"J'ai mal mangé, j'ai bien bu à Locarno, qu'il a plu !"

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses**

Band (Jahr): **63 (1975)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **28.03.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-274193

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

- 4 JUIL. 1975

Bibliothèque Publique et Universitaire de 1205 GENEVE

Envois non distribuables à retourner à
Route de Prévessin 23
1217 Meyrin

J.A. 1260 Nyon
Juillet-Août 1975 - N° 7-8

femmes suisses

LE MOUVEMENT FEMINISTE - JOURNAL MENSUEL FONDE EN 1912 PAR EMILIE GOURD

«J'AI MAL MANGE, J'AI BIEN BU A LOCARNO, QU'IL A PLU!»

C'était l'assemblée générale de l'Association suisse pour les droits de la femme. Il pleuvait, pleuvait, pleuvait...

Ce qui encouragea peut-être les participantes à ne pas manquer un seul point d'un ordre du jour très chargé. Assemblée statutaire, rafraîchissements, débat. Il pleuvait de plus en plus fort. Réception au Château de Locarno : il a fallu fréter un autocar spécial pour y aller ! Excellents discours du maire de Locarno, excellents petits apéritifs.

Il pleuvait encore. Dîner très mauvais dans les somptueux salons d'un grand hôtel du bord du lac (décidément : c'était comme à Genève, la semaine précédente ! Voir numéro de juin de notre journal !), mais excellente prestation musicale d'une cantatrice mi-tessinoise, mi-uruguayenne, excellent discours d'un conseiller d'Etat jeune et féministe, charme de l'accueil des Tessinoises qui nous distribuèrent des bouquets de romarin et qui avaient organisé une tombola dont les deux lots étaient une gravure et une peinture d'artistes de valeur.

Le lendemain, il pleuvait toujours, aussi personne ne manqua la séance de travail où les sujets à traiter pleuvaient, les arguments et les contre-arguments aussi.

(Voir compte rendu en page 3.)

GYMNASTIQUE MÈRE ET ENFANT



(Photo Kathy Ränftlin.)

L'association suisse de gymnastique féminine a été fondée en 1908 et s'est rattachée, en 1925, à la société fédérale de gymnastique (hommes). Elle compte 99 350 gymnastes féminines de 16 ans à 70 ans et 58 000 pupillettes de 6 à 16 ans. Les 2030 sociétés que groupe notre association ont une activité d'au moins 1 ½ heure chaque semaine.

Depuis quelques années, il se fonde, en Suisse, une société de gymnastique féminine chaque semaine. A fin mai de cette année, nous avons admis 26 nouvelles sociétés.

Notre association s'occupe de plusieurs disciplines : école du corps, gymnastique artistique, agrès, athlétisme léger, jeux (volley-ball, balle à la corbeille, handball, etc.), natation, ski.

Ces dernières années, nous avons mis sur pied de nouvelles disciplines : gymnastique rythmique sportive, qui est une gymnastique de compétition et la gymnastique pour mère et enfant.

Chaque été, nous organisons des cours de vacances, d'une semaine, en complément des cours de formation de monitrices et sous-monitrices. Les cours de vacances pour « mère et enfant » rencontrent un énorme succès et cette année ce n'est pas moins de 4 cours d'une semaine que nous organisons. Ces derniers cours sont les seuls ouverts à des non-membres, avec une finance un peu plus élevée.

En ce moment, nous préparons notre participation à la grande réunion mondiale, la « Gymnaestrada », qui groupera 20 000 gymnastes, à Berlin-Ouest, du 1er au 5 juillet. Notre pays aura la plus forte participation avec 1200 gymnastes hommes et femmes de la Société fédérale de gymnastique et de l'Association suisse de gymnastique féminine. La joie dans le mouvement et la pratique de la gymnastique, sous toutes ses formes, constitue le facteur déterminant qui incite les gymnastes à se rencontrer, en une grande fête mondiale.

Notre association est dirigée par un comité central, des commissions techniques, une commission de presse et propagande et une commission de jeunesse ; les membres de ces diverses commissions travaillent à titre honorifique. Elle dispose d'un secrétariat permanent à Aarau.

Ses buts sont :

— améliorer la santé de ses membres,
— donner à chacun la possibilité de faire de l'exercice physique et même d'atteindre une meilleure performance personnelle,
— procurer des loisirs enrichissants,
— cultiver la vie en commun et l'amitié.

Si la performance est recherchée, plus particulièrement par les jeunes, les aînées viennent à la « gym » pour se détendre, se défouler, se maintenir en forme et oublier leurs soucis.

Violette Parisod-Junod,
membre du comité central.

La femme et la pomme... de Tell!

