

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **30 (2000)**

Heft 12

PDF erstellt am: **20.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Croyez-vous encore au Père Noël ?

Il est bien loin le temps où vous mettiez vos sabots dans la cheminée, la veille de Noël, en souhaitant très fort que le bonhomme à la houppelande rouge exauce vos vœux.

Après une vie bien remplie, peuplée de désirs, d'espoirs et de bonheur, que vous reste-t-il à espérer ? La santé, bien sûr, l'indépendance et la chaleur de votre entourage. Et puis une longue vie très agréable. Le Père Noël, qui est très doué pour distribuer cadeaux ou pains d'épices, peut-il intervenir dans le domaine social ?

Et bien, réjouissez-vous, les statistiques semblent le démontrer. Quelques exemples : en vingt ans, l'état de santé général des retraités s'est sensiblement amélioré. Près de 20% d'entre eux estimaient être en mauvaise santé en 1979, contre 8% seulement aujourd'hui.

Mieux : si un retraité sur cinq ne pouvait quitter son appartement sans l'aide d'un tiers, il y a quinze ans, on n'en dénombre plus aujourd'hui qu'un sur sept. Et ils ne sont plus qu'un cinquième à se sentir isolés et sans amis, contre un gros tiers jadis.

Et puis, autre bonne nouvelle qui va certainement réchauffer le cœur des seniors du pays, des chercheurs italiens sont parvenus à augmenter la durée de vie des souris de laboratoire jusqu'à 35%, prouvant de ce fait que le vieillissement des mammifères est commandé génétiquement.

Avec un peu de chance, la durée de vie moyenne pourrait passer, dans un proche avenir, à 113 ans pour les femmes et à 98 ans pour les hommes de notre pays. Rassurez-vous, ce vieillissement ne s'accompagnerait pas fatalement de maladies graves, puisque les recherches actuelles permettraient de lutter efficacement contre la prolifération de cellules cancéreuses.

Après ça, si vous ne croyez plus au Père Noël, c'est à désespérer !

**Jean-Robert Probst**

# GENERATIONS

N° 12 décembre 2000

## Dossier 6

Mais où sont donc passés les superbes Noëls d'antan ? A une époque où la commercialisation forcenée étouffe l'authenticité, cette fête perd peu à peu de ses vraies valeurs. Et pourtant, que de souvenirs rares et précieux la fête de Noël fait naître en chacun de nous. Nous vous proposons un voyage dans le passé, rien que pour le plaisir...



## Loisirs 12

Des objets de fêtes à confectionner soi-même

## Livres 16

Un ouvrage sur Genève en clair-obscur

## Cuisine 22

Table de fêtes au Noirmont

## Bien-être 26

Avez-vous essayé la thalassothérapie ?

## Photos 30

La Namibie, paradis des animaux



## Portrait 34

Massimo Lorenzi à cœur ouvert

## Reportage 38

La Syrie, pays mythique et magique

## Souvenirs 44

Jacques Prévert, poète inoubliable

## Santé 48

Combattre l'ostéoporose

## Conte de Noël 60

Les visiteurs de l'Est

## RUBRIQUES

Courier	5
Rencontres	15
Culture	18
Club Générations	21
Animaux	25
Voyages	42
Mots croisés	46
Prévoir	52
Social GE, VD, VS, NE	54
Assurances	58
Agenda	62
Petites annonces	64
Réflexions	65
Point final	66

PHOTO DE COUVERTURE : C. SCHWYZER