

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 99 (2021)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

- 06 **Et cetera**
- 08 **Begegnung:**  
Nicoletta Noi-Togni
- 10 **Thema:**  
Orte, nach denen wir  
uns sehnen
- 18 **Online:** 10 Jahre Treffpunkt
- 20 **Ernährung:**  
Ebly, der zarte Hartweizen
- 22 **Interview:** Dodo Hug
- 28 **Ratgeber:**
- \* Lungenwurm bei Hunden
  - \* Online-Einkäufe
  - \* Gärtnern mit und für Kinder
  - \* Die Folgen der Isolation
  - \* Ersparnis richtig anlegen
- 34 **Aktuell:** Online-Kursangebot
- 35 **Ihre Seite**
- 36 **ZL-Auktion:** Schnäppchenjagd
- 37 **Tier:** Zwergmäuse, putzige  
Klettermeister
- 44 **Gesundheit:** Schwindel
- 46 **Rätsel**
- 48 **Pro Senectute in den Kantonen**
- 52 **Schauplatz:**  
Sozialberatung im Kanton  
Thurgau
- 54 **Das waren noch Zeiten**



37 *Unbeschreiblich niedlich, scheu und geschickt –  
Zwergmäuse bekommt man leider nur selten zu Gesicht.*



20 **Die einen finden,  
er schmecke wie  
Hühnerfutter,  
die anderen lieben  
den Hartweizen Ebly.**

44

**Schwindelgefühle nehmen im Alter zu, doch  
in vielen Fällen können Therapien helfen.**



## IMPRESSUM

### PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

#### Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,  
Telefon 044 283 89 13,  
Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch), [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)

#### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,  
[www.prosenectute.ch](http://www.prosenectute.ch)

#### Chefredaktion

Marianne Noser (nom)  
Redaktion, Roland Grüter (rog), Annegret Honegger  
(agh), Jessica Prinz (jpr, Online), Fabian Rottmeier (fro),  
Usch Vollenwyder (uvo)

#### Layout/Produktion

Nadia Lattmann,  
Marc Bodmer (mdb), Michael Nägeli

**Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver  
für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen:** Migros, Raiffeisen

#### Bildredaktion

Anja Fliege

#### Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Mirjam Kündig, Christine Kunovits, Gaby Labhart, Kurt Speck

#### Verlagsleitung

Jrene Shirazi

#### Lesermarkt

Heidi Jauch

#### Redaktionssekretariat

Dragica Boric, Patrizia Cofano

#### Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich,  
[info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

#### Treffpunkt

[moderation@zeitlupe.ch](mailto:moderation@zeitlupe.ch)

#### Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausg./Jahr CHF 49.-, Europa CHF 65.-,  
übriges Ausland CHF 80.-,  
Einzelverkauf CHF 6.80 (Kioskpreis)

#### Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und  
Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

#### Inserate

Verena Tschopp, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 03 37,  
[verena.tschopp@zbindenmedien.ch](mailto:verena.tschopp@zbindenmedien.ch)

Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2,  
8802 Kilchberg, Telefon 044 533 03 36,  
[zeitlupe@zbindenmedien.ch](mailto:zeitlupe@zbindenmedien.ch)

#### Kleinanzeigen

Tarife/Adresse auf Seite 40

#### Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

PrePress & Multimedia AG, Urdorf  
AVD Goldach AG, Druck- und Verleger-Service, Goldach

#### Auflage

68 709 Exemplare (WEMF 2020),  
Leserschaft 131 000 (MACH Basic 2021-1)  
ISSN 1420-8180

#### Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

#### Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe.

Herzlichen Dank für die Unterstützung.  
Einzelheiten unter Telefon 044 283 89 13.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 11.5.2021

Die Zeitlupe erscheint im 98. Jahrgang