

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 98 (2020)
Heft: 4

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

et cetera



DIGITALES ARCHIV

IN ALTEN ZEITLUPEN STÖBERN

Die Werbeanzeigen! Die Bilder! Die «stiefmütterliche» Gestaltung! Es macht grossen Spass, sich per Computermouse durch alte Ausgaben der Zeitzlupe zu klicken und zu scrollen. Die ETH Zürich hat alle Hefte von 1974 bis 2013 digitalisiert und pro Jahr gebündelt. Auf der Website e-periodica.ch gibts noch weitere alte Schweizer Zeitschriften zu lesen. Ebenfalls zu empfehlen: das SRF-Archiv oder das Schweizer Zeitungsarchiv.

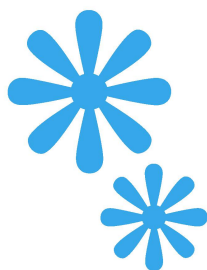
Zeitzlupe-Archiv: e-periodica.ch/digbib/volumes?UID=zlp-002

SRF-Archiv: srf.ch/sendungen/archiv

Zeitungs-Archiv: e-newspaperarchives.ch



© shutterstock



CASA GUSTO

BESTELLEN, AUFWÄRMEN, EN GUETÄ

Wer derzeit niemanden hat, von dem er bekocht wird, kann sich dank Pro Senectute nicht nur über den üblichen Mahlzeiten-dienst, sondern auch von Casa Gusto 40 verschiedene Gerichte liefern lassen. Wer dort bis 12 Uhr bestellt, erhält den fertig angerichteten Teller bis am nächsten Mittag. Das Essen muss bloss noch im Ofen oder in der Mikrowelle aufgewärmt werden. Die Lieferkapazitäten wurden Mitte März angepasst – und es gibt eine neue Saison-Menükarte.

Bestellungen per Telefon 058 451 50 50 (Mo bis Fr 8.30 bis 16 Uhr) oder auf casa-gusto.ch (mit CHF 1.50 Rabatt pro Gericht)



© mauritius images

058 591 15 15: Pro Senec

Um ältere Menschen auch in Zeiten des Corona-Virus möglichst rasch unterstützen zu können, hat Pro Senectute eine einheitliche, national gültige Telefonnummer eingerichtet: die **Infoline 058 591 15 15** (zum Festnetztarif).

Wer dort anruft, wird nach der Sprachauswahl und der Eingabe der Wohnort-Postleitzahl automatisch an die zuständige Pro-Senectute-Beratungsstelle weitergeleitet. Und schon kann man sich unkompliziert informieren, helfen und beraten lassen. Wer lieber selbst etwas gegen die Isolation tun möchte, dem empfiehlt Pro Senectute, eine Telefonkette zu gründen.



© shutterstock



tute hilft weiter

Pro-Senectute-Telefonkette: Infos auf prosenectute.ch/telefonketten, Telefon 044 283 89 89

Pro-Senectute-Infoline: 058 591 15 15 (zum Festnetztarif)

«Die Dargebotene Hand»: Telefon 143, Online-Beratung: 143.ch

«Inclousiv»: Online-Plattform für psychische Erkrankungen von Pro Mente Sana: inclousiv.ch, Beratung 0848 800 858

DONNERSTAGS KOMMT DIE BIO-BOX

Die aargauische Mahler & Co. AG setzt seit 1963 auf Bio-Ware. Online kann man sich Gemüse oder Früchte auch per Abo liefern lassen.

Nicht nur die Grossverteiler sind derzeit besonders gefordert, sondern auch die Mahler & Co. AG, die ausschliesslich allerlei Bio-Produkte anbietet. Praktisch sind die verschiedenen Bio-Box-Abos, mit denen man per Post wöchentlich Gemüse und Früchte frisch ab Hof erhält. Ein anderes tolles Angebot haben Pro Senectute und die Migros lanciert: Beim Projekt «Amigos» kaufen Freiwillige für andere ein und bringen die Waren vorbei.

Mahler & Co.: mahlerundco.ch, ab CHF 50.- portofrei. Support 062 889 66 99

Besteller- und Bringerdienst «Amigos»: amigos.ch, Support: 0800 789 000

App «Amigos Bringer-App». Migros' Le Shop: leshop.ch. Coop@Home: coopathome.ch



© shutterstock

Betty Bossi hat all seine 12 000 Rezepte online gestellt – kostenlos. bettybossi.ch



BIBLIOTHEK

GEGEN DIE ISOLATION

Die Pro-Senectute-Bibliothek liefert nicht nur Bücher und Filme rund ums Thema Alter nach Hause, sondern vermittelt auch Wissen. Auf deren Website findet sich aktuell der Themenschwerpunkt «In Beziehung trotz Krise» – mit wertvollen Tipps und Medienempfehlungen. Zudem wurde die E-Book-Auswahl erweitert und die Online-Filmübersicht verbessert. Ausleihen können Sie hier: biblio.prosenectute.ch, Telefon 044 283 89 81 E-Books unter prosenectute.ciando.com

© zvg

STREAMINGDIENSTE MUSIK OHNE GRENZEN

Kaum etwas mag die Stimmung besser zu heben als Musik. Die Streaming-Plattform Spotify vereint über geschätzte 50 Millionen Lieder. Die Songs, Künstlerinnen und Bands lassen sich in eigenen Auswahlen speichern und können nicht nur online gehört, sondern auch auf Geräte wie den PC oder das Handy heruntergeladen werden. Um sich einen Eindruck zu verschaffen, kann man Spotify kostenlos nutzen, muss dafür aber etwas Werbung erdulden. spotify.com