

Christoph Schmid sur l'importance de la spiritualité chez les personnes âgées : une réalité quotidienne tangible

Autor(en): **Schmid, Christoph**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Curaviva : revue spécialisée**

Band (Jahr): **6 (2014)**

Heft 2: **La qualité de vie : comment apprécier une notion si individuelle?**

PDF erstellt am: **19.04.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-813730>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Une réalité quotidienne tangible

Le grand âge, que nous atteignons pour la plupart, s'accompagne souvent d'épisodes difficiles et de crises existentielles. Il est aussi marqué par les maladies chroniques et incurables qui surviennent durant les dernières années de la vie. Dans cette période de leur existence, les gens vivent aussi de nombreuses pertes. Certains doivent faire le deuil de leurs proches et de leurs amis, d'autres quitter leur domicile, d'autres encore faire une croix sur leurs ressources physiques et leur bonne santé. Tels sont souvent les aléas de la vie que connaissent nombre de résidents vivant en EMS. Confrontés à leur propre vulnérabilité, ils se reposent sur les valeurs fondamentales, les stratégies de résilience et les ressources spirituelles qu'ils ont acquises et développées au fil des années. Dans ces circonstances, qu'est-ce qui peut leur donner la force, la confiance et l'espoir? De quoi ont-ils besoin pour se sentir portés et protégés? De quelle manière reprennent-ils pied après avoir traversé un grand vide? Ce sont là les trois grandes questions existentielles fondamentales inhérentes à la condition humaine, auxquelles, tout au long de notre vie, nous cherchons et collectons des réponses qui donneront corps à notre spiritualité individuelle.

Les psychologues du développement, comme James Fowler, nous montrent comment la spiritualité se modifie en fonction de facteurs et de conditions propres à la psychologie du développement. La spiritualité et la foi naissent et évoluent. Chaque individu a son histoire de vie personnelle. Par conséquent, chaque individu est différemment marqué dans sa pensée religieuse et spirituelle. La génération actuelle des personnes âgées vivant en EMS porte généralement dans son bagage spirituel une socialisation religieuse confessionnellement marquée. Les chants religieux en font partie, les berceuses fredonnées par la mère ou le père à l'heure du coucher aussi, de même que les chansons populaires. Les rituels religieux ont leur importance aussi, comme le baptême, la première communion, la confirmation, les processions de la Fête-Dieu ou les prières de mai, ou encore les fêtes et traditions de famille qui se répètent d'année en année, comme la veillée de Noël, la chasse aux œufs de Pâques ou la visite de St-Nicolas. Enfin, ces biographies religieuses individuelles sont marquées par les prières et les perceptions particulières de Dieu qui sont essentielles pour vivre la rencontre d'une instance transcendante.

Quels qu'ils soient, ces vécus spirituels individuels renferment les ressources nécessaires qui nous permettent d'affronter les difficultés de l'existence. Selon les lois du développement psychologique, en situation de crise ou dans le besoin, nous allons rechercher dans notre histoire person-



«Les personnes souffrant de démence renouent avec leurs expériences spirituelles vécues durant leur enfance.»

* Christophe Schmid est responsable du secteur Gériatrie de Curaviva Suisse

En situation de crise, nous allons puiser dans les couches profondes de notre spiritualité.

nelle les expériences passées qui nous ont construits, nous allons puiser dans les couches élémentaires profondes de notre spiritualité. Ce phénomène est très impressionnant chez les personnes souffrant de démence. Selon le modèle du « développement régressif » de Reisberg, les couches et les étapes du développement qui se sont construites au cours de la vie se détériorent successivement durant la maladie. Par conséquent, les valeurs et les expériences religieuses et spirituelles acquises durant l'enfance sont d'autant plus

significatives chez des personnes atteintes d'une forme de démence. Les rituels (religieux) comme les prières, éventuellement l'eau bénite, les chansons (d'enfant) sont donc importants dans l'accompagnement de personnes démentes.

Cependant, la spiritualité est propre à chaque individu. Les professionnels des soins et de l'accompagnement ont donc

besoin d'une démarche appropriée et d'un outil pour découvrir les sources de cette spiritualité. L'Institut Neumünster, à Zollikerberg, dans le canton de Zurich, a développé un outil d'évaluation qui repose entièrement sur le principe de la perception et qui est par conséquent bien adapté aux personnes âgées, en particulier aux personnes souffrant de troubles cognitifs. Cet instrument permet d'évaluer les différentes dimensions de la spiritualité telle qu'elle est exprimée individuellement par chaque résident, de la documenter et de l'intégrer au projet de soins pour en dégager des modes d'accompagnement spécifiques.

Ainsi, la spiritualité n'est plus une chose diffuse, mais une réalité quotidienne, tangible, vivante et captivante. ●

Texte traduit de l'allemand