

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 2

PDF erstellt am: **23.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

Conférences Connaissance 3

Les lundis à 14 h 30 au Casino de Montbenon, à Lausanne. Entrée Fr. 6.-. **Programme détaillé au secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.**

«Lausanne, notre ville», le mercredi à 14 h 15 à la salle de conférence du MDA, place de la Riponne 5, 3^e étage, Lausanne.

Renseignements: M^{me} Bataillard, tél. 021/616 81 35.

Conteurs

Les conteurs vaudois du MDA vous proposent une conférence publique, le **jeudi 18 février** de 10 h à 12 h, à la salle de paroisse de l'église Saint-Marc, av. Sévery 1, Lausanne. Entrée Fr. 15.- (MDA Fr. 10.-).

Renseignements: Secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66

Contes d'ici et d'ailleurs

Tous les samedis de 11 h 30 à 12 h 30 et les dimanches de 15 h 30 à 16 h 30, les conteurs du MDA vous invitent au Palais de Rumine, à Lausanne.

Renseignements: M^{me} Alda Germano, tél. 021/323 47 95.

Groupe électronique

Pour initier les retraités à tous les appareils possibles et imaginables informatisés, le MDA met sur pied un groupe électronique.

Renseignements: secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

Détente par la musique

Détendez votre esprit et votre corps, tirez un trait sur le stress. Séance d'informations le **jeudi 11 février** à 14 h, salle de conférence du MDA ou Danielle Bovy vous donnera tous les renseignements.

Inscriptions au secrétariat du MDA, tél. 021/321 77 66.

Petite fugue

Jass à Zermatt, du **3 au 8 mai** à l'Hôtel Bristol. Chambre à 2 lits, pension complète, accompagnement. Fr. 670.- par personne.

Spécial Ascension, croisière sur le Rhin du **13 au 16 mai** à bord du MS Renoir. Transfert en car aller-retour, croisière en pension complète, assistance, accompagnant et animation. Fr. 895.- par personne.

Inscriptions et renseignements: Pro Senectute, Vaud, tél. 021/646 17 21.

Ateliers d'expression artistique

M^{me} Lise-Luce Baudin vous fera découvrir les nouvelles techniques créatives. Cours un matin par semaine au Centre Pierre-Mercier, av. Florimont 24, à Lausanne.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

GENÈVE

Activités du MDA

Evasion montagne: Sorties à ski de fond ou raquettes, **jeudi 11 février** Marchairuz-Givrine, **25 février** plateau des Glières.

Excursions: Promenade à Morges, le **jeudi 25 février** l'après-midi, visite de la Galère et goûter. Trajet en minibus.

Cinéma: Jeudi 18 février à 14 h 30, Théâtre de l'Espérance, 8, rue de la Chapelle, projection privée de cinéma d'anthologie.

Amis du rail: Séance de présentation avec verrière, vendredi 5 février à 14 h 30, quai Ernest-Ansermet 36.

Culture: Conférence «A la découverte du ciel», par M. Pierre Bolli, mardi 23 février à 14 h 30, quai Ernest-Ansermet 36.

Renseignements et inscriptions au MDA-Genève, 2 bd Carl-Vogt, tél. 022/329 83 84.

Info

Pro Senectute vous rappelle l'existence de sa brochure «Rôle de la famille, de l'entourage et des professionnelles de la santé durant les différents stades de l'entrée en EMS de la personne âgée».

Rencontres à thèmes

«Le jardin médiéval», **lundi 1^{er} mars** à 14 h 30; Opéra, **mardi 16 mars** à 14 h 30.

Renseignements: Club des aînés du Sujet, 32 quai du Sujet, tél. 022/731 46 75.

Animations AVIVO

14 février, Saint-Valentin; **23 février**, Hans Erni, Fondation Gianadda; **2 au 9 mars**, journée grenouilles.

