre 2002.

Thalassothérapie à Hammamet (Tunisie)

Prestations: vols de ligne, taxes d'aéroport, transferts, hôtels****, demi-pension, 6 jours de cure de remise en forme, 2 excursions. Offre spéciale: chambre individuelle et vue mer gratuites.

Prix: Fr. 2445,- (MDA: Fr. 2345.-)

Dates: du 8 au 17 novembre 2002.

Afrique du Sud, un monde en un seul pays

Prestations: vols de ligne, taxes d'aéroport, hôtels 1^{re} catégorie, petits-déjeuners et 18 repas, circuit selon programme en car privé, guides locaux parlant français, safari au Parc Krüger.

Prix: Fr. 5095.- (MDA: Fr. 4995.-)

Dates: du 17 nov. au 3 déc. 2002.

MDA VOYAGES VACANCES

place de la Riponne 5, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021 321 77 60