

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 98 (2020)
Heft: 8

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

et cetera



PROTEINREICH

GLUTENFREIER SNACK

Ein Dar-Vida im Rucksack gehört auf Wanderungen oder Schulreisen für viele ebenso zum Inventar wie Wasser und Sonnencrème. Seit kurzem hat das Unternehmen nun erstmals auch zwei glutenfreie Produkte im Sortiment: Kichererbsen- und Linsen-Cracker, beide mit Rapsöl im Ofen gebacken. Der Snack besteht zu einem Fünftel aus wertvollen pflanzlichen Proteinen und enthält Mais-, Reis- und Erbsenmehle.

«Dar-Vida crispy», ab CHF 1.95, erhältlich bei Coop und in Hug-Fabrikläden

Seien Sie kreativ – und gewinnen Sie einen Preis



© plainpicture



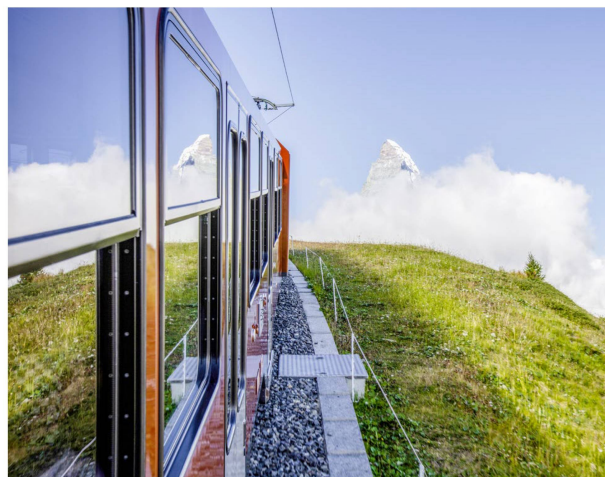
© zVg

KATZENAUSSTELLUNG

WILDE MITBEWOHNERIN

Wussten Sie, dass Katzen im Schnee oder in feuchter Erde den Boden nur mit vier von fünf Zehen berühren? Oder dass in der Schweiz entlang der Jurakette auch Wildkatzen leben? Die sehenswerte, interaktive Katzensausstellung in Solothurn punktet mit viel Wissen über das Haustier, das schon seit rund 11 000 Jahren mit Menschen zusammenlebt.

«Die Katze. Unser wildes Haustier», bis 8. November, Naturmuseum Solothurn, Infos: Telefon 032 622 70 21, naturmuseum-so.ch



© Christian Plämmer

MACHEN
SIE MIT

Die Stiftung Kreatives Alter fördert die Kreativität von Menschen im Alter. Wer über 70 Jahre jung ist, kann nun am 16. Stiftungswettbewerb als Einzelperson oder Gruppe teilnehmen. Das eingesandte Werk darf jedoch nicht in Zusammenhang mit der früheren beruflichen Tätigkeit stehen. Gefragt ist Geschriebenes, aber auch Theaterstücke, Filme und Musik – jedoch nicht Werke der bildenden Kunst. Als Belohnung locken 12 Preise à je 10 000 Franken und 20 Urkunden.

16. Wettbewerb der Stiftung Kreatives Alter. Einsendeschluss der Arbeiten: 30. April 2021. Infos und Teilnahmebedingungen: stiftung-kreatives-alter.ch, Mail kreatialter@vontobel.com, Telefon 058 283 50 05



© Bernd Grundmann

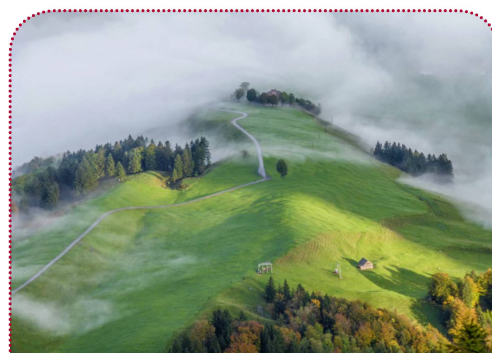
FEDERLEICHTES NATURWUNDER

Eine Vogelfeder ist ein Multitalent. Sie isoliert, verleiht wortwörtlich Flügel – und wird von Menschen auf verschiedenste Art und Weise genutzt.

Eine Ausstellung in Winterthur geht nun der Kulturgeschichte der Feder ebenso nach wie der wissenschaftlichen Frage, wie Vögel zu ihrem Gefieder kamen. Die Besucherinnen werden von einer Plexiglaswand empfangen, an der die 3156 Federn eines einzelnen Grünspechts drapiert sind.

«Federn – wärmen, verführen, fliegen», bis 1. November, Gewerbemuseum, Winterthur. Infos: gewerbemuseum.ch, Telefon 052 267 51 36

Auf myswissmap.ch kann man seine eigene Swisstopo-Ausflugskarte zusammenstellen und gestalten.



APPENZELLERLAND VON GEISTHEILERN UND AURACHIRURGEN

Der Schweizer Dokumentarfilm «Zwischenwelten» zeigt eine Appenzeller Tradition, welche «im Verborgenen stattfindet», wie Regisseur Thomas Karrer sagt: die Heiler. Zu Wort kommen beispielsweise Gebets- und Geistheilende oder eine Lebensbegleiterin. Ein etwas langatmiger Film über eine unfassbare Welt.

«Zwischenwelten», ab 20. August im Kino. Vorschau / Spielorte: zwischenwelten-film.ch

© Thomas Karrer

LOCKDOWN-GEBURTSTAG

GRATIS AUF DEN GORNERGRAT – DANK CORONA

Eine schöne Geste: Wer in der Coronazeit zwischen dem 14. März und 21. Juni seinen Geburtstag feiern (oder eben nicht feiern) konnte, erhält von den Betreibern der Gornergratbahn eine Retourfahrt ab Zermatt von 1600 auf knapp 3100 Meter geschenkt. Online buchbar für den Folgetag oder vor Ort abzuholen am Anreisetag.

Angebot gültig bis 1. November 2020, erhältlich online (mit dem Swiss Pass) oder am Bahnhofschalter in Zermatt oder Täsch.

Infos: gornergrat.ch/geburtstag