20 au 25 février, Nice, Le Carnaval; **23 février au 3 mars**, les Canaries; du **7 au 9 avril**, Disneyland; **15 au 22 mai**, Charentes-Maritime; **22 mai au 1^{er} juin**, Agay; **5 au 16 juin** ou **11 au 22 septembre**, Pesaro; **7 au 16 juin** ou **6 au 15 septembre**, Bretagne.

Tous les lundis, mardis et mercredis, club de pétanque; tous les jeudis de 14 h à 17 h, jeux divers; tous les jeudis, atelier de broderie de 9 h à 11 h et atelier de tri-

cot de 14 h 30 à 16 h 30; tous les vendredis, de 14 h à 17 h, carnotzet dansant.

Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).

VALAIS

Conversation

Le mardi, cours d'italien à 9 h 30, espagnol 10 h 30; le jeudi, allemand 9 h 30, anglais 10 h 30, au Centre rencontres, loisirs, culture, rue de Loèche 23, Sion.

Renseignements: Lisette Gattlen, tél. 027/322 56 75.

Fitness

Les mardis et vendredis à 9 h 30 au Tropical's Wellness, rue Pré-Fleuri 4, Sion (bain turc, sauna et jacuzzi).

Renseignements: Lisette Gattlen, tél. 027/322 56 75.

Autodéfense

Le MDA vous propose des cours, dès 50 ans, à Martigny.

Renseignements et inscriptions: Stéphane Coiana, 027/722 61 69 ou 079/40 903 45.

Informatique

Déramatiser l'informatique avec un cours de 6 séances de 2 h à l'Institut Notre-Dame-de-Lourdes, à Sierre.

Renseignements: secrétariat romand du MDA, Lausanne, tél. 021/321 77 66.

Groupe théâtral

Le groupe répète chaque vendredi de 14 h à 16 h à l'atelier Bernard Sartoretti, rue des Châteaux 7, à Sion.

Renseignements: M^{me} Marie-Alice Théler, tél. 021/322 14 06.

NEUCHÂTEL

Ski de fond

Chaque jeudi après-midi des mois de février et mars 1999.

Internet pour les seniors

<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch, case postale 844, 1800 Vevey 1, tél. 021/925 70 19.

Journée intercantonale, **jeudi 11 février** à Saignelégier, déplacement en car, au départ de Neuchâtel.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Aînés et Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.

Bal des marionnettes

Dimanche 21 février à 14 h, Malviliers, Motel de la Croisée.

Renseignements: Pro Senectute, service animation, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56 (le matin).

Conteurs

Conférence publique le **15 février** à 10 h 15 à l'Eurotel de Neuchâtel.

Renseignements: secrétariat du MDA, tél. 032/721 44 44 (le matin).

Club des loisirs

Réunions: 11 février, 25 février à la Maison du Peuple, 2^e étage, à 14 h 30, à La Chaux-de-Fonds.

Jeux: Les **jeudis 4 et 18 février** et **4 et 18 mars**, les amateurs de jeux se retrouvent au Café du Grand-Pont à 14 h, La Chaux-de-Fonds.

Promenades: Le vendredi, consulter le mémento de «L'Impartial».

Répétition du chœur: Les mardis à 14 h 30, à la Maison du Peuple, La Chaux-de-Fonds.

Renseignements: M. Marcel Jaquet, président, rue du Rochers 11, La Chaux-de-Fonds, tél. 032/968 23 02.

BIENNE

Table de midi

Tous les jeudis dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. Fr. 14.- par personne.

Thés dansants

Chaque premier mercredi du mois dès 15 h au Restaurant l'Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne. Fr. 7.- par personne.

Aînés et Sports

Gymnastique douce pour des personnes présentant un léger handicap, natation/aqua gym, danse folklorique, mini-tennis, tennis.

Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.

Club du dimanche

Chaque deuxième dimanche du mois dès 11 h, repas au Restaurant Romand, chemin du Parc 10 à Bienne. Fr. 20.- par personne, café, eau ou vin inclus.

Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.

