

**Zeitschrift:** Zürcher Illustrierte  
**Band:** 6 (1930)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Wie Du gehst, so bist Du!  
**Autor:** Abbot, Martin  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-755655>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Siegsgewiss

Demütig

Dies ist der Gang eines gut erzogenen, unerschrockenen und anständigen, jungen Mannes, das zwar viel bestimmter, sicherer und reifer ist, als der junge Mann, der sie begleitet. Die leichte Neigung des Körpers nach links, die Haltung der Hand und die Kopfhaltung sind nachgiebiges, aber feinfühliges Wesen (Phot. Holnäs)

Wenn die beiden einmal hinführen sollten, wird sie die Zügel in die Hand nehmen. Sie geht gerade und bestimmt ihren Weg, aber ist ein wandelnde Frage.



Gang eines sehr ernst, ehrlichen, nach innen gerichteten Charakters



Unerschrocken

# Wie Du gehst

Sie lächeln und zweifeln, daß es möglich sei, aus dem Gang den Charakter zu lesen. — Haben Sie noch nie bemerkt, daß der Gang gewisse typische Merkmale zeigt? Ist es Ihnen noch nie begegnet, daß Sie einen Bekannten nach langen Jahren in völlig veränderter Umgebung ausschließlich an seinem Gang wiedererkennen? Und haben Sie sich nie beim Anblick eines völlig Unbekannten auf der Straße beim Lästern ertappt: der trippelt wie ein altes Weib, oder: der stampft wie ein Soldat, oder aber: der schleicht wie ein Verbrecher? Haben Sie damit nicht schon zugegeben, daß Sie im menschlichen Gange etwas Typisches erkennen, dem Sie Bedeutung zuschreiben? — Doch nicht nur optisch zeigen sich Erkennungsmerkmale des Ganges. Man sitzt im Zimmer und hört, daß jemand die Treppe herauf-



MACDONALD:

Die Haare sind schon weiß, aber sein Wesen hat immer noch etwas Strömendes. In seinem Gang liegt ein Streben nach fernem Zielen, die vielleicht nicht immer deutlich geschaut, sondern eher gefühlt sind, ein Idealismus, wie er dem Volk oft gegeben ist. Das Vorwärtstreiben bringt ihn unter Umständen in Gefahr, zu stolpern

steigt, jemand den Korridor entlanggeht oder sich der Zimmertür nähert. Und ohne etwas zu sehen, erkennt man seinen Bekannten aus der Art des Schreitens, aus dem Klang, dem Tempo und Rhythmus des Ganges. Also auch akustisch ist das Charakterbild des Ganges zu erfassen. Unterschiede werden wahrnehmbar, die zunächst den Einzelmenschen charakterisieren, im weiteren aber auch die Eigenart ganzer Völker erkennen lassen.

Vergleichen wir z. B. das ruhige Tempo und den festen Rhythmus marschierender deutscher Truppen mit dem nervösen, kurzen Schnellschritt des französischen und italienischen Militärs. Und wie der Soldat in freier Marschordnung die Beine hebt, die Knie streckt oder beugt, wie er den Fuß auf die Erde setzt, darin kommen die Konstitutionsgeheimlichkeiten, das Temperament, der Charakter seines Volkes, seiner Rasse zum Ausdruck. / Zum größten Teile unbewußt, wird der ganze menschliche Organismus, also auch die Funktion der Beinauskeln, vom Gehirn- und Nervensystem geleitet. Bestimmte seelische Erregungen lösen stereotyp dieselben Bewegungen aus, insbesondere, wenn der Wille ausgeschaltet ist, wenn eine plötzliche Impression den Körper, der individuellen Wesensart des Menschen entsprechend, zu spontanen Reflexbewegungen zwingt. So spiegelt auch der Gang in seinen feinen rhythmischen Nuancen das wahre innere Wesen des Menschen wider, auch wenn es äußerlich mit Bewußtsein verdeckt wird. / Am leichtesten sind die einzelnen Berufsarten zu erkennen, die auch dem inneren Wesen des Menschen ihren Stempel aufgedrückt haben.

