

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 98 (2020)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

06	<u>Et cetera</u>
08	<u>Begegnung:</u> Werner Abt
10	<u>Thema:</u> Verwitwet
16	<u>Zeitspiegel:</u> François Höpflinger
18	<u>Aktuell:</u> Docupass
20	<u>Ernährung:</u> Pak Choi
22	<u>Interview:</u> Eveline Hasler
28	<u>Kultur:</u> Grâce à Dieu
30	<u>Ratgeber:</u> * Tiere und Corona * Stauden teilen * Exergames * Umziehen oder bleiben?
34	<u>Dafür-Dagegen:</u> Kampfjets
35	<u>Ihre Seite</u>
36	<u>Gesundheit:</u> Albert Wettstein
38	<u>Rätsel</u>
45	<u>Pro Senectute in den Kantonen</u>
48	<u>Generationen:</u> Sudaporn Khamsuk und Phensri Bettiga
50	<u>Das waren noch Zeiten</u>



10

In der Schweiz leben 400 000 verwitwete Menschen. Wie gehen sie mit Trauer und Schmerz um?



8

Werner Abt, Gründer der exklusiven Parfümerie Spaltenhaus.



20

Das asiatische Powerpaket Pak Choi bringt Rasse nicht nur in die Suppenschüssel.

IMPRESSUM

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,
Telefon 044 283 8913,
Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,
www.prosenectute.ch

Chefredaktion

Marianne Noser (nom)
Redaktion Claudia Herzog (che, Online), Roland Grüter (rog), Annegret Honegger (agh), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo)

Layout / Produktion

Nadia Lattmann, Marc Bodmer (mdb), Michael Nägeli

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

Bildredaktion

Anja Fliege
Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Mirjam Kündig, Christine Kunovits, Gaby Labhart

Verlagsleitung

Irene Shirazi
Lesermarkt Heidi Jauch
Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnements, Adressänderungen

Telefon 044 283 8913, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich,
info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausg./Jahr CHF 47.–, Europa CHF 60.–,
übriges Ausland CHF 75.–,
Einzelverkauf CHF 6.50.– (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und
Sehbehinderte), Telefon 043 333 3232

Inserate

Verena Tschopp, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 0337,
verena.tschopp@zbindenmedien.ch
Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2,
8802 Kilchberg, Telefon 044 533 0336,
zeitlupe@zbindenmedien.ch

Kleinanzeigen

Tarife/Adresse auf Seite 47

Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

Prepress & Multimedia AG, Urdorf /
PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage 69 364 Exemplare (WEMF 2019),
Leserschaft 137 000 (MACH Basic 2019-2)
ISSN 1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen
kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

**Pro Senectute Schweiz ermöglicht El-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe.
Herzlichen Dank für die Unterstützung.**

Einzelheiten unter Telefon 044 283 8913.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 12. Mai 2020.

Die Zeitlupe erscheint im 98. Jahrgang