FRIBOURG

Thés dansants

Tous les mercredis à 14 h au Restaurant de l'Escale, à Givisiez.

Renseignements: André Blanchard, tél. 026/475 14 57.

Repas de l'amitié

Une nouvelle occasion de rencontre, chaque deuxième mardi du mois au Café Central, rue Saint-Pierre, à Fribourg, pour partager le repas de midi.

Inscriptions et renseignements: M^{me} M. Repond, tél. 026/424 35 71.

Conteurs

Mardi 23 février, «A partir du corps des trucs pour le trac», par M^{me} Hester Mc Connell. Fribourg, Centre de loisirs de la Vannerie, Planche-Inférieure 18.

JURA-BE

Boccia

Tous les 15 jours, le lundi à 14 h au Bocciodrome de Corgémont.

Renseignements: M. Pierre Helfer, à Sonceboz, tél. 032/489 10 20.

Thés dansants

Le 13 février et le 6 mars de 14 h 30 à 17 h, Restaurant du Midi à Reconvilier. Entrée Fr. 6.-.

Pro Senectute, Jura Bernois, 2710 Tavannes, tél. 032/481 21 20.

Ski de fond

Journée intercantonale, **jeudi 11 février** à Saignelégier, déplacement en car au départ de Neuchâtel.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Aînés et Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.

JURA

Ski de fond

Journée intercantonale, **jeudi 11 février** à Saignelégier, déplacement en car, au départ de Neuchâtel.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Aînés et Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.

Stimulation mémoire

Prochain cours à Porrentruy dès le **lundi 22 février** de 10 h à 11 h 30, et à Delémont dès le **mardi 23 février** de 14 h 15 à 15 h 45.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Jura, tél. 032/421 96 10.

Informatique (CAID)

Tous les jeudis dès 17 h au local Pro Senectute, 29 ch. des Places, à Delémont.

Renseignements: tél. 032/421 96 10.

VOYAGES MDA

Vogue (Ardèche)

Prestations: voyage en car, logement en village vacance, pension complète. 2 excursions, séjour à thèmes.

Prix: Fr. 1210.- (MDA Fr. 1125.-)

Dates: du 24 avril au 1^{er} mai et du 1^{er} mai au 8 mai.

Abano

Prestations: voyage en car, hôtel^{**}(^{*}), pension complète, cure (facultative).

Prix: Fr. 1335.- (MDA Fr. 1295.-)
Forfait cure Fr. 560.-

Dates: du 26 avril au 9 mai 1999.

Ténériffe (Iles Canaries)

Prestations: vol direct, transferts, hôtel^{****} à Playa de La Americas, demi-pension, 3 excursions avec guide parlant français

Prix: Fr. 2560.- (MDA Fr. 2490.-)

Dates: du 8 au 22 mai 1999.

Florence

Prestations: voyage en car, hôtel^{***}, demi-pension + 3 repas de midi, visites.

Prix: Fr. 1490.- (MDA Fr. 1420.-)

Dates: du 16 au 22 mai 1999.

Batz-sur-Mer

Prestations: voyage en car, 6 nuits en village vacance, 3 nuits en hôtel^{**}, pension complète, excursions, spectacle du Puy-du-Fou.

Prix: Fr. 1640.- (MDA Fr. 1570.-)

Dates: du 29 mai au 7 juin 1999.

Le Péloponnèse (Grèce antique)

Prestations: vol de ligne direct, transferts, hôtel^{***} (6 nuits près de Corinthe), visites excursions en car privé avec guide parlant français.

Prix: Fr. 2020.- (MDA Fr. 1950.-)

Dates: du 8 au 17 juin 1999.

Provence -

Buis-les-Baronnies

Prestations: voyage en car, hôtel^{**} «Sous l'Olivier», pension complète (vin compris), excursions avec guide local.

Prix: Fr. 1210.- (MDA Fr. 1140.-)

Dates: du 20 au 26 juin 1999.

Renseignements et inscriptions MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60