

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 99 (2021)
Heft: 2

Artikel: Herrlich männlich
Autor: Grüter, Roland
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1087505>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mann ist nicht zwingend ein
Geck, wenn er
zu seinem Äusseren
Sorge trägt:
Sechs Kosmetika,
die schöner oder frischer
machen und
jedes Necessaire bereichern.

TEXT: ROLAND GRÜTER

Herrli

Der Preis der Schönheit ist hoch – beeindruckend hoch. Für Kosmetik und Körperpflege geben Menschen jährlich weltweit 222 Milliarden Franken aus, davon allein 1,92 Milliarden Franken in der Schweiz. In welchem Mass Männer zu Tuben und Tiegeln greifen, ist unbekannt. Was man aber gemeinhin weiss: Der Markt der Männerkosmetik ist stark



Samtpfoten

Hände spielen in unserem Alltag eine tragende Rolle. Desinfektionsmittel und das ständige Händewaschen setzen ihnen derzeit empfindlich zu. Sie wissen, Coronal! Diese Handcrème stemmt sich mit einer Naturformel gegen die Rötungen. Denn Sanddorn wirkt beruhigend und lindert Irritationen. Sie zieht schnell ein und hinterlässt keinen Fettfilm – damit Männer ihre Pläne subito spurefrei anpacken können.

Weleda Handcrème Sanddorn, 50 ml, CHF 9.50, Amavita



Frischkick

Mufflige Männer sind unangenehm, müffelnde jedoch eine Zumutung. Das Duschgel von Kneipp schwemmt alle unangenehmen Gerüche weg, schützt die Haut vor dem Austrocknen und taugt auch als Shampoo. Darüber hinaus duftet es nach Blutorangen. Das macht gute Laune und weckt die Lebensgeister – so wie alle Zitrusnoten.

Duschgel Kneipp, 2 in 1, Männersache 2.0 mit Blutorange und schwarzem Pfeffer, 200 ml, CHF 5.50, Migros

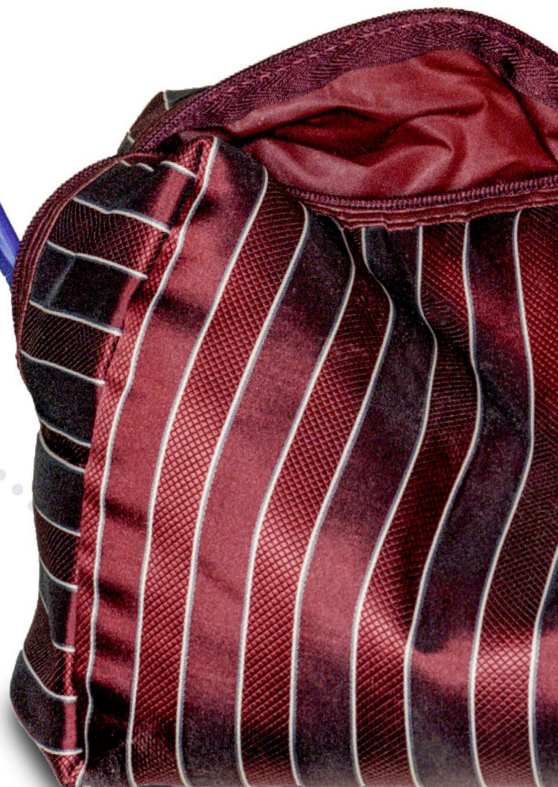
Testsieger

Noch immer streitet sich die Wissenschaft, ob und wie stark Deos mit Aluminiumsalzen die Gesundheit belasten. Dieser Bodyspray kommt ohne aus – und hält Achselhöhlen trotzdem 48 Stunden trocken. Die Verpackung ist markig, der Duft maskulin würzig. Diese Kombi macht die «schwarze Versuchung» zum Bestseller. Sie wurde in einem Test der Stiftung Warentest mit Bestnoten ausgezeichnet.

Axe Men Deo Bodyspray Dark Temptation, 100 ml, CHF 4.50, Coop



© plainpicture/ sousiesarabres, zVg



ch männlich

wachsend. Nati-Torhüter Yann Sommer, der deutsche Fussballtrainer Jogi Löw und Stilikone David Beckham: Sie alle waren oder sind noch immer Botschafter von Kosmetikmarken. Sie sollen das Selbstverständnis jenes modernen Mannes befeuern, in dem das äussere Erscheinungsbild eine grosse Rolle spielt – und damit Körperpflege propagieren, die weit über das tägliche Duschen hinaus-

reicht. Und tatsächlich: In den Umkleidekabinen und Duschräumen der Fitnessstudios werden allenthalben Haare gegelt, Fältchen geglättet, Füsse eingecremt, ja sogar empfindliche Körperstellen rasiert. Ganz selbstverständlich

Ältere Männer tun sich mit diesem Phänomen oft schwerer. Sie sind in einer Welt aufgewachsen, in der sie noch nach Schweiß und Abenteuer zu rie-

chen hatten. Eitelkeiten waren ihnen fremd. Dabei ist es durchaus lohnens- und lobenswert, sich auch äusserlich mehr Sorge zu tragen: Man tut sich etwas Gutes damit. Das gilt insbesondere an Wintertagen, wenn Kälte und Trockenheit selbst härteste Schalen aufbrechen und der Körperhaut derart zusetzen, bis diese juckt und brennt. Folgende sechs Pflegeprodukte fördern das Wohlbefinden. *



Beruhigungsmittel

Rund 3350 Stunden seines Lebens verbringt der Mann mit der Rasur. Das strapaziert den Untergrund des Wildwuchses ungemein, die Gesichtshaut. Obwohl sie rund 20 Prozent dicker und damit etwas robuster ist als jene der Frauen, leidet sie durch die ständige «Mäherei». Darauf verweisen oft genug gerötete Stellen. Biotherm gilt als Experte für Männerkosmetik, ihr After-Shave-Balm wirkt beruhigend und pflegend. Gemäss Angaben des Herstellers in 30 Sekunden.

After-Shave-Balm Homme, Ultra Confort, Biotherm, 75 ml, CHF 44.90, Douglas

Sonnenschutz

Eigentlich wurde diese Gesichtspflege für Frauen erschaffen – doch deren leichte Textur schmeichelt auch Männerhaut, die besonders sensibel ist. Doppelt gut: Zugleich schützt sie den Teint auch vor Sonnenstrahlen (SPF 30). Darüber hinaus ist sie geruchsneutral und schont damit empfindliche Nasen. Fast vergessen: Die Formel soll sogar kleine Fältchen mildern.

Lubex Anti-Age Day Classic UV30, 50 ml, ab CHF 40.-, in Drogerien und Apotheken



EUBOS



Kraftbündel

Die Füsse von Diabetikern sind schlechter durchblutet als jene von gesunden Menschen – und neigen deshalb häufiger zu trockener, rissiger Haut. Dieses Malheur gilt es zu verhindern, sonst können sich Schrunden bilden und womöglich entzünden. Diese medizinische Fusspflege wurde für Diabetiker entwickelt. Sie hilft aber auch geschundenen Männerfüssen – und macht diese wieder geschmeidig.

Eubos Med Diabetes Haut spezial, 100 ml, CHF 15.-, shop-apotheke.ch