

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# et cetera



© Ballenberg, Freilichtmuseum der Schweiz

## Ballenberg feiert die Familie

Das Familienfestival im Freilichtmuseum erwartet die Kinder mit einem Zauberwald samt Labyrinth, mit Eseln und Ponys zum Reiten sowie Ziegen und Ferkeln zum Streicheln. Es gibt einen Spielplatz, einen Märli-Raum, ein Karussell – und ein Konzert des Xenegugeli-Trios.

Familienfestival, 25. und 26. Mai, 10 bis 17 Uhr, Freilichtmuseum Ballenberg, Hofstetten bei Brienz.  
Infos: [www.ballenberg.ch](http://www.ballenberg.ch), Telefon 033 952 10 30.



### Ü65-HELDEN VERGOLDETE INSPIRATION

**Der Schweizer Notruf-  
Hersteller Limmex sucht  
«aussergewöhnliche  
Menschen».**

Limmex ehrt in fünf Kategorien Personen über 65, die andere inspirieren. Hinzu kommt neu die Sparte «Young4Old» für 18- bis 45-Jährige, die sich ehrenamtlich für die ältere Generation engagieren. Infos und Anmeldeformular für die Medaillen-Nominierung (Anmeldeschluss: 31. Mai): [www.medaille.limmex.com](http://www.medaille.limmex.com), E-Mail [medaille@limmex.com](mailto:medaille@limmex.com). Verleihung: 18. Oktober.



### SCHWEIZER TEEKULTUR

DER TESSINER GRÜNTEE IST PFLÜCKREIF

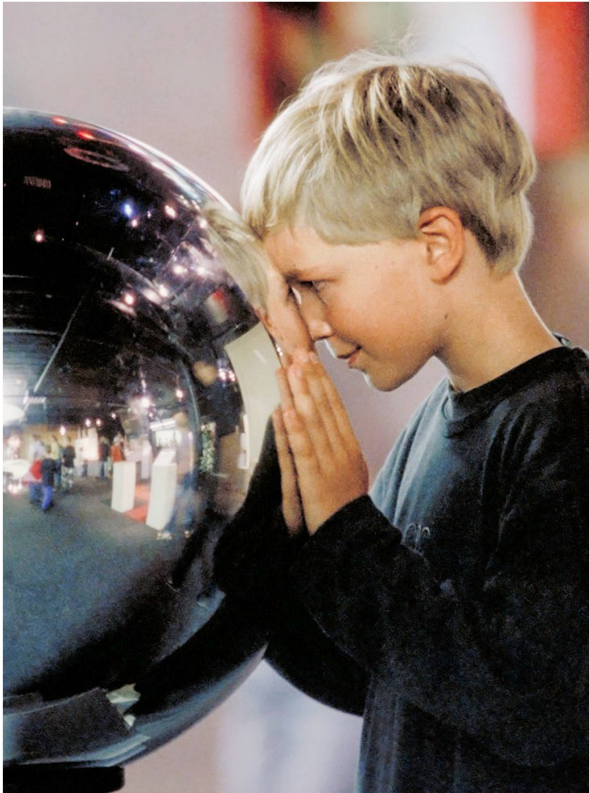
**Der Teegarten am Monte Verità ist landesweit  
einzigartig. Ein Besuch lohnt sich besonders am  
Tee-Erntefest.**

Mit den japanischen Tee-Fachleuten, die die jungen Teeblätter pflücken, wähnt man sich fernab von Ascona.

1400 Teesträucher wachsen in diesem wunderschönen Garten. Am Erntefest kann man den Tessiner Tee degustieren, kaufen, sich über die Verarbeitung schlau machen – oder auch Workshops besuchen.

Tee-Erntefest, 31. Mai und 1. Juni, 10 bis 18 Uhr, Casa del Tè, Monte Verità ob Ascona.  
Infos: [www.casa-del-te.ch](http://www.casa-del-te.ch), Telefon 091 791 43 00.





7,6



© plainpicture/Thomas Franz

Es ist Erntezeit für die Rhabarberstauden. In seiner Heimat Nordostasien kann das Gemüse bis zu 7,6 cm pro Tag wachsen! Trotzdem sollte man aufs Mal nicht mehr als ein Drittel der Stiele ernten. Die Blütenknospen lassen sich wie Broccoli kochen oder dünsten.



## VERWIRRENDE ANSICHTEN

*Das Technorama nimmt sich zum zweiten Mal nach 2002 des Spiegels an – in allen erdenklichen Formen.*

Spiegel sind mitschuldig, dass viele denken, sie seien nicht fotogen: Das Spiegelbild ist vertrauter als das Gesicht, das wir – alle ausser wir selbst – täglich sehen. Ganz andere Selbstbilder gibt es nun im Technorama zu sehen. Über 40 Spiegelwerke, künstlerische wie wissenschaftliche, zeigen, was mit Spiegeln alles möglich ist. Zum Beispiel unförmige Visagen! Ein Glasbläser wiederum hat leuchtende Glasquallen erschaffen. Sehr witzig auch der Streifen Spiegel, bei dem sich unser Spiegelbild mit dem Gesicht des Gegenübersitzenden vermischt.

