

Nouveau : le Pass'Sport Senior

Autor(en): **Probst, Jean-Robert**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **27 (1997)**

Heft 2

PDF erstellt am: **20.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-827293>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

VD

Nouveau: le Pass'Sport Senior

Pro Senectute Vaud, soutenue par les Retraites Populaires et La Caisse Vaudoise, lance une offre destinée aux retraités dès 55 ans, désireux de s'adonner à leur sport favori, à des conditions très favorables.

« **O**ser le sport! » Les objectifs de Pro Senectute Vaud sont clairs. Afin de conserver une bonne santé, les retraités doivent avoir une activité physique sinon intensive, du moins régulière. La pratique d'un ou plusieurs sports s'effectue avec l'encadrement de moniteurs compétents. En décidant de s'adonner au sport, les retraités créent des contacts et réussissent leur passage difficile de la vie active à celle de «rentiers».

Jean Carrel, responsable de ce projet, qui démarre le 1^{er} février, déclare: «La gym traditionnelle pour le 3^e âge concerne avant tout les gens de plus de 70 ans. Les jeunes retraités ne s'y retrouvaient pas. J'ai donc imaginé un produit accessible à un maximum de personnes. C'est ainsi

que le Pass'Sport Senior s'adresse aux préretraités et retraités dès 55 ans, à la seule condition qu'ils n'aient pas d'activités lucratives.»

Importants rabais

Destiné aux retraités de la région lausannoise dans un premier temps, ce Pass'Sport devrait rapidement s'étendre à tout le canton, voire à la Suisse romande. Les conditions d'adhésion sont simples: une cotisation annuelle de Fr. 50.- donne droit à d'importants rabais dans différents centres sportifs, mais également sur des achats d'équipements.

«Nous avons signé une convention avec diverses associations et clubs sportifs, comme le New Sporting de Romanel, explique Jean Carrel. Ceux-ci consentent d'importants rabais aux heures creuses de la journée, aux détenteurs du Pass'Sport.» Exemple: au New Sporting, la carte annuelle revient à Fr. 120.- au lieu de Fr. 500.-. Une enquête préalablement menée auprès de 600 retraités, a révélé que les besoins étaient réels. En tête, les personnes consultées ont demandé l'aquagym (fitness et natation), le cyclisme, le footing et... les raquettes à neige.



Sur le court du New Sporting, Marcel Rochat et le Professeur Andreas Naef totalisent 156 ans à eux deux

Photo Y. D.

Oser le sport

Organisée conjointement par «Généralisations» et Pro Senectute, le jeudi 27 février à 17 h 15, conférence gratuite sur les thèmes «Oser le sport» et «Présentation du Pass'Sport Senior», à l'auditorium du Musée olympique.

Avec Gilbert Felli, directeur sportif du CIO, M^{me} Françoise Poyet, Jean-François Bourgeois et Jean Carrel, Pro Senectute Vaud, D^r Luc Anex, Mmes Birgit Hosner et Marijo Manidi, Centre de gérontologie de Genève, Robert Fuchs, directeur de la Caisse Vaudoise et Claude Richard, directeur général adjoint des Retraites Populaires.

Dès 16 heures, visite du Musée olympique au prix de Fr. 4.-.

Carnet de santé

En outre, une convention a été passée avec l'Association des médecins vaudois, dans le but d'octroyer à chaque porteur du Pass'Sport un carnet de santé. Après le traditionnel check-up, pris en charge par les caisses-maladie, le médecin conseillera à son client le ou les sports correspondant à son état de santé.

Grâce à cette initiative, les retraités porteurs d'un Pass'Sport bénéficieront, à coup sûr, d'une meilleure santé, plus longtemps. Il suffit, pour s'en convaincre, d'admirer la condition physique de ces octogénaires qui entretiennent régulièrement leur condition physique.

A ce sujet, il serait bon que les responsables des caisses-maladie consentent enfin des rabais aux retraités qui pratiquent régulièrement un sport. Ces derniers, cela paraît évident, coûtent moins cher en soins. Il serait donc logique qu'ils paient moins de primes...

J.-R. P.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.