

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 6

Artikel: 6 barrierefreie Ausflugstipps : ohne Stock und Stein durch die warme Jahreshälfte
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1086861>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



STERNWARTE SCHWANDEN

BLICK IN DEN HIMMEL

In Schwanden ob Sigriswil – hoch über dem Thunersee – laden Planetarium und Sternwarte Sirius zu einer Reise ins Weltall ein. Im 360-Grad-Kino wird der Sternenhimmel simuliert und die Himmelsobjekte werden erklärt. Durch das Teleskop lassen sich faszinierende Details von Planeten und Galaxien beobachten. Die ganze Anlage wurde rollstuhlgängig gestaltet. Die schmale Tür zur Sternwarte-Kuppel ist für Elektrorollstühle nicht passierbar. Sternwarte Planetarium Sirius, Schwanden ob Sigriswil, Bus bis Haltestelle «Schwanden (Sigriswil), Säge». Telefon 033 251 02 44, www.sternwarte-planetarium.ch



STORCHENDORF ALTREU

NESTHOCKER AN DER AARE

Die einen reisen per Velo, Auto, Zug und Bus oder gar per Schiff an für einen Tagesausflug, die anderen fliegen lieber – und bleiben den ganzen Frühling und Sommer über. Die Störche mögen die idyllische Aare-Flussaue Witi im solothurnischen Altretu. Über 40 Storchepaare bilden hier eines von 15 «Europäischen Storchendörfern». Neben einer Ausstellung über den Weissstorch gibt es heuer die Sonderausstellung «Meister der Lüfte» über den Vogelflug zu entdecken. Sowohl das Storchendorf als auch das Infozentrum sind rollstuhlgängig.

Infozentrum Witi Altretu, Mitte April bis Mitte Oktober, per ÖV bis Bushaltestelle «Altretu, Infozentrum Witi» oder per Schiff ab Solothurn oder Biel bis zur Anlegestelle «Altretu». Infos: www.infowiti.ch, Telefon 032 623 52 14.



UFERWEG AM BODENSEE

VON KREUZLINGEN NACH ROMANSHORN

Grosszügige Parkanlagen, romantische Rastplätze, Schiffsanlegestellen, kurze Waldstücke, vorbei an Feldern, über Stege und durch einsame Strandabschnitte: Der meist asphaltierte rollstuhlgängige Wanderweg von Kreuzlingen über Münsterlingen nach Romanshorn bietet eine abwechslungsreiche Uferlandschaft und Ausblicke über den Bodensee bis hinüber ins deutsche Grenzgebiet. Die insgesamt 22 Kilometer lange Route ist – zusätzlich zu den gelben Wanderwegweisern – als hindernisfreier Weg mit einem weissen Rollstuhl auf grünem Grund markiert und lässt sich nach Belieben abkürzen.

«Bodensee-Uferweg», Route 919.

www.schweizmobil.ch/de/wanderland/routen/route-0919.html



HEIDIS BLUMEN

THEMENWEG ÜBER ST. MORITZ

Mit der Standseilbahn von St. Moritz aus zur auf 2005 Meter gelegenen Bergstation Chantarella, dann schauen und staunen: Auf «Heidis Blumenweg» nach Salastrains sind rund zweihundert Pflanzenarten – mehrheitlich geschützte Bergblumen – in speziellen Blumeninseln angelegt und mit Nummern versehen. Eine Broschüre dazu ist gratis bei der Touristeninformation St. Moritz erhältlich. Ein weiterer Höhepunkt auf dem zwei Kilometer langen, mehrheitlich flachen Themenweg ist die Heidi-Hütte, wo 1952 die Heidi-Geschichte von Johanna Spyri verfilmt wurde.

«Heidis Blumenweg», St. Moritz. www.engadin.stmoritz.ch/sommer/de/gps/detail/heidis-blumenweg/

6

barrierefreie Ausflugstipps

Ohne Stock und Stein durch die warme Jahreshälfte.

