

# [Impressum]

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **12 (1982)**

Heft 11

PDF erstellt am: **26.04.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## SOMMAIRE

## ÉDITORIAL

# «Accepter... et lutter pour une vieillesse heureuse»

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| L'aventure de Jean<br>et Hélène Fischer             | 1  |
| Verdi le bien-aimé                                  | 5  |
| Un trolleybus<br>nommé «souvenirs»                  | 7  |
| Sport et cholestérol                                | 9  |
| Longévité<br>chez les animaux                       | 10 |
| Message œcuménique                                  | 12 |
| Paris au fil du temps                               | 12 |
| Où mettre mes valeurs?                              | 13 |
| Les oiseaux, nouvelle                               | 15 |
| Les assurances sociales                             | 17 |
| SOS consommateurs                                   | 18 |
| Les jeux d'«Aînés»                                  | 20 |
| Genève, vie sociale                                 | 22 |
| Les trésors<br>de Jean-Pierre Cuendet               | 25 |
| Le Noël médiéval<br>d'«Aînés»                       | 27 |
| Les pages Pro Senectute                             | 29 |
| Gym des aînés à domicile                            | 33 |
| Notre page<br>de mots croisés                       | 35 |
| Chronique du MDA                                    | 36 |
| Petites annonces classées                           | 39 |
| Travaux à l'aiguille,<br>recette, solution des jeux | 40 |
| Humour...                                           |    |

A l'un de nos plus fidèles abonnés nous décernons trois coups de chapeau. Le premier pour sa vie et sa carrière exemplaires. Le second pour le livre qu'il vient d'écrire et que le D<sup>r</sup> Paul Tournier a préfacé. Et le troisième... prière de voir la fin de cet éditorial.

Ce fidèle s'appelle Noël Marti, il a 77 ans et est domicilié à Genève. Né dans une famille modeste de quatre enfants, il suivit les traces de son père et travailla dans l'hôtellerie dont il gravit les échelons jusqu'au poste recherché de concierge, en France et en Suisse. L'évolution économique l'obligea de changer d'activité et il devint chef du service des rentes AVS et AI à la Caisse cantonale de compensation.

Chose remarquable: M. Marti est le type même du self-made man. Sa formation, il l'a acquise «sur le tas» comme il aime à le dire, ayant dû quitter l'école à moins de 12 ans. Travaillant le jour, il suivit les cours du soir avec assiduité et cette formation lui permit d'élever six enfants, tous garçons. En 1954, ayant accumulé pas mal d'expériences, il écrivit son premier ouvrage intitulé «Pour que ça change — Vers un ordre social communautaire et international». Et voici que vient de paraître un nouvel ouvrage de Noël Marti, autre somme d'expériences vécues, sous le titre: «Accepter... et lutter pour

une vieillesse heureuse», publié à l'occasion de l'assemblée mondiale des Nations Unies sur la vieillesse.

Dans sa préface, le D<sup>r</sup> Tournier écrit: «C'est plus qu'un titre, c'est le style de vie, un mot d'ordre qui retentit tout au long de ces pages, et qui vaut pour toutes les épreuves de la vie, pour toutes les infirmités, pour tous les conflits...» Et le célèbre docteur genevois de préciser que «ce qui fait l'originalité de cet ouvrage est qu'il émane d'un simple homme du peuple, «un parmi les autres».

La table des matières démontre la grande richesse de l'ouvrage de M. Marti, un livre dont le but est de donner courage et espoir à chacun pour une vieillesse heureuse.

Troisième coup de chapeau: l'auteur assume entièrement l'édition de son livre, ce qui comporte un grand risque financier. Alors, chers lecteurs d'«Aînés», n'hésitez pas à passer commande à M. Noël Marti, ch. des Pontets 13, 1212 Grand-Lancy 1 (tél. 022/94 10 55). Ce volume de 240 pages ne coûte que Fr. 20.— que vous pouvez verser au ccp 12-25631 Noël et Marthe Marti-Chappuis, Genève. «Aînés» reparlera de cet ouvrage dans un prochain numéro. Il en vaut la peine.

AÎNÉS

Personne, hélas, n'échappe à la hausse générale des prix. Il y a quelques mois, une hausse de 25 %, a été appliquée aux quotidiens. Notre revue a retardé l'inéluctable le plus possible, mais dès le 1<sup>er</sup> avril 1983, le prix de l'abonnement passera de Fr. 23.— à Fr. 26.— par année (pour l'étranger, de Fr. 27.— à Fr. 30.—) soit une augmentation de pas tout à fait 12%. Nous faisons appel à la compréhension de nos lecteurs et nous les en remercions.

Administration  
Yves Debraine

Rédaction  
Georges Gyga

Secrétariat  
Isabelle Capt

Editeur  
Société coopérative «Aînés»  
Président:  
Claude Badel, Romanel  
Vice-président:  
François-Xavier Charles  
Genève

Imprimeur  
Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces

Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A., «ASSA»  
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne  
Tél. 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 371, 8027 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation

D<sup>r</sup> L.-M. Bircher  
Claude Badel  
Marc Guignard  
† Bernard Peitrequin

Abonnements

Fr. 23.— par année  
Etranger Fr. 27.—

Toute  
reproduction  
des textes  
ou photos  
interdite  
sans  
accord  
préalable  
avec  
la Rédaction