## Der eilige Gentleman:

Der Prinz von Wales gilt als der eleganteste Mann der Welt. Er kann sich wohl einmal verspäten und dann in größter Eile die Stufen der Paläste nehmen, wo ihn eine vorwiegend wohlgeordnete Gesellschaft erwartet. Aber auch dann in seinem gefährlichen Ausguckel, wo er sich vergibt, die meisten Leute aus dem Gesicht, sondern die ganze Haltung und die Art des Ganges charakterisieren diesen beherrschenden und in der Bewegung disziplinierten Mann von Welt

Wer diesen Schritt Bundesrat gar nicht kennt, aber die Fähigkeit hat, in den Bewegungen eines Menschen zu lesen, kann aus diesem Bild erkennen, daß er einen lebenswichtigen und feststehenden Mann vor sich hat. Das liegt nicht nur im Gesicht, sondern die ganze Haltung und die Art des Ganges charakterisieren diesen



Rastloser Planemacher



Bewußter, selbstsicherer, nichterner Gang ohne Scheu oder Zurückhaltung



Wohlfühlend

Der Mann auf Abwegen

Eitel und selbstzufrieden

# so bist Du!

VON  
MARTIN  
ABBOT



Dieser Mann hat weder Bieder, noch Genialität, noch sonstige Angelegenheiten das Geistes im Sinn, sondern Eitelkeit, Warenabsatz, Kundenwerbung. Ferner steckt ein

ziemlich rücksichtsloser Drang, verwirklicht zu kommen in ihm, der ihn nicht weiter nach rechts oder links schenken läßt! (Phot. Holnäs)



Herrn im Zylinder als einen Menschen, der mit der Welt durch gewundenen Erbesgekommen eher, als durch Härte, fertig zu werden versucht. Die Dame an der Seite Molins war zur Zeit der Aufnahme Königin von Afghanistan

Fröhlicher, sport-

mäßiger Gang





Zaghafter Schritt des schuldbehafteten Knaben und autoritatives Gehen der bewußten Polizeigewalt

So wird ein Soldat anders als ein Seiltänzer, ein Metzger anders als ein Gelehrter, eine Nonne anders als ein Mannequin und eine Hausfrau anders als eine Sportlady schreiten. Ebenso deutlich prägen sich die Temperamente aus. Ein leidenschaftlicher Mensch wird nach seinem Gang kaum mit einem Phlegmatiker zu verwechseln sein, ein Schüchterner mit einem Selbstbewußten, ein Heiterer mit einem Bedrückten oder ein Notleidender mit einem Gesättigten. Das Temperament zeigt sich jedoch sehr selten in seinen einfachen Grundformen. Es tritt oft hinter den Verstandesanlagen zurück oder vermischt sich mit ihnen zu einer besonderen Ausdrucksform. Ein Kluger wird anders schreiten als ein Dummer, ein Theoretiker anders als ein Praktiker, ein Rechner anders als ein Phantast.



HINDENBURG: diszipliniert, elastisch, vornehm

Ein dritter Faktor, der die Art des Ganges bestimmt, ist die augenblickliche Gefühlsstimmung. Anhänglichkeit, Liebe, Haß, Ehrfurcht, Leutseligkeit, Gering-schätzung usw. geben der Körperhaltung, dem Gang ein deutliches Merkmal. Weiter wird die Form des Ganges durch die Triebe kompliziert: durch Verheimlichungstrieb, Tätigkeitstrieb, Kampftrieb, Nahrungstrieb, Geschlechtstrieb. Wenn man bedenkt, daß all diese Faktoren sich kombinieren, variieren und permutieren lassen, so erkennt man erst die unendliche Verschiedenartigkeit der einzelnen Gangformen und die Schwierigkeit, sie methodisch auszuwerten. / Interessante Einzelergebnisse erzielten einige praktische Psychologen unserer Zeit, die ihre Mitmenschen auf der Straße nicht unbeachtet vorbeigehen lassen, ihre Gangart prüfen und von den Bewegungen der Beine und des Körpers auf den Charakter des Menschen zu schließen suchen. Anfänglich aus Liebhaberei, dann in ernster, wissenschaftlicher Arbeit suchten diese Forscher, wie z. B. Prof. Lorenz (Wien), Harry Bondegger (Berlin) Boden zu fassen. / Um sich in das Innenleben eines andern zu versetzen, genügt es oft, die betreffende Gangart nachzuahmen. Wer sensitiv-kritisches Empfinden hat, wird das leicht an sich selbst feststellen können. Bei

