Alerte à la pollution verte

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **32 (2002)**

Heft 5

PDF erstellt am: **28.03.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-828103

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



Yves Debraine/a

C'est beau un arbre en fleur... à condition de ne pas être allergique

Alerte à la pollution verte

Souffrir chaque année d'un rhume des foins ne signifie pas nécessairement que l'on est asthmatique. Les deux désagréments sont parfois liés, mais pas toujours.

On estime qu'à l'heure actuelle, 10 à 30% de la population de notre planète souffre d'une allergie au pollen. Notre pays est dans la moyenne, avec environ 15% de personnes incommodées par ce mal saisonnier. A défaut d'y trouver une explication, certains allergologues qualifient ce phénomène de «pollution verte». Le rhume des foins se déclare le plus souvent entre huit et vingt ans, rarement au-delà de quarante ans, et on lui suppose une prédisposition génétique.

Le rhume des foins est une allergie à un ou plusieurs pollens. Ceux-ci sont des grains microscopiques, ou spores, provenant des étamines mâles des fleurs, et transportés par le vent ou les insectes pour aller féconder le pistil femelle des plantes. Cette rhinite allergique peut être provoquée par des pollens de graminées (seigle, avoine, froment, maïs) d'arbres (bouleau, hêtre, peuplier, noisetier...) et d'herbacées (pissenlit, ortie, trèfle, marguerite, etc.). Les arbres pollinisent de janvier à mai, les graminées de mai à juillet et les herbacées de juillet à octobre.

Généralement, le rhume des foins se déclare lorsque la concentration en pollens dans l'air atteint un certain seuil. Celui-ci varie selon l'espèce, avec une moyenne de 10 à 20 grains de pollen par m^3 d'air. Lors des pics saisonniers, on comptabilise jusqu'à 500 pollens de certaines plantes par m^3 d'air.

Nez qui coule, yeux qui pleurent

Le rhume des foins se manifeste par des éternuements à répétition, le nez qui coule et qui chatouille, les yeux qui pleurent... puis, après quelques heures, par le nez bouché. Souvent, l'allergie au pollen déclenche des conjonctivites et des rhinites, car la plupart des pollens ont une taille qui les arrête au niveau de la muqueuse nasale et des sinus. Une rhinite saisonnière sans conjonctivite est parfois due à une autre cause allergique, dont certaines moisissures. Des pollens de plus petite taille parviennent à pénétrer plus profondément dans les poumons, entraînant alors un asthme chez le sujet potentiellement asthmatique.

Si les pollens qui sont la cause de votre rhume des foins ont pu être identifiés, la consultation quotidienne, en période à risque, du bulletin pollinique vous aidera à vous prémunir en partie contre le mal. Dormez la fenêtre fermée pour éviter l'apport d'air extérieur, surtout à l'aube. Et promenez-vous de préférence après la pluie, car l'air contient moins de pollens.

De nombreux médicaments préventifs – médicaments de synthèse ou à base de plantes – sont en vente libre en pharmacie. Du sérum physiologique sous forme de gouttes ou de spray nasal permet de dégager des narines bouchées. Par ailleurs, certaines techniques d'hyposensibilisation se révèlent efficaces, mais pour une durée limitée.

C. Pz