Si la Fédération internationale de tir à l'arc est dirigée par une femme, Mme Inger Frith, si la Fédération suisse de tir à l'arc est également dirigée par une femme, Mme Gertrude Trepper, il faut bien reconnaître que peu de femmes participent au sport du tir avec des armes à feu. En gros, il en existe trois sortes : le tir à 300 mètres avec mousqueton ou fusil d'assaut (armes de guerre), le pistolet et le tir au petit calibre à 50 mètres avec une carabine. Très peu de femmes tirent à 300 mètres (tir bruyant, arme avec recul, ambiance de stand très « mâle » dans le mauvais sens du terme...), on les trouve surtout en Suisse allemande. Le pistolet n'est pas non plus très pratiqué par les femmes, exigeant beaucoup de force dans le bras ; par contre, on trouve de plus en plus de femmes tirant au petit calibre, tir sportif, précis et fin.

Bien sûr, il ne faut pas vouloir être très coquette dans l'exercice de son sport favori. Pas de maillot seyant, pas de combinaison sur mesure, mais des chaussures à tige — si l'on pratique le tir à genou — une veste de cuir informe, une casquette à longue visière, un gant pour la main qui porte l'arme, voire de petites lunettes rondes. Affublée de la sorte, on ne souffre au moins pas trop de son excédent de poids (ce qui est plus pénible en costume de bains ou en collant) et on s'assimile assez facilement aux mannequins masculins, auxquels on ressemble étonnamment !

Mais, une fois couchée sur sa stalle ou agenouillée devant une petite cible qu'un câble électrique emmène automatiquement 50 mètres plus loin, foin de la coquetterie. Il ne reste plus qu'un objectif : « planter » ! Non pas des salades ou des fleurs, mais bien des dix, des vingts, des cents même, selon le champ des points. A partir de ce moment-là, il se passe quelque chose. Moyennant quelques bonnes respirations, peu à peu la concentration se fait, qu'il faut combiner avec une détente nerveuse et musculaire, ce qui n'est pas toujours facile si la position n'est pas bonne, la « bretelle » trop tendue ou la sous-crosse mal réglée. Car ce n'est qu'au prix d'un grand calme physique et psychique que l'on réussit une passe de tir, je dirai même que c'est ça qui en fait tout l'intérêt. Inutile, dans cette discipline, de prendre un air « caïd » et avantageux, pas moyen de faire illusion : la vérité est à cinquante mètres, elle revient sous forme d'un petit trou incontestable transperçant un carton.

En ce qui concerne le domaine plus précisément féminin, il est intéressant de constater que le tir est une des rares disciplines sportives où la femme se batte contre ses concurrents à armes égales (!). Pas de points de bonification, aucune mesure de handicap. Le handicap est tout au plus psychologique, quand on fait, en temps que femme, partie d'un groupe de tir. Beaucoup de championnats ou de concours se tirent en groupe, composés souvent de cinq ou six membres. Quand une femme est inclue dans un de ces groupes, il est bien clair qu'il s'ajoute à sa nervosité au moment de la compétition, un réflexe tel que : « Il ne faut pas que mes résultats soient les plus mauvais du groupe, ça les dégoûterait de prendre des femmes avec eux. » Précisons tout de suite que ces réflexions proviennent le plus souvent exclusivement de la cervelle féminine et que les hommes avec lesquels vous formez le groupe n'y songent probablement même pas.

En conclusion, le tir est un sport intéressant, que l'on peut pratiquer longtemps, et qui, malgré les idées préconçues que l'on a, convient parfaitement à une femme qui aime la recherche de la précision, de la concentration, de la maîtrise de soi, dans une ambiance de camaraderie.

A.-F. Hebeisen.

LES DOSSIERS DU MOIS :

Sports d'été	1 et 5
Lectures d'été	4
Page juridique	6

femmes suisses
et le Mouvement féministe

paraissant une fois par mois

Organe officiel des informations de l'Alliance de sociétés féminines suisses

Equipe de rédaction
Bernadette von der Weid
B.P. 10 - 1253 Vandœuvres
Tél. (022) 50 19 26
Jacqueline Berenstein-Wavre
Martine Chenou
Anne-Françoise Hebeisen
Simone Chapuis
Présidente du Comité du journal

Administration
Rose Donnet
23, route de Prévessin
1217 Meyrin
CCP 12 - 117 91
Tél. (022) 41 22 74

Publicité
Annonces-suisses S.A.
1, rue du Vieux-Billard
1205 Genève

Abonnement
1 an :
Suisse : Fr. 20.—
Etranger : Fr. 23.—
de soutien : Fr. 25.—

Impression
Ets Ed. Cherix et Filanosa SA
Nyon

TY.PHOO
LA GRANDE MARQUE ANGLAISE DE THE

une personne toujours bien conseillée :

1872

La cliente de la
SOCIÉTÉ DE BANQUE SUISSE

E 1436