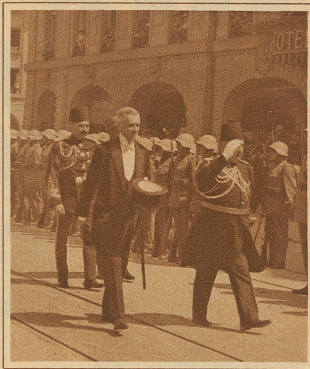


Wenn zwei dasselbe tun, ist's nicht dasselbe. Die gleiche Absicht, der gleiche Ort, die gleiche Bewegung und aber zwei sehr verschiedene Charaktere. Die eine etwas sorglos, ungeschickt und unbekümmert, springt eben drauflos, wie's grad kommt, ohne sicher zu sein, ob sie drüber an-



kommt. Das andere junge Mädchen tut einen sehr sichern, wohlbedachten Schritt, denkt dabei noch dran, daß sie gut aussieht und vergißt trotz des ungewohnten Vorhabens nicht, was sie sich schuldig ist. Der Dienstmann im Hintergrund scheint vom Gange auch sehr befriedigt (Phot. Seidenstücker)





Hier geht alt Bundesrat Haab,

in der Art zu gehen natürlich beeinflusst von dem hoch-offiziellen Anlaß und von der Pflicht der Repräsentation. Dennoch liest man aus seiner Erscheinung und Haltung: Herkunft aus ge'ildeter und kultivierter Umgebung, einen bei aller Vorsicht und Ueberlegtheit sehr bestimmten und festen Willen. Er ist ein Mann, der sein Ziel mit feinen, nicht mit groben Mitteln verfolgt. Neben ihm zur Linken König Fuad: Derb-materiell, genussfreudig und kalt. Schauspielerisch

großen Schauspielern, die Charakterrollen spielen, wird man stets beobachten, daß sich ihre Gangart auf der Bühne, dem Charakter der Figur entsprechend, ändert.

Es bedarf keiner großen Mühe, einige der prägnantesten Charaktereigenschaften aus dem Gang festzustellen. Demzufolge kann man beobachten, daß der leichtfertige, oberflächliche Mensch normal aus-schreitet, die Schrittspannweite aber in keinem Ver-hältnis zu dem Körper steht, sondern weitausholend und tänzelnd ist, im Gegensatz zu den kurzen Schrit-ten des pedantischen Menschen; oder daß der Ener-gische einen festen Schritt hat, ohne übermäßige Abnützung des Stiefelabsatzes, weil das harmoni-sche, gleichmäßige Aufsetzen des Fußes eine der-artige Abnützung verhindert; ferner daß der Unent-schlossene im Gegensatz zu dem Zielbewußten kurz und etwas wankend schreitet und mit den Absätzen kaum den Boden berührt; daß der Trotzige die äuße-ren Ränder der Absätze stark abnutzt, während der Wankelmütige fast immer die inneren Randflächen der Stiefelsohlen in Anspruch nimmt, und der Unzu-friedene, Mißmutige, Kraftlose die Schuhspitzen un-verhältnismäßig stark abtritt

Aus dem Gang läßt sich aber auch auf andere Eigenschaften schließen. Im Gegensatz zum Eil-schritt (Jugendlichkeit, viel Vitalität) deutet der gravitatische Gang auf den gemütsruhigen, ausge-glichenen Menschen. Diese Gangart kann auch et-was Feierliches, Großartiges zum Ausdruck brin-gen, während ihr sofort etwas Hochmütiges, Ver-letzendes anhaftet, sobald die Schultern krampfhaft nachgezogen sind und das Gesicht eine aufwärts gerichtete Haltung zeigt. / Das Vorwärtsneigen beim Gehen und große Schritte bedeuten Ehrgeiz, doch ohne die erforder-

liche Energie. Die leichte Lebensauffassung des Optimisten äußert sich im leichten Gang. Etwas wiegend, mit symmetrisch ausgerichteten Fußspitzen und leichter, seitlich geneigter Kopfhaltung schreitet der Liebenswürdige, Ehrliche, Aufrichtige. Den glei-chen Gang, jedoch mit bewegungslosen Schultern und vorgeneigtem Kopf haben die Arbeitsamen und Unbeugsamen. Andere dagegen sinken beim Gehen stark ins Knie; sie schwanken gleichsam auf- und abwärts. Leute mit diesen Vertikalschwankungen machen den Eindruck des Gebengten und Beladenen. Es ist eher eine geistige Schwerfälligkeit als Lässig-keit, die in diese Vertikalschwankungen noch eine gewisse Grazie hineinprägt. Ähnlich schreitet der Pessimist, doch erheblich langsamer im Tempo. Seine Haltung ist in sich gesunken, und die Hände bleiben ziemlich regungslos beim Gehen.

