

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten : Sport oder Mittagstisch?

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2007)**

Heft 3

PDF erstellt am: **19.03.2021**

Persistenter Link: <http://doi.org/10.5169/seals-819024>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Sport oder Mittagstisch?

(joe) Über 2500 Freiwillige sind bei Pro Senectute Kanton Zürich tätig. Je nach ihren Neigungen engagieren sie sich in unterschiedlichen Bereichen. Hier ein Eindruck über ihre vielfältigen Aufgaben.

- **Bewegung und Sport:** Sportleiterinnen und -leiter vermitteln Menschen ab 60 Jahren in einer Vielzahl von Sportarten eine breite Palette an Bewegungsmöglichkeiten. Gesundheit und Wohlbefinden stehen dabei im Vordergrund.
- **Ortsvertretungen:** In den Ortsvertretungsteams von 170 Gemeinden im Kanton Zürich engagieren sich Freiwillige und machen bei älteren Menschen Gratulationsbesuche beziehungsweise organisieren gemeinsame Mittagstische, Ausflüge, Bildungs- und kulturelle Veranstaltungen.
- **Generationen im Klassenzimmer:** Seniorinnen und Senioren stellen ihre Lebenserfahrung, Geduld und Zeit den Kindern in Schule, Hort oder Kindergarten zur Verfügung. So profitieren Kinder, Lehrpersonen und Seniorinnen und Senioren im gemeinsamen Unterricht voneinander.



«Ich finde es toll, dass Frau B. jeden Dienstag kommt, und ich finde es sehr nett, dass sie mir hilft, wenn ich nicht drauskomme. Und dass sie an jede Schulreise kommt, wenn sie kann.»

Anouk (9 Jahre)

- **Treuhanddienst:** Es gibt zunehmend ältere Menschen, die ihren Alltag selbstständig meistern, aber Hilfe im Verkehr mit Ämtern, Versicherungen und Banken benötigen. Bei uns helfen fachkundige Freiwillige Ehepaaren oder Einzelpersonen beim Zahlungsverkehr, bei der Korrespondenz mit Behörden und Institutionen und so weiter.
- **Rentenverwaltung:** Das ist vorwiegend ein Angebot für Menschen im Heim, die ihre finanziellen Angelegenheiten wie Zahlungsverkehr, Korres-



Unsere Freiwillige: Elisabeth Bircher (65) verbringt im Sommer viel Zeit auf ihrem Sitzplatz und pflegt ihre Kontakte per Telefon. Als Freiwillige engagiert sie sich seit 13 Jahren bei der Koordinationsstelle Altersforum/Pro Senectute Ortsvertretung.

pondenz oder Steuererklärung nicht mehr selbst erledigen können und keinen regelmässigen persönlichen Kontakt mit Pro Senectute Kanton Zürich benötigen oder wünschen.

- **Steuerklärungsdienst:** Fachkundige Beraterinnen und Berater unterstützen Einzelpersonen und Ehepaare ab 60 beim Ausfüllen der Formulare für die Staats- und Gemeindesteuer, sowie für das Wertschriftenverzeichnis.
- **Besuchsdienst:** Er richtet sich an Einzelpersonen und Paare ab 60 Jahren, die in ihren privaten Wohnungen leben. Der Besuchsdienst ergänzt professionelle Hilfe und nachbarschaftliche Kontakte.
- **Podologie Assistenz:** Freiwillige koordinieren die Termine und unterstützen die Kundinnen und Kunden über 60 Jahren, die unser stationäres Fusspflege-Angebot in den Dienstleistungsbeziehungsweise Alterszentren nutzen.

Talon für Abo-Bestellung «visit»

Ja, ich bestelle ein Jahresabo «visit».

☐ Jahresabo für mich selbst mit Rechnung an mich, 4 Ausgaben für nur Fr. 20.–

☐ Jahresabo als Geschenk, 4 Ausgaben für nur Fr. 20.– + Geschenkkarte

Meine Adresse (Rechnungsadresse)

Name _____

Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____

Adresse Geschenkaboo-Empfänger/in

Name _____

Vorname _____

Jahrgang _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____

Senden Sie die erste Ausgabe von «visit»

☐ mit einer Geschenkkarte direkt an die beschenkte Person.

☐ an mich zur persönlichen Übergabe.

Bestellungen einsenden an:
Pro Senectute Kanton Zürich

Redaktion «visit»
Forchstrasse 145, Postfach 1381
8032 Zürich

oder bestellen Sie direkt:

Telefon 058 451 51 81

Fax 058 451 51 01

E-Mail info@zh.pro-senectute.ch

Herzlichen Dank!