JURASSIER DAMPFZUG

BANDITEN STÜRMEN DIE WAGGONS

Es gibt sie, die Dampfzugfahrten, die auch für Rollstuhlfahrende geeignet sind. Neben der Furka-Bergstrecke ist das ein schmucker kleiner Original-Dampfzug im Jura, «La Traction». 12 Rollstuhlpassagiere finden darin Platz. Los geht die Reise im jurassischen Pré-Petitjean bei Montfaucon, und wer will, kann darin nicht nur speisen, sondern gar einen inszenierten Überfall erleben!

«La Traction – Train à vapeur des Franches-Montagnes», ab Bahnhof Pré-Petitjean, an 13 Tagen, 8. Juni bis 29. September. Infos: www.la-traction.ch, Telefon 032 952 42 90.





KULTURWEG SCHÜPFHEIM

IM ENTLERBUCH WARTEN 22 LEBENSÄUUME

Er soll anregen, verbinden – und guttun. Der Kulturweg Schüpfheim führt über 2,2 Kilometer durch den ältesten Dorfteil, vorbei am Entlebucher Haus und dem Haus der Gastfreundschaft, aber auch an 22 keltischen Lebensbäumen. Sie sollen dazu animieren, sich mit den eigenen Wurzeln auseinanderzusetzen. Neben vielen Ruhebänken gibt es auch ein Tanzglockenspiel und ein Biotop zu bestaunen. Für eine Pause bietet sich die Cafeteria des Wohn- und Pflegezentrums an.

«Kulturweg Schüpfheim», Start beim Bannermeister-Emmenegger-Denkmal.

Infos: www.schuepfheim.ch/freizeit/kulturweg, Telefon 041 485 88 50.

© zVg

Die Ferien-Vermittler

Die Berner Stiftung Claire & George hat es sich auf die Fahne geschrieben, «Ferien für alle» zu ermöglichen, «unabhängig von Alter oder Behinderung». Sie vermittelt, berät oder bucht etwa barrierefreie Schweizer Drei- bis Fünfsternehotels, organisiert einen Hotelurlaub samt Spitex-Pflege oder stellt auch gerne eine Individualreise entlang der «Grand Tour of Switzerland» zusammen.

Claire & George, Bern.

Infos, Beratung, Buchung:

www.claireundgeorge.ch,

Telefon 031 301 55 65

INSERAT



Altein Arosa
ARENAS · THE RESORTS

Jass- & Wanderwoche mit Monika Fasnacht

Lernen Sie die bekannte Moderatorin Monika Fasnacht persönlich kennen. Erleben Sie gemeinsam gemütliche Jass-Stunden und Wanderungen durch die wunderbare Arosener Landschaft.

Inbegriffene Leistungen:

- 7 Übernachtungen
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet und Viergangmenü
- Gratiskuchen am Nachmittag im Panorama-Restaurant
- All-Inclusive-Karte mit gratis Bergbahnen
- Tägliches Jassen mit Monika Fasnacht
- 2 Jass Turniere mit schönen Preisen
- 5 geführte Wanderungen mit Monika Fasnacht
- Besuch des Arosa Bärenland und Diavortrag
- Musikalische Unterhaltung mit Christian Duss
- Wochenprogramm mit Aquagymnastik, Bingo, Kutschenfahrt etc.
- Eintritt in den Wellnessbereich mit Solbad 33°C

Angebot ist direkt beim Arenas Resort Altein buchbar:

T +41 81 378 86 86, arosa@arenasresorts.com

Preis pro Person:

Einzelzimmer CHF 880.–, Doppelzimmer CHF 810.–

Weitere Angebote finden Sie unter: www.arenasresorts.com/angebote-packages

Angebot auf Anfrage und nicht kumulierbar mit anderen Rabatten und Angeboten. Gültig für Neubuchungen, solange verfügbar. Kurtaxe exklusive.

Reise-
zeitraum:
10. – 17.08.2019

