

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 98 (2020)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wie steht es um Ihr Gedächtnis?

**1x
täglich**



Tebofortin® bei Vergesslichkeit und Konzentrationsmangel

Im Alter lassen die geistigen Kräfte häufig nach. Dieser natürliche Prozess kann verzögert werden. Tebofortin® unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit.

Das Wort liegt auf der Zunge, es fällt aber nicht ein. Und im Eifer werden die Namen der Enkel schnell einmal durcheinandergebracht. Mit dem Alter nimmt die Vergesslichkeit zu, ohne dass es krankhaft wäre.

Hinter den nachlassenden geistigen Kräften steckt meist eine Unterversorgung des Gehirns. Die Fließqualität des Blutes wird durch Ablagerungen in den Gefässen beeinträchtigt, sodass Sauerstoff und wichtige Nährstoffe nur verzögert die einzelnen Nervenzellen erreichen. Diese arbeiten im Alter auch etwas langsamer.

Vergesslichkeit mindert die Lebensqualität

Wenn das Gedächtnis kleine Streiche spielt, kann das sehr belastend sein, denn die geistige Leistungsfähigkeit trägt entscheidend zur Lebensqualität bei. Lässt die kognitive Kompetenz im Stich, verunsichert das häufig den Betroffenen. Die gelegentliche Zerstreuung wird oft auch als peinlich empfunden, wenn sie

von – jüngeren – Arbeitskollegen oder Verwandten bemerkt wird.

Geistige Fähigkeiten stärken

Tebofortin® kann die mentale Leistungsfähigkeit unterstützen. Das pflanzliche Arzneimittel enthält den Ginkgo-Extrakt. Ginkgo wird seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde eingesetzt.

Tebofortin® kann die Durchblutung verbessern und dadurch die Versorgung des Gehirns optimieren. So können die Hirnbeweglichkeit und auch die Lebensqualität gesteigert werden.

Tebofortin® erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Lassen Sie sich dort eingehend beraten.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.



Ginkgo – Heilpflanze für das Gehirn

Ginkgo zählt zu den ältesten Pflanzen der Welt. Der Baum ist mehr als 250 Millionen Jahre alt und gilt als äusserst widerstandsfähig. Eine einzelne Pflanze kann mehr als 1000 Jahre alt werden. Die Blätter enthalten verschiedene Inhaltsstoffe wie Flavonoide, Ginkgolide und Terpene, die bei der Behandlung von nachlassenden geistigen Kräften sowie Schwindel und Tinnitus unterstützend verwendet werden.