

Eigene Kraft

Autor(en): **Rieser, Johannes**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Die Frau in der Schweiz: illustriertes Jahrbuch für Frauen-Bestrebungen**

Band (Jahr): - **(1931)**

Heft [3-4]

PDF erstellt am: **26.04.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-327089>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Nährsalze und Vitamine durch richtiges Kochen zu erhalten. Aber nicht nur Abkochen im Wasser entzieht den Gemüsen diese wertvollen Nährstoffe, sondern auch scharfe Gewürze, reichlicher Salzzusatz, starker Essig. Wenn auch eine mässige Salzzugabe den Geschmack der meisten Speisen verbessert und günstig auf den Stoffwechsel wirkt, so erhitzen scharfe Gewürze und man erhält leicht eine Abneigung gegen derartige Speisen. Man muss auch hier den goldenen Mittelweg einschlagen und Mass halten. — Citrovin ist als Speiseessig mit Zitronensäure unschädlich und wird deshalb sowohl in der *Kranken- und Diätküche* verwendet, wie auch für die *Kindernahrung* empfohlen. Wie erfrischend wirken Salate mit Citrovin und gutem Olivenöl angemacht! Kommt auch eine Rohkostplatte zur Abwechslung auf den Tisch, schmeckt sie mit einigen Tropfen Citrovin beträufelt umso herrlicher und anregender.

Will man in heissen Sommertagen ein kühlendes aromatisches Getränk, sicher fehlt eine Zitrone; an deren Stelle ein Teelöffel Citrovin in einem Glas Wasser und 2—3 Teelöffel Zucker ergibt eine köstlich labende Erfrischung, die besonders auch bei Touren und Sport ihre wohltätige, erfrischende Wirkung ausübt.

Wie vielseitig die Verwendungsmöglichkeit

von Citrovin ist, zeigt die kleine Broschüre, welche in allen Lebensmittelgeschäften zu erhalten ist.

Eigene Kraft.

Drei Engel wandern durch die Welt
Und säen Glück in Stille;
Sie meiden Reichtum, Ehr und Geld
Und was sie hoffen wird erreicht;
Ihr Mittel ist der Wille.

Sie glauben an des Glückes Stern
Und lassen nicht vom Streben,
Und scheint ihr Ziel auch noch so fern,
Sie bauen auf die eigne Kraft,
Die grosse Macht im Leben.

Johannes Rieser.



Phoenix



Nähmaschinen

Neueste Konstruktionen
vornehme Ausstattungen
Reelle Garantie

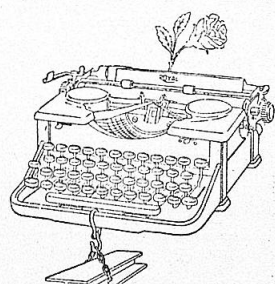
Bequeme Abzahlungen
Verlangen Sie
Gratiskatalog

A. Rebsamen A.-G.

Rüti (Zürich)

FILIALEN:

Zürich, Talacker 48
Winterthur, b. Strauss
St. Gallen, Poststrasse 13
Luzern, Burgerstrasse 2



ROYAL

die schöne, solide
und vollkommene
PORTABLE UND REISE
Schreibmaschine

Theo Muggli

Zürich, Bahnhofstr. 93



BANK IN ZUG

vormals Sparkasse Zug / Gegründet 1840

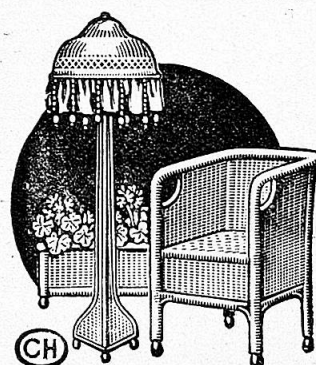
Zweiggeschäfte in Baar, Cham,
Unterägeri, Menzingen u. Schwyz

Aktienkapital Fr. 4,000,000. —
Reserven Fr. 1,350,000. —

Besorgung aller Bankgeschäfte

Kassastunden:

Jeden Werktag 8¹/₂—12 und 1¹/₂—4¹/₂ Uhr



Rohrmöbel

jeder Art f. Haus u. Garten

Liegestühle

Syst. Davos, Leysin etc.

Nachtstühle

Strandmöbel

Strandhütten

Kataloge. Gegründet 1884

Cuenin-Hüni & Cie., Kirchberg (Kt. Bern)
Rohrmöbelfabrik mit Filiale in Brugg (Kt. Aargau)