

# Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **27 (1997)**

Heft 6

PDF erstellt am: **19.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Informations romandes

## VAUD

### Entre domicile et EMS

Pro Senectute et la SUPRA éditent un guide destiné aux personnes âgées désirant à la fois vivre dans un logement individuel et disposer d'un encadrement. Lorsque la vie chez soi devient difficile pour des raisons de santé ou d'isolement et qu'il n'y a pas nécessité de partir dans un EMS, il faut trouver une solution intermédiaire. Le Guide de l'Habitat protégé propose 72 adresses où les personnes âgées peuvent vivre indépendantes et en toute sécurité.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Vaud, tél.: 021/ 646 17 21.

### Conférence

«Oubli et vieillissement: agir ou s'inquiéter?» par le Dr Adrien Küng, médecin responsable de la polyclinique psychogériatrique de Lausanne et par Joëlle Gerwaix, Pro Senectute, le **17 juin**, à 9 h 30 Salle du Rond-Point au Palais de Beau- lieu, Lausanne.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Vaud, tél.: 021/ 646 17 21.

### Journées Portes ouvertes

Le Centre Pierre Mercier à Lausanne ouvre ses portes les **27 et 28 juin**. Vendredi 27: apéritif offert à 11 h, repas sur inscription, dès 14 h, présentation des centres, ateliers et activités, film sur les prestations de Pro Senectute, 17 h, manifestation officielle. Samedi 28: journée de fête, dès 11 h, apéritif en musique, animation par des chorales, brocante, vente des ateliers créatifs, buffet.

**Renseignements et inscriptions:** Centre Pierre Mercier, av. Florimont 24, 1006 Lausanne, tél.: 021/ 323 04 23.

### Tournoi de pétanque

Tournoi de pétanque des 55 ans et plus les **30 juin et 1<sup>er</sup> juillet** sur les terrains «Les Prés-de-Vidy» à Lausanne. Dès 9 h, éliminatoires. Règlement envoyé à chaque équipe.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Vaud, tél.: 021/ 646 17 21.

### Train rétro de la Gruyère

**Lundi 1<sup>er</sup> septembre**, au départ de Palé- zieux, montez dans le train spécial «La Gruyère», une voiture-salon, des wagons rustique roulent à 30 km/h. Pause-repas prévue. Prix: 60.- repas compris.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Vaud, tél.: 021/ 646 17 21.

### Visites de Jardins 97

Les guides du MDA vous proposent de visiter la manifestation Jardins 97 à Lau- sanne. Dès le **1<sup>er</sup> juin**. Visites de groupe: 021/ 321 77 67 de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

### Conférence des conteurs MDA

Prochaine conférence à Sévery, Eglise St-Marc, le **jeudi 5 juin** à 10 h et 16 h 30, sur les «Contes esquimaux», par François Benjamin.

### Rallye pédestre

Le **samedi 7 juin dès 13 h**, organisé par les Guides d'Accueil du MDA. Prix.

**Renseignements et inscriptions: secré- tariat MDA, tél. 021/ 321 77 66.**

## GENÈVE

### Séjour de vacances

Le chalet Florimont à Gryon et la Nou- velle Roseraie à St-Légier organisent tou- te l'année des séjours pour aînés. Durée du séjour: 14 jours, transport en car de- puis Genève. Chambres confortables, cadre idyllique, liberté et sécurité.

**Renseignements et inscriptions: secré- tariat des maisons de vacances, tél.: 022/ 300 01 20 de 8 h 30 à 12 h.**

### Excursions de l'AVIVO

Le **jeudi 12 juin**, Berne et le Simmen- thal, **dimanche 15 juin**, la revue de Servion, **mercredi 18 juin**, Les Lindarets, **samedi 28 juin**, le marché de Turin.

**Renseignements et inscriptions:** AVI- VO, rue du Vieux-Billard 25, 1205 Ge- nève, tél.: 022/ 329 14 28, tous les après- midi de 14 à 17 h.

### Voyages AVIVO

Roumanie, cure au bord de la mer Noire, du **20 juin au 4 juillet**. St Petersburg du **5 au 10 juillet**. Les Châteaux de la Loire, du **17 au 21 juillet**. Adelboden, du **31 juillet au 3 août**. La Belgique, du **23 au 28 août**. Canada, du **1<sup>er</sup> au 10 sep- tembre**. Pesaro, du **15 au 26 septembre**. La Chine, du **27 septembre au 9 octobre**.

**Renseignements et inscriptions:** AVI- VO, rue du Vieux-Billard 25, 1205 Ge- nève, tél.: 022/ 329 14 28, tous les après- midi de 14 à 17 h.

### Activités VIVO

Chorale tous les lundis de 15 h 45 à 17 h. Tous les vendredis, carnotzet dansant, de 14 h à 17 h.

