

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EDITORIAL

### *Erholung, Politik und neue Ohren*

**D**er Wald ist ein beliebter Rückzugsort, aber auch ein Wirtschaftsfaktor und Freizeitpark. Zusammen mit Tausenden von Tier- und Pflanzenarten bildet er eine einzigartige Lebensgemeinschaft. Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder ist anlässlich eines Pro-Senectute-Kurses zusammen mit einer Ökologin, vierzehn Frauen und zwei Männern **einen Tag lang ins «grüne Meer» eingetaucht**. Was sie dabei erlebt hat, lesen Sie in ihrer spannenden Reportage auf den Seiten 12 bis 17. Die Biologin Florianne Koechlin erklärt zudem im Interview, wie Bäume untereinander kommunizieren und wie lernfähig Pflanzen sind.

1985 wurde **Anita Fetz** als 28-Jährige für die POCH als damals jüngstes Mitglied