

# Pensées

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes**

Band (Jahr): **34 (1926)**

Heft 6

PDF erstellt am: **24.04.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

est une source de revenus. L'on pourrait tout aussi bien nous dire que l'incendie de Sus a été un grand bonheur, puisqu'il a rapporté beaucoup d'argent à ce village. La maladie amène la misère et la misère conduit au crime. L'alcool conduit à l'une et l'autre. Un seul détenu à Regensburg coûte 1000 francs par an pour le personnel de surveillance. On a considéré comme un fait remarquable le vote du peuple bernois accordant 12 millions aux travaux du Hasli, mais ce même peuple dépense plus de 11 millions par an pour ses pauvres. Mon ancienne paroisse avait 23 aliénés à sa charge. Ils lui coûtaient, le subside de l'Etat non compté, fr. 1100 par an chacun.

Combien paraît fière et belle en comparaison de ces faits la parole de cet Anglais qui, en sa qualité de membre d'une commission pour l'amélioration de la santé publique, pouvait dire: « Nous en sommes arrivés à fermer chaque année 1 à 2 établissements hospitaliers ».

D'ailleurs, le vieil Adam Smith, fondateur de l'Economie politique, pouvait déjà dire: Le travail consacré aux boissons alcooliques n'augmente ni le bien-être de la société, ni la masse des aliments; il ne contribue pas non plus à procurer de vraies jouissances. Au contraire, il ne produit que ce qui est nuisible aux intérêts de l'humanité ».

### Pensées.

Il y a deux pouvoirs créateurs, le soleil dans le monde matériel, et l'amour dans le monde moral. L'amour supérieur est celui qu'on donne. C'est le soleil des âmes.

*Alice Favre.*

\* \* \*

On dit fréquemment « La douleur est un creuset où l'or s'affine », et l'on passe. Mais quand on est soi-même dans le creuset, cette vérité banale devient une agonie.

*Alice Favre.*

\* \* \*

La compassion est meilleure que la pitié, car elle souffre avec celui qui souffre, peine avec lui et ne le laisse pas seul. La pitié peut être distante et inactive.

*Alice Favre.*

### Vom Büchertisch. — Bibliographie.

**Der Weg zur Gesundheit**, von Geheimrat Beerwald. 223 Seiten, Preis gebunden Mf. 2.60. Max Hefses Verlag, Berlin W. 15. — (In jeder Buchhandlung zu beziehen).

Durch den Krieg und die darauffolgenden Jahre hat unsere Volksgesundheit erheblichen Schaden gelitten und wir alle können ein Lied davon singen. Wie wir nun den Weg zur Gesundheit und damit zum Lebensglück zurückfinden können, was wir tun und lassen müssen, um uns gesund zu erhalten, oder es zu werden, das bringt in vorbildlicher Weise das Buch des bekannten Berliner Hygienikers. Es begleitet uns sozusagen auf unserem ganzen Lebensweg von der Wiege bis ins Greisenalter und gibt auf jeder Seite beherzigenswerte und leicht ausführbare Ratschläge für unser Wohlbefinden. Wie und womit wir uns ernähren sollen, wie wir Herz- und Stoffwechselkrankheiten vermeiden, die Pflege der jungen Mutter und des Kindes, ob und welchen Sport wir treiben sollen, Pflege des äußeren Menschen, Schlaf, Hygiene der geistigen Arbeit, Segen und Unsegen des Alkohols, das sind so einige der behandelten Themen: Kurz es gibt kein Gebiet der Lebensklugheit, das nicht ausführlich und sachgemäß behandelt wäre. Der Titel des Buches könnte auch heißen: Die Kunst jung zu bleiben und wahrlich, wer in gesunden und kranken Tagen die gegebenen Ratschläge befolgt, wird diesen sehnlichsten Wunsch aller Menschen nahezu erfüllt sehen.

S. R.