

März : Frühlingsmonat 1931 : 31 Tage

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Die Frau in der Schweiz: illustriertes Jahrbuch für Frauen-Bestrebungen**

Band (Jahr): - **(1931)**

Heft [3-4]

PDF erstellt am: **25.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Wer eine Ehe führt, hat eine unausgesetzte Uebung im Verzichten und Entsagen, also einen Zuwachs von Liebesarbeit, die befreiend und erhebend wirkt. Ein eheloser Mensch hat gar keine Ahnung von den Leistungen der Ehelichen und ihrer unausgesetzten Arbeit am eigenen Menschen, also auch nicht von ihrem heimlichen Glück. Denn jede Leistung trägt ihren Lohn in sich. Umsonst ist nichts in der ganzen Welt.

Heinrich Lhotzky.

Ereignisse in der Familie

Aus einem Briefe an den „Leader“, Springfield.

Es schreitet die Erkenntnis fort und damit erwachsen jedem neue Aufgaben. Vereinfachte Haushaltung und gesunde Ernährung ist die Losung für die Frau der Gegenwart. Einer jeden Hausmutter erwächst die Pflicht, den neuzeitlichen Erkenntnissen über Ernährung Rechnung zu tragen.

Hans Gregor.

März

Frühlingsmonat 1931

31 Tage

1 Sonntag	Albinus
2 Montag	Oskar
3 Dienstag	Kunigunde
4 Mittwoch	Kasimir
5 Donnerstag	Fanny
6 Freitag	Fridolin
7 Samstag	Felicitas
8 Sonntag	Berenice
9 Montag	40 Ritter
10 Dienstag	Küngold
11 Mittwoch	Rosina
12 Donnerstag	Gregor
13 Freitag	Ernst Liebr.
14 Samstag	Zacharias
15 Sonntag	Longinus
16 Montag	Violanta
17 Dienstag	Gertrud
18 Mittwoch	Alexander
19 Donnerstag	Joseph
20 Freitag	Emanuel
21 Samstag	Benedikt
22 Sonntag	Passionssonnt.
23 Montag	Fidelis
24 Dienstag	Pigmenius
25 Mittwoch	Mariä Verkünd.
26 Donnerstag	Ludgerus
27 Freitag	Emma
28 Samstag	Priscus
29 Sonntag	<i>Palmsonntag</i>
30 Montag	Guido
31 Dienstag	Balbinus

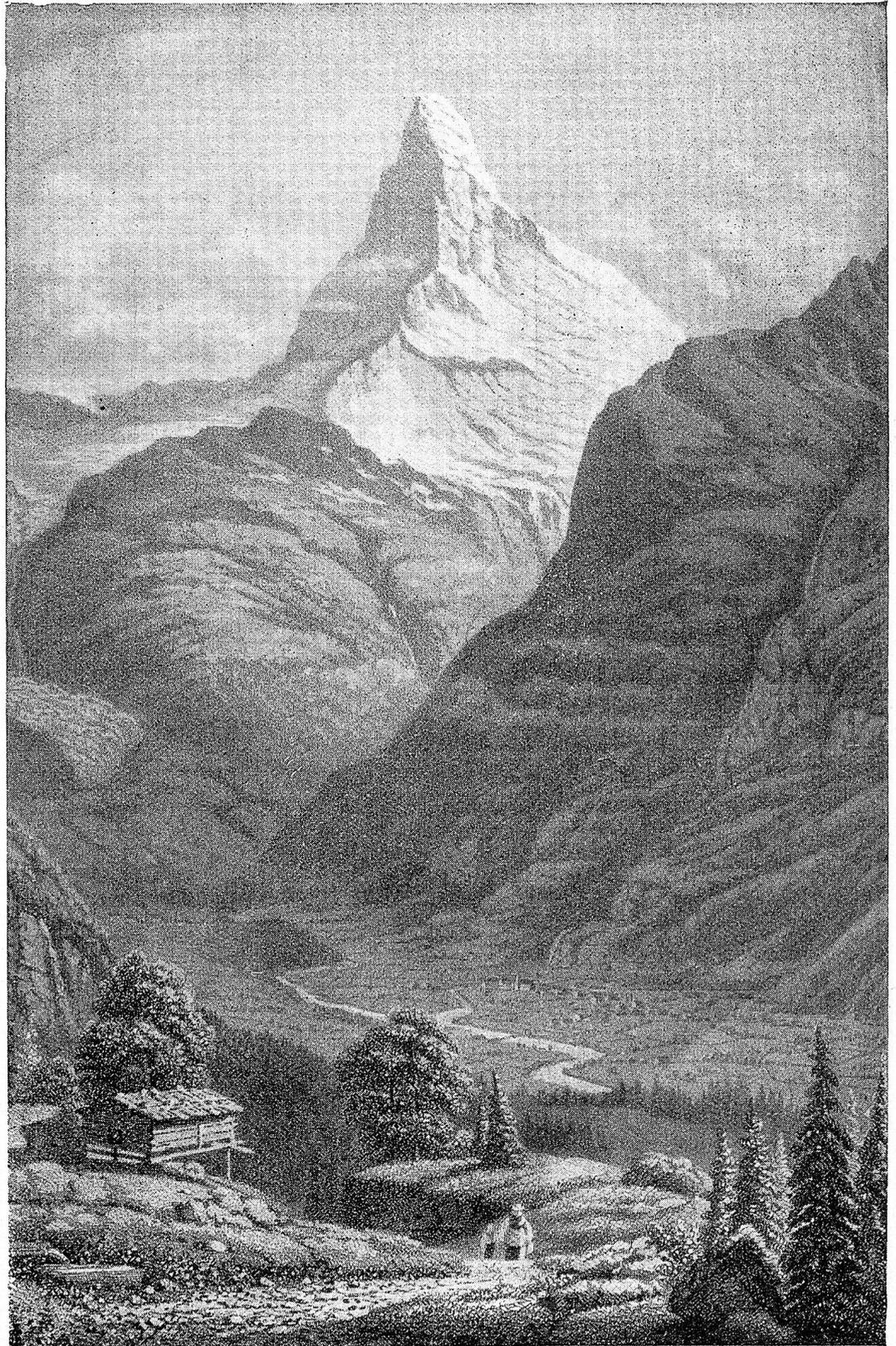
Das Rezept für Sandwich.

Vollkornbrotschnitten bestreicht man mit folgender Mischung: NUSSA mit wenig Gemüseextrakt vermengt, mit Selleriesalz und Mayoran gewürzt. Auf diese Unterlage gibt man entweder fein gehobelte Gurken oder Rettiche oder frische Tomatenscheiben, die man mit etwas Mandelmayonnaise, ein paar Kapern oder etwas Schnittlauch garniert.

NUSSA, das reine vegetabile Nuss-Speisefett ist stets tadellos frisch, erhältlich in Pfund- und Halbpfundpackung.

Nuxowerk J. Kläsi, Rapperswil (St. Gallen)

Ausblick ins Tal



Ein freundliches Wort.

Wie wohl tut gerade dem Kranken ein freundliches Wort, ein wenig Güte: drum, die Ihr mit Kranken zu tun habt, bringt Güte, Sonne mit!

Dr. med. W. Vogl,