

Armeeturnen auf neuer Grundlage

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Zürcher Illustrierte**

Band (Jahr): **16 (1940)**

Heft 42

PDF erstellt am: **19.04.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-757702>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Armeeturnen auf neuer Grundlage

PHOTO ATP

Das Turnen in der Armee als Mittel zur Schulung des Mutes, der Geisteszugehörigkeit und der Selbstbeherrschung ist ein wichtiger Faktor der soldatischen Ausbildung. Für das Wehrturnen sind jetzt durch eine neue Turnanleitung neue Richtlinien geschaffen und vom General genehmigt worden. In einer Division sind in den vergangenen Wochen bereits Zentralkurse zur Ausbildung von Instruktoren durchgeführt worden, die in ihren Einheiten das neue Turnen einzuführen und den ganzen Sportbereich zu überwachen haben. Unsere Bilder aus einem dieser Zentralkurse vermitteln ausschließlich einen Einblick in den neuen Turn- und Trainingsbereich, wie er künftig in der gesamten Armee gehandhabt werden soll.

De nouvelles méthodes de gymnastique militaire

Les nouvelles méthodes de gymnastique introduites récemment à l'armée visent à parfaire l'éducation du combattant en exigeant qu'il fasse montre non seulement de force, d'agilité, de souplesse, mais aussi de courage, de présence d'esprit et de sang-froid. Dans le cadre d'une division au cours central a récemment été initiée une série de formations qui seront chargées par la suite de surveiller l'entraînement physique des différentes unités.

Heben, Stützen, Tragen von Gewichtsmaschinen spielen in der gesamten Körpererziehung eine große Rolle. Hier ist ein Kamerad als «erster Mann» der Gewichte, für alle Beteiligten, namentlich bei häufiger Wiederholung, eine recht zuckelnde Übung. Une discipline très amusante et excellente pour les muscles. VI 10 4007

Zwei Übungen aus der Leistungsschulung — Un exercice d'appel



Appellübung. Auf den Kommando «Lats» saßen zwei Kolonnen aus der Grundstellung im Sprung über eine erste Latte und unter einer zweiten Latte durch und stellten sich sofort in der ursprünglichen Formation. Départ! Les hommes rassemblés primitivement en colonne par deux se regroupent dans la même formation après avoir franchi la première, puis passé sous la seconde des barres disposées sur le terrain. VI 10 4010



Verfolgungsschritte in Voreck mit Hindernissen. Durch Eintretung verschiedener Hindernisse, wie zum Beispiel eines Handwagens, wird mit dieser Schritt die Geländegewandtheit geübt, die für den Soldaten von sehr großer Bedeutung ist. Des courses d'escaliers semées d'obstacles habitent le soldat à se déplacer rapidement et agilement dans le terrain. VI 10 4008



Überhöhung über das lange Pferd, eine ausgezeichnete Übung zur Schulung des Mutes. Faire le saut périlleux exige du cran et un entraînement. VI 10 4009

Links:

Sprungübung. Ein Beispiel aus dem Programm der Frei- und Turnübungen. Der Sprung mit gestrecktem Körper aus den hohen Hängen ist ein vorzügliches Mittel zur Schulung des Sprungvermögens und gleichzeitig eine ausgezeichnete Konzentrationsübung. Le saut sur place fait partie du programme traditionnel de «La gymnastique dans les écoles de recrues». C'est un excellent exercice d'assouplissement qui demande également de l'attention.

Le saut sur place fait partie du programme traditionnel de «La gymnastique dans les écoles de recrues». C'est un excellent exercice d'assouplissement qui demande également de l'attention. VI 10 4006



Spannübung, eine großartige Dehnübung aus dem Programm der Partnerübungen. Les hommes disposés des deux côtés des lignes alternativement leur partenaire, exercent qui développe la force et la souplesse des reins. VI 10 4007