**Renseignements et inscriptions:** AVIVO, rue du Vieux-Billard 25, 1205 Genève, tél.: 022/ 329 14 28, tous les après-midi de 14 à 17 h.

### Repas à thèmes étudiants-aînés

Le Centre universitaire protestant et le MDA-Genève vous invitent à ces repas- rencontres. Buffet-canadien. Prochaine soirée: **vendredi 6 juin**, de 19 h à 22 h, thème «Envies, en vie! Des projets pour vivre». Musique en deuxième partie.

**Renseignements et inscriptions:** MDA, Genève, tél. 022/ 329 83 84.

### Connaissance des vins

Cours d'initiation et de perfectionne- ment. Quatre séances de deux heures, les mardis de 17 h à 19 h.

**Renseignements et inscriptions:** MDA, Genève, tél. 022/ 329 83 84.

### Aventure alpine

Programme des courses en montagne. **Jeudi 5 juin**, le Môle, 3 h. **Mardi 10 juin**, Lac Tannay-le Grammont, débutants et avancés. **Jeudi 19 juin**, Pointe de Salles, 3 h 30, avancés. **Jeudi 26 juin**, Cabane des Audannes, 3 h 30, avancés. **Jeudi 3 juillet**, les Cornettes de Bise, 4 h. **Jeudi 10 juillet**, col de Bostan, 3 h 30.

**Renseignements et inscriptions:** MDA, Genève, tél. 022/ 329 83 84

Programme des sorties disponible.

### Gym seniors

En salle mardi au club des Minoteries, jeudi à la paroisse St-Jean. En plein air, mardi à Onex-Parc-Evaux, mercredi Parc Mon Repos, jeudi Parc des Eaux-Vives. Cours du **17 juin au 14 août**, de 9 h 15 à 10 h 15. Fr. 4.- la leçon, sans inscription préalable.

**Renseignements: le matin tél.: 022/ 345 06 77.**

## NEUCHÂTEL

### Activités MDA

Le MDA propose les activités suivantes: chorale, troupe de théâtre, anglais à différents niveaux, dessin-peinture, aqua-gym, gym douce, midi-rencontres, vendredis de la découverte, conférence des conteurs.

**Renseignements et inscriptions:** MDA, Neuchâtel, tél.: 032/ 721 44 44.

### Activités Pro Senectute

Cours hebdomadaire: gym, cours de natation, yoga, mini-tennis. Camps de marche à Wilderswil-Interlaken, du **23 au 28 juin**. Evolène: du **25 au 30 août**.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute - Aînés et Sport, tél.: 032/ 724 56 56.

## FRIBOURG

### Le MDA vous propose

Thé-dansant à Givisiez, billard à Villars-sur Glâne, atelier de musique instrumentale, troupe de théâtre, jeux de société, conférence des conteurs, promenades pédestres, balades à vélo. Pic-nic des cyclistes le **24 juin** à Gruyères.

**Renseignements et inscriptions:** M<sup>me</sup> Yvonne Schütz, présidente MDA, tél.: 026/ 322 78 81.

## JURA BERNOIS

### Le MDA vous propose

Repas avec animation une fois par mois, sortie avec le club de la découverte le **25 juin** (sortie botanique), rencontres de boccia à Cortébert, conférences des conteurs à Bienne.

**Renseignements et inscriptions:** M. Jean-Philippe Kessi, président MDA, Moutier, tél.: 032/ 493 23 27.

### Jeudis verts

Pro Senectute organise des sorties le **jeudi 5 juin**, Les Crêtes de Montoz, le **jeudi 12 juin**, le Fuet et la forêt de Prelay, **jeudi 19 juin**, journées exceptionnelle dans le Val-de-Travers.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Tavannes: tél. 032/ 481 21 20.

## BIENNE

### Activités conviviales

Table de midi, tous les jeudis dès 11 h 30, restaurant Eintracht, rue Marché-Neuf 52, Bienne. Prix: Fr. 14.- Club du dimanche, tous les 2<sup>e</sup> dimanches du mois dès 11 h, repas en commun au restaurant Romand, ch. du Parc à Bienne. Prix: Fr. 20.- Thé dansant tous les premiers mercredis du mois (sauf juillet et août) dès 15 h, au restaurant de l'Union, r. Bubenberg 9, Bienne. Prix: Fr. 7.- Tours à vélo: les 3 et 7 juin.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Bienne, tél. 032/ 322 75 25.

### Groupes des randonneurs

**Mercredi 11 juin**, dès 7 h 30. Autres randonnées en été.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Bienne, tél. 032/ 322 75 25.

### Scrabble

Tous les jeudis de 14 h à 17 h à la petite salle du Palais de congrès, débutants et avancés.