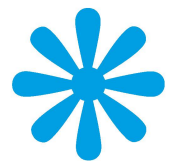
«Spiegeleien», Technorama, Winterthur. Infos: [www.technorama.ch](http://www.technorama.ch), Telefon 052 244 08 44.



© Ticino Turismo/Luca Crivelli, Casa del Tè



© Keystone/Adrien Perritaz



## FRAUENSTREIK 2019

OHNE FRAUEN LÄUFT NICHTS MEHR  
*Ein «Frauen\*streik» am 14. Juni soll die sichtbare und unsichtbare Arbeit der weiblichen Bevölkerung aufzeigen.*

Ob zu Hause oder am Arbeitsplatz: An diesem Freitag im Juni sollen Frauen für einmal keinen Finger krümmen. Natürlich geht es auch um Gleichstellung und Respekt: «Unser Lohn und unsere Zeit werden uns geraubt», «Grenzen werden übertreten», um nur zwei Aussagen aus der Website zu zitieren.

«Frauen\*streik», 14. Juni, gesamte Schweiz. Infos: [www.14juni.ch](http://www.14juni.ch), [www.frauenstreik2019.ch](http://www.frauenstreik2019.ch).



## NEUE NACHTCREME

NIMM ZWEI!

**Eine neue Gesichtsscreme von Louis Widmer kombiniert zwei Hyaluronsäuren.**

Diese sind wichtig für unser Bindegewebe. Die langkettige, filmbildende Hyaluronsäure sorgt für eine weiche Haut, die kurzkettige wirkt tiefer und nimmt sich die Fältchen vor. Ein Zehntel der «Rich Night Cream» besteht aus Biostimulatoren, die die Hornschicht befeuchten.

«Rich Night Cream», Louis Widmer, 50 ml, CHF 48.-, erhältlich in Apotheken und Drogerien.

© Impuls Pictures AG



## Durch dick und dünn

**Der Kinofilm «Stan & Ollie» beleuchtet die letzte Tournee von «Dick und Doof». Es ist keine Komödie geworden.**

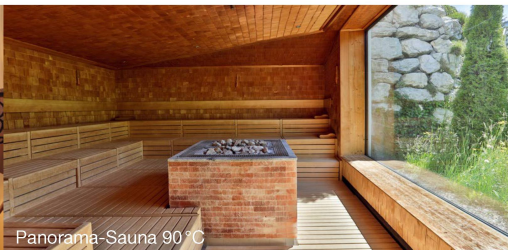
1953 spielen Laurel und Hardy in Grossbritannien vor halbleeren Rängen. Zudem harzt es mit der geplanten Robin-Hood-Parodie. Eine Bewährungsprobe – auch für ihre Freundschaft. Stark, wie John C. Reilly und Steve Coogan die Mimik der beiden Legenden verinnerlicht haben.

«Stan & Ollie», jetzt im Kino. Film-Vorschau: [www.img.biz](http://www.img.biz)

INSERAT



Zimmerkategorie «Gstaad»



Panorama-Sauna 90 °C



Panoramahalle «Bärgblick»

## SOLBADEN – GESUNDBADEN – FÜR GÄSTE AB 60 JAHREN:

Nur bei uns können Sie ganzheitlich erleben, wie Sie mit Ihrer Gesundheit genussvoll umgehen und sich nachhaltig besser fühlen. In unserer Wellness-Oase mit Hallen- und Frei-SOLBAD 35 °C und Aussen-Sportpool 29 °C erwarten Sie tausend und eine Möglichkeiten, sich rundum perfekt verwöhnen zu lassen. «Elisabeth», «Ruth» und «Christian», Ihr Gästebetreuungsteam, machen Ihre Ferien auf begleiteten Wanderungen einzigartig und lassen «Kopf und Körper» in stimmungsvollen Welten drinnen und draussen zur Ruhe kommen.

