

Une cause fréquente de la myopie

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes**

Band (Jahr): **33 (1925)**

Heft 12

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-973960>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

6. L'homme est un éclectique : herbivore ni carnivore,
Il mange viandes, fruits, légumes : omnivore.
7. Les sauces, les foies gras, les gibiers, les épices
Préparent aux gourmands de très fâcheux supplices.
8. Si l'intestin s'encombre, il convient qu'on insiste
Sur légumes, fruits, caillé. C'est rare qu'il résiste.
9. S'il s'agit de diarrhée, un jeûne te repose ;
Blanes d'œufs, nèfles, coings, font aussi quelque chose.
10. Du vin pris aux repas stimule l'appétit,
Avec l'alcool, santé, race, biens, tout pâtit.
11. Bois un verre d'eau claire au coucher, au réveil ;
Et songe à prendre l'air si tu veux du sommeil.
12. Aliments et boissons, garde-toi des bombances : •
Tous excès mènent droit à l'asile, aux démences.

Une cause fréquente de la myopie.

Les enfants deviennent myopes — surtout à l'âge scolaire — parce qu'ils regardent de trop près. Ce fait est certain. Pour éviter cette myopie précoce, il faut empêcher la vision trop rapprochée.

Il est donc nécessaire :

1. De surveiller les enfants, de leur apprendre et de leur rappeler fréquemment qu'il ne faut pas se pencher sur le livre, sur le cahier, mais se tenir droit de manière à ce que les yeux soient au moins à 35 centimètres de ce qu'ils regardent.

2. D'éclairer les classes convenablement pour que l'écolier ne soit pas obligé — à cause de l'obscurité qui l'empêche de voir distinctement — de rapprocher sa tête de son livre, ou le cahier de ses yeux. Du reste, la lumière insuffisante est toujours mauvaise pour les yeux, qu'il s'agisse d'enfants ou d'adultes.

3. Il faut faire en sorte que la lumière (lampe ou fenêtre) soit si possible à gauche du lecteur, afin qu'aucune ombre gênante ne se produise sur la page qu'on étudie.

Donc : *bonne attitude du lecteur, éclairage favorable, distance visuelle convenable.*

Ces précautions doivent être prises par l'instituteur à l'école, et les parents doivent les appliquer à la maison. Elles sont essentielles pour conserver aux enfants une bonne vue. On sait, pour l'avoir expérimenté sur une large échelle, que les petits enfants ont en général une vue excellente. Une seule statistique, qui comprend 20 000 enfants jusqu'à l'âge de 5¹/₂ ans, ne relève qu'un seul cas de myopie !

Viennent les études,..... et les yeux s'affaiblissent au point que l'on trouve parmi les étudiants des universités une proportion de myopes qui dépasse 50 %. On peut donc dire que la myopie est par excellence la maladie professionnelle des écoliers et des étudiants. Elle constitue chez eux une véritable plaie, fermant bien des carrières.

Ce fléau social qui oblige la moitié de l'humanité à porter des lunettes — il est possible de l'éviter en grande partie — il faut le combattre, et c'est pendant les études de nos enfants que cette prophylaxie si simple doit être sérieusement appliquée et surveillée.