**Renseignements:** tél. 032/ 358 15 08 ou 032/ 365 14 10.

## VALAIS

### Séjour de marche

**Du 8 au 12 septembre**, séjour de marche à Ovronnaz, à 1300 m. Le centre Thermalp vous accueille en petit appartement de deux personnes, demi-pension, entrées aux bains, 2 séances de sauna. Prix comprenant accompagnement et animation: Fr. 485.-

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Valais, Aînés et Sport, tél: 027/ 322 07 41.

### Repas amitiés

Organisées par le Club des Aînés de Sion et Pro Senectute, ces rencontres-repas favorisent les amitiés. Prochain rendez-vous: **mercredi 11 juin**, 12 h, restaurant des Roches Brunes.

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Gay, tél: 027/ 322 24 05.

### Café «Trois» à Monthey

Chacun doit faire ses courses! A cette occasion, pourquoi ne pas s'arrêter pour un café à la cafétéria d'un supermarché? Chacun peut s'installer à la table du café «Trois» et discuter librement. Un bénévole de Pro Senectute accueille les visiteurs. Prochaines rencontres: **mardi 24 juin** de 14 h à 16 h, cafétéria de la Migros, Monthey.

### Table du dimanche

A Martigny, les **dimanche 15 juin et 6 juillet** à midi. Les personnes de Martigny ayant des difficultés de déplacements peuvent faire appel à un service de transport.

**Renseignements et inscriptions obligatoires:** Pro Senectute Martigny, tél.: 027/ 721 26 41.

### Pèlerinage à Einsiedeln

**Du 21 au 23 août**, avec M. le Curé Henri Roduit de Monthey. Voyage en car, hôtels et repas. Prix: Fr. 320.-, supplément pour chambre à un lit, fr. 34.-.

**Renseignements et inscriptions jusqu'au 31 juillet dernier délai:** M<sup>me</sup> Claire Derivaz, tél.: 024/ 471 16 74.

## VOYAGES MDA

### L'Irlande

**Prestations:** vols de ligne Genève-Londres-Dublin et retour, séjour en hôtels **\*\*\***, demi-pension, circuit en car, avec guide francophone, visite de Dublin, du Kerry, de Galway et du Connemara.

**Prix:** Fr. 2110.- (membre MDA: 2040.-)

**Dates:** du 23 au 30 juin.

### Suède

**Prestations:** vols de ligne Genève-Copenhague-Göteborg et Stockholm-Genève, hôtels **\*\*** et **\*\*\***, demi-pension, tour de 4 jours en autocar, 3 jours à Stockholm avec visites.

**Prix:** Fr. 2360.- (membre MDA: 2290.-)

**Dates:** du 1<sup>er</sup> au 8 juillet.

### Weggis

**Prestations:** voyage en car de Genève, Lausanne, Neuchâtel ou Fribourg, hôtel **\*\*\***, demi-pension, visite de Lucerne, Schwytz, d'Altdorf, de la plaine du Grütli, des sommets du Rigi et du Bergenstock.

**Prix:** Fr. 1300.- (membre MDA: 1230.-)

**Dates:** du 24 au 31 juillet.

### Turandot à Orange

**Prestations:** voyage en car de Genève, Lausanne, Neuchâtel ou Fribourg, hôtel **\*\*\*** à Avignon, pension complète, représentation à Orange de l'opéra Turandot, visite guidée d'Avignon, croisière-repas en Camargue.

**Prix:** Fr. 910.- (membre MDA: 840.-)

**Dates:** du 4 au 7 août.

### Alghero (Sardaigne)

**Prestations:** vols de ligne Genève-Rome-Alghero, taxes, transferts, hôtels **\*\*\***, demi-pension, 4 excursions avec guide.

**Prix:** Fr. 2050.- (membre MDA: 1980.-)

**Dates:** du 28 août au 8 septembre.

### Cap d'Agde

Séjour balnéaire sous le soleil du Languedoc.

**Prestations:** voyage en car, 1 nuit en hôtel **\*\*\*** à Sisteron, 7 nuits en village-vacances, à 10 minutes de la plage de sable fin, pension complète, excursions.

**Prix:** Fr. 1180.- (membre MDA: 1110.-)

**Dates:** du 29 août au 6 septembre.

### Les Pouilles

**Prestations:** vols de ligne Genève-Rome-Brindisi, transferts, hôtels **\*\*\*** près d'Ostuni, plage privée à 400 m., pension complète, excursions très variées.

**Prix:** Fr. 2260.- (membre MDA: 2190.-)

**Dates:** du 3 au 16 septembre.

**Renseignements et inscriptions**  
MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case Postale 373

1000 Lausanne 17

Tél.: 021/ 321 77 60