Angebot gültig vom 29. Mai bis 5. Juli und vom 22. September bis 20. Dezember 2019

### Preise in Franken pro Gast

* Bei Anreise Sonntag / Montag	* 4 Nächte	4 Nächte	7 Nächte
Zweibettzimmer Nord ab	657.–	765.–	1'128.–
Zweibettzimmer Süd ab	817.–	937.–	1'394.–
Einzelzimmer Nord ab	717.–	837.–	1'226.–
Einzelzimmer Süd ab	957.–	1'077.–	1'625.–
☛ Ihr Vorteil	205.–	85.–	235.–

### Das Arrangement speziell für Sie erfüllt Ihnen folgende Träume:

- 4 bzw. 7 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl
- 1 Vollmassage zu 50 Minuten
- ¾-Geniesser-Pension mit Frühstücksbuffet, Salatbuffet und Suppe, nachmittags «Chuechetisch» und abends «ERMITAGE-Tischkultur» von kalorienbewusst über basisch-vegetarisch bis hin zum Gourmet-Geniesser-Menu
- Gästebetreuung: Begleitetes Wanderprogramm (Mo–Fr), tägliches Gymnastikangebot
- 4 Pools (340 m<sup>2</sup> Wasserfläche), neues Hallen- und Frei-SOLBAD 35 °C, Hallenbadbereich mit gemütlicher Cheminée-Lounge, Aussen-Sportpool 29 °C, Aquadom 37 °C
- Saunapark mit 10 Sauna-Dampfbädern, **Lady's Spa** (Bio-Sauna und Dampfbad), Entspannungsraum auf 75 m<sup>2</sup> mit Zugang zur Infrarot-Wärme-Lounge



Aussen-Sportpool (29 °C)

Frei-Solbad (35 °C)

Ganzjährig geöffnet



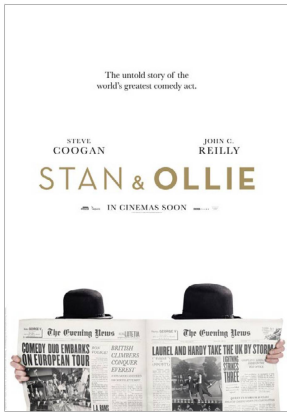
**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

**GSTAAD**  
SCHÖNRIED

Reservation:  
033 748 04 30  
[welcome@ermitage.ch](mailto:welcome@ermitage.ch)  
[www.ermitage.ch](http://www.ermitage.ch)



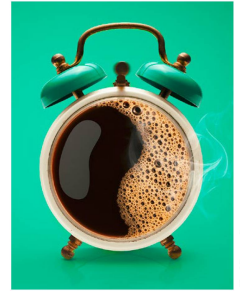


## 5-KM-VOLKSLAUF

UND IM ZIEL WARTET ... DAS FRÜHSTÜCK

«Wake Up And Run» lädt in elf Städten dazu ein, am Freitag um 5.30 Uhr loszurennen.

Der Spass an der Bewegung steht im Zentrum, und nach fünf Kilometern ist man schon im Ziel, wo alle Teilnehmenden Kaffee und ein Frühstück aus regionalen Produkten zum Mitnehmen erhalten. In der Deutschschweiz stehen noch die Läufe in Basel, Solothurn, Zürich und Bern an. «Wake Up And Run», bis 27. September, jeweils freitags. Infos und Anmeldung: [www.wake-up-and-run.ch](http://www.wake-up-and-run.ch)



© iStock

## Fahren Sie noch sicher Auto?

Die Beratungsstelle für Unfallverhütung (BfU) hat einen Online-Fahreignungstest für ältere Autofahrerinnen und -fahrer lanciert. Der Selbsttest besteht aus den Themenblöcken «Als Fahrzeuglenker auf der Strasse», «Sehvermögen», «Denkvermögen», «Gesundheit» und «Medikamente und Alkohol». «BfU-Fahrsicherheitscheck»: [www.fahrsicherheitscheck.ch](http://www.fahrsicherheitscheck.ch), in gedruckter Form per Online-Bestellformular erhältlich.

INSERAT

# VISILAB

INKLUSIVE  
GLEITSICHT-  
GLÄSER

**EINE**  
bezahlen  
**ZWEI\***  
erhalten

\*2 Brillen in Ihrer Sehstärke  
zum Preis von einer

\*Beim Kauf einer Korrekturbrille (Fassung + Einstärkengläser, Mindestwert Fr. 300.- oder Fassung + Gleitsichtgläser, Mindestwert Fr. 640.-) erhalten Sie als Geschenk eine Sonnenkorrekturbrille mit der gleichen Korrektur dazu (Fassung + unbehandelte «Basic»-Sonnenkorrekturgläser, Brechungsindex 1.5, einfarbig ohne Beschichtung, inkl. Montage). Letztere kann aus dem im Geschäft gekennzeichneten Sortiment oder auf [www.visilab.ch](http://www.visilab.ch) ausgewählt werden. Wenn Sie Ihre 2. Brille ausserhalb des gekennzeichneten Sortiments wählen, wird bei Einstärkengläsern ein Rabatt von Fr. 300.- und bei Gleitsichtgläsern ein Rabatt von Fr. 640.- gewährt. Der Betrag des Rabatts darf nicht höher sein als der Wert der 2. Brille. Angebot gültig bis 14.07.2019 beim gleichzeitigen Kauf. Nicht kumulierbar mit anderen Vergünstigungen.