

**Zeitschrift:** Zürcher Illustrierte  
**Band:** 15 (1939)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Das Gehirn als Elektrizitätswerk  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-753364>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Das Gehirn als Elektrizitätswerk

Die inneren Vorgänge im Gehirn bei geistiger Arbeit waren bis vor kurzer Zeit noch in völlige Dunkelheit gehüllt. Man nahm vielfach an, daß es sich um elektrische Erscheinungen dabei handelt, ohne jedoch einen Beweis dafür zu haben. Bei Tieren wurden schon elektrische Ströme im Gehirn festgestellt, bei Menschen aber gelang dieser Nachweis nicht.

Nun konnte vor einiger Zeit bereits der Direktor der psychiatrischen Klinik in Jena, Professor Dr. Berger, zum ersten Male nach 30jähriger Arbeit elektrische Ströme im Gehirn des Menschen nachweisen. Diese Feststellung war um so bedeutsamer, als auch bei den übrigen körperlichen Funktionen die Auslösung von elektrischen Energien nachgewiesen werden konnte. Da nach der Anschauung zahlreicher Forscher jede Art von Energie im Innersten mit der Elektrizität verwandt ist, so konnten diese Ergebnisse der Wissenschaft nicht überraschen.

Ihre große Bedeutung erhielten die Erkenntnisse der elektrischen Gehirnströme durch die Tatsache, daß sie Schwankungen an Intensität aufweisen, und daß diese Schwankungen merkwürdigerweise mit den Schwankungen in der Aufmerksamkeit und Frische der geistigen Arbeit parallel gehen. Ja, sie fallen zeitlich völlig mit den Aufmerksamkeitsschwankungen zusammen. Es war bisher unerklärlich, daß geistige Arbeit anstrengt und ermüdet. Bei körperlicher Anstrengung sind die physiologischen Ursachen der Ermüdung einwandfrei nachgewiesen. Der «Muskelkater» bei großer Arbeit oder langem Sporttraining geht auf die Bildung gewisser Giftstoffe im Organismus zurück.

Bei geistiger Tätigkeit gibt es aber keine Arbeit oder Ermüdung der Muskeln, und trotzdem ermüdet der geistige Arbeiter. Merkwürdigerweise wird er oft wieder gerade durch körperliche Tätigkeit (Spazierengehen, Holz-

hacken) erfrischt. Ein amerikanischer Psychiater kommt nun zu dem Schluß, daß durch diese körperliche Arbeit die elektrischen Ströme im Gehirn wieder kräftig werden und den Geist erfrischen. Das Gehirn ist nach seiner Auffassung eine Art von Elektrizitätswerk, das selbst seine erforderlichen elektrischen Energien erzeugt, und zwar entweder durch organische Vorgänge während einer Ruhepause (Schlaf oder Feierabend) oder durch «Arbeit», also ungefähr auf die gleiche Weise wie ein richtiges Elektrizitätswerk. Darum wird der ermüdete geistige Arbeiter wieder nach kurzer körperlicher Tätigkeit frisch und schaffenskräftig.

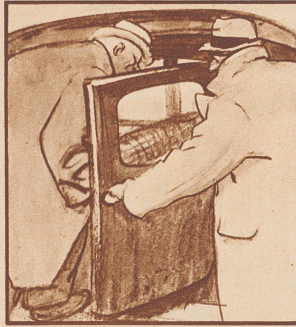
Sollte diese Theorie richtig sein, dann würde sie nicht nur große Bedeutung für den Zusammenhang zwischen Sport und geistiger Arbeit haben, sondern auch in die Rätsel des schöpferischen geistigen Wirkens einiges Licht bringen, da zwischen der Lebensweise eines schöpferischen Menschen und seiner Arbeit innige Beziehungen bestehen.



Fast hätten sich die beiden nicht mehr erkannt, als sie sich zufällig trafen.



Aber, wenn man gemeinsam die Lehre durchgemacht hat, ist man schnell wieder vertraut und tauscht seine Erfahrungen aus.



„So gut wie Du hab' ich's nicht, ich muß zu Fuß von Tür zu Tür zu meinen Kunden laufen.“  
„Da bist Du wohl dauernd erkältet?“  
„Ich finde es schon schlimm genug im zügigen Auto.“



„Oh nein, ich habe immer Gaba bei mir. Gaba schützt vor Erkältung, vor Husten, Heiserkeit und Katarrh.“



*Da wundern sich die Jungen-  
sagt Frau Ratgeb,*

wie man mit meinem Alter immer noch so vergnügt sein kann. Lachen hält jung, und wenn mich mal Hexenschuss oder Rheuma plagen, dann nehm' ich einfach Aspirin-Tabletten.

## ASPIRIN

Das Produkt des Vertrauens



A 130

NEU  
CIGARETTES  
**MAROCAINE**  
VAUTIER  
NEU

EXTRA GROSSES FORMAT **65**  
MARYLAND  
20 CIGARETTEN Cts.