

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 99 (2021)
Heft: 1

Rubrik: Ihre Seite

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vergriffenes

Ich suche Anleitungen zu «Filoschieren». Martha Roth, Eyweg 17, 3806 Bönigen, Telefon 033 822 73 86

Wer kann helfen?

Mit dem «Neuen» wenig vertraut, mit dem «Alten» verbunden, habe ich noch Fotonegative. Zum Ansehen suche ich einen Fotonegativ-Betrachter. Werner Amsler, Winkelstrasse 10, Reinach BL, Mail werneramsler@intergga.ch

Meinungen

Leserseite Kontakte

ZI 10/2020

Wir Betagte leiden an vielen körperlichen und psychischen Einschränkungen. Gleichzeitig sind wir Pioniere in der eigenen Lebensgestaltung und sollten offen und interessiert bleiben. Das können wir nicht delegieren, das bleibt unsere ureigene Herausforderung. Zudem erfahren wir ein Wachstum an intellektuellen Fähigkeiten, an Kreativität und Erfahrungen. Dieses Potenzial gilt es zu nutzen. Zu viele Betagte, ganz speziell Männer, resignieren zu früh und zu schnell vor dieser Herausforderung. Sie sehen nur die Last und nicht die Chance und werden so eher scheu und einsam.

Barbara Döblin, Oberwil BL

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter.

Adresse: Zeitlupe, Leserstimmen, Postfach 2199, 8027 Zürich, Mail zeitlupe@prosenectute.ch oder info@zeitlupe.ch

Weisse Wunder

ZI 10/2020

Auch ich gehöre zu den Menschen, die allergisch auf Milch reagieren. Meine Haut wird extrem trocken und ich kratze mich, bis es blutet. Mir bleibt nichts anderes übrig, als auf Milch und Milchprodukte zu verzichten. Im Beitrag habe ich vermisst, dass man Hafer- und Nussmilch problemlos selber herstellen kann: Man weiche Mandeln, andere Nüsse oder Hafer über Nacht ein und mixe sie mit Wasser, bis eine dickflüssige «Milch» entsteht. Diese streiche man durch ein Sieb oder ein Tuch. Die ausgesiebten Reste können in einem Müesli oder in Saucen weiterverwendet werden. Über allfällige Zusatz-

stoffe – Früchte oder Vanille, aber auch Salz und Pfeffer – bestimmt man selber. Man kann 2 bis 3 Mal pro Woche diese Milch herstellen und hat damit immer frische Rohmilch zur Verfügung. Katherina Brönnimann, per E-Mail

Titelbild

ZI 11-12/2020

Die Titelseite mit Andreas Vollenweider ist eine wahre Freude. Ich möchte dem Zeitlupe-Redaktionsteam ein Kompliment machen: Eure Zeitschrift kommt immer sehr einladend daher, die Fotos sind sehr ausdrucksstark und laden ein, in eure Reportagen und Geschichten einzutauchen! L. R., Treffpunkt

Zwischen Freiheit und

Überforderung

ZI 11-12/2020

Guter Bericht zum Buch von Heinz Rüegger und Roland Kunz. Aber jeder stirbt für sich. Ich (86) möchte nicht einem Jüngeren den Platz in der Intensivstation wegnehmen! Ich habe gelebt, meine Tochter, Enkeltochter und Urenkel sind auf einem guten Weg. Ich bin bereit, lebe jeden Tag dankbar und bewusst. Die Patientenverfügung trage ich immer bei mir.

R. Schärtle
per Facebook-Kommentarfunktion

INSERAT

jetzt registrieren · jetzt registrieren · jetzt registrieren · jetzt registrieren

auktion.zeitlupe.ch

Zeit für Schnäppchen!

NEU

03.04. - 18.04.2021