Den Vorsichtigen erkennt man am bedächtig-auf-merksamen Schreiten. Er bewegt sich gleichmäßig



J. Brahms.

Robuster, gutmütiger, gefühlsmäßiger Gang.  
Nach der Silhouette von Dr. Böfler

und langsam, mit nach der Erde gerichtetem Blick und weicht dem entgegenkommenden schon von weitem aus. Das Gegenteil beobachtet man am Eigensinnigen, der auf der Straße nur notgedrungen ausbiegt und, falls er obendrein streitsüchtig und herausfordernd ist, sich mit Vorliebe am Bordrande des Bürgersteiges bewegt. Nicht so der Grübler. Dieser meint, sich möglichst an die Häuser halten zu müssen, um seinen Gedanken geschützter nach-hängen zu können. Auch feige Naturen bevor-zugen die Nähe der Häuserfront, ebenso jene, deren Gewissen nicht ganz frei ist, um, im Falle der Ge-fahr, sich nur nach einer Seite verteidigen zu müssen.

Erdwärts geneigte Kopf- und Körperhaltung ver-rät Verheimlichungstrieb. Der hierbei wahrnehmbare geräuschlos-sanfte Gang hat einen lauernden Charakter. Hüte dich vor Menschen, die beim Schreiten mit der ganzen Sohle schleichend über den Boden schlurfen: es sind hinterlistige Duckmäu-ser. Anders steht es mit Menschen, die beim Gehen die Fußspitzen einwärts setzen: sie sind gutmütig, wenn auch nicht übermäßig klug. Menschen, die anderen zuliebe den eigenen Willen aufgeben, ihre

Ansichten modifizieren, den Schritt wechseln und die Schrittweiten und -zeiten den anderen anzupas-sen suchen, sind höfliche, gesellige, wenn auch nicht sehr willensstarke Naturen, doch von Ordnungs-liebe und Disziplin erfüllt. Unschwer erkennt man auf der Straße den Abergläubischen mit seinem leicht hüpfenden Gang und dem krampfhaften Be-streben, beim Gehen etwa das Berühren der Pflaster-striche zu vermeiden, und dem ängstlichen Darum-bekümmertsein, ob er mit dem rechten oder linken Fuß ans Ziel gelangt ist. Solche oder ähnliche lä-cherliche Rücksichten beherrschen ihn beim Han-deln, denn er mißt ihnen große Bedeutung bei. Nach seiner Einbildung hängen von dem Zutreffen solcher Dinge seine Erfolge, ja sein ganzes Schicksal ab, und nicht selten artet dieser willenaufreibende Un-fug zu einer wahren Leidenschaft oder gar unheil-baren Krankheit aus.

Es sei noch festgestellt, daß oberflächliche Frauen einen hüpfenden Gang haben; daß der Spötter die Ellenbogen an den Körper gepreßt, den Kopf seitlich neigend, mit hochgezogener Schulter, die eine Hand meist leichthin in der Hosentasche, die Knöchel et-was aneinanderreibend, seine Straße zieht, oder gar Menschen, die Treppenstufen springend nehmen, ge-wöhnlich hitzige, ungeduldige Naturen sind, und endlich, daß neugierige und vertrauensselige Men-schen ihre Weggenossen im Gespräch konsequent rechts- oder linksseitig vom Wege drängen.

Diese neue Seite der Charakterkunde dürfte eine Ergänzung zur Phrenologie, Physiognomik, Chiro-mantie und Graphologie liefern. Doch um diese Ein-zelbeobachtungen zu allgemeiner wissenschaftlicher Charakterkunde verwerten zu können, bedarf es noch genauerer, systematischerer Untersuchungen. Jedoch dürfte wohl schon aus dem Dargelegten her-vorgehen, daß die menschliche Gangart keineswegs etwas Zufälliges ist. Die Menschen möchten sich gern so vorteilhaft wie möglich geben, sie strengen sich jedoch vergeblich an: einem inneren Zwang gehorchend, müssen sie sich zeigen, wie sie sind.



Falls nicht die Mutter von ihrem Liebling ver-langt hat, daß er die Hände so auf den Rücken lege, verrät diese Bewegung ein gewisses Maß kleinen Selbstbewußtseins. (Phot. Schurter)



Arbeiter verlassen die Fabrik. Sie sind einander ähnlich im Gang. Der Zwang des täglichen Lebens in die Fabrik und zurück gibt ihnen sein Gepräge

Phot. Schmid