

Courrier : faut-il être végétarien?

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **27 (1997)**

Heft 6

PDF erstellt am: **19.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Faut-il être végétarien?

Entièrement d'accord avec Jean-V. Manevy qu'avant de changer radicalement de régime alimentaire, on a avantage à s'entourer de bons conseils afin d'éviter des carences ou des déséquilibres. Mais lorsqu'il écrit: «Une telle décision ne peut se prendre qu'après avoir parlé avec un médecin sérieux», j'ai de sérieux doutes. Fort peu de médecins formés traditionnellement ont les connaissances ou l'expérience personnelle leur permettant de se prononcer de manière autorisée et objective.

Lorsque ma femme et moi sommes devenus végétariens il y a bientôt un demi-siècle (ne mangeant plus de chair ni de sous-produits carnés d'aucun animal), les deux médecins de famille successifs de mon épouse, qui avait une santé précaire à l'époque, lui ont prédit une mort précoce si elle persistait à s'abstenir de ces protéines «indispensables». Eh bien, il y a belle lurette que ces deux généralistes tout à fait «sérieux» sont morts précocement de maladie!

Si on veut se convaincre des bienfaits d'un régime végétarien, il vaut mieux se renseigner en parcourant l'immense littérature disponible à ce sujet et en se tournant vers des personnes ou des organisations aptes à partager leurs acquis pratiques.

David Walters

Pl. Ancienne-Eglise,
1172 Bougy-Villars

Occultisme: danger!

Le pasteur J.-R. Laederach a bien raison de souligner la place importante de la confiance en Dieu, puisque l'avenir Lui appartient. Les hommes ont toujours été préoccupés de savoir ce que l'avenir leur réservait (...) A l'heure où l'homme de la rue ne sait plus à quelles valeurs se rattacher, où l'incertitude du lendemain n'a jamais été aussi forte, l'homme cherche à se raccrocher à quelque chose.

Nous ne dénonçons pas la louable intention de bien des praticiens des arts

divinatoires, lesquels cherchent à rassurer, à calmer les angoisses, à scruter l'avenir. Mais il est utile de se laisser éclairer par la Bible, laquelle nous informe que l'humanité connaîtra, à la fin des temps, une subversion de Satan et de ses anges...

Carl Ledune

45, Vaudagne, 1217 Meyrin

Le Mont-Blanc

Merci pour votre article qui présente ce superbe livre sur le Mont-Blanc. Parmi les très belles illustrations, vous citez quatre Anglais au bas de la page 24. Seuls Kennedy et Marshall étaient Britanniques. Johann Fischer et Christian Almer étaient de très réputés guides de l'Oberland bernois. Recevez mes félicitations pour votre travail et mes meilleurs messages.

Flavien Jeanneret

Ch. des Champs 25, 1095 Lutry

Chers voyages!

Plusieurs lecteurs ont rappelé qu'il est bien difficile, voire impossible de s'offrir un voyage avec une modeste rente de retraite. Pro Senectute considère qu'à tout âge, une visite lointaine à la famille ou à des amis, un voyage, des vacances, une excursion, ne sont pas un luxe! C'est pourquoi, par des aides financières pour les frais de transport et de séjour, Pro Senectute, dans tous les cantons, soutient celles et ceux qui, par leurs seuls moyens, ne peuvent se permettre d'entreprendre un voyage apprécié et bienvenu.

Pro Senectute Vaud,

Maupas 51, 1000 Lausanne 9



Le Guide de Santé

Suite à l'article paru dans «Générations», j'ai voulu commander «Mon Guide de Santé» chez Naville. On m'a répondu que cet ouvrage était inconnu. Pouvez-vous me dire où on peut l'acquérir?

R. Nick

Ch. du Trésit 33, 1337 Vallorbe

(Réd.) On peut trouver cet ouvrage dans la plupart des pharmacies. Il a été édité par Documed SA, case postale 217, 4020 Bâle et réalisé avec le soutien de la Caisse Vaudoise d'assurances, rue Caroline 11, 1003 Lausanne.



Le savoir-faire du cœur

Tous les dimanches soirs, Gil Carman vous emmène dans l'univers des bénévoles, des assistants sociaux et des seniors dans une émission qui vous est spécialement dédiée.

Durant ce rendez-vous hebdomadaire, sont diffusés des témoignages, un agenda, mais aussi des airs et des chansons d'autrefois. A ne pas manquer!

«Le savoir-faire du cœur», les dimanches 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juin dès 21 heures, sur RSR La Première.

D'accord, pas d'accord!

Vous avez aimé un article, ou vous l'avez détesté? Votre magazine GÉNÉRATIONS vous fait réagir? Envoyez vos lettres à l'adresse suivante:

Magazine GÉNÉRATIONS

Rédaction

Case postale 2633

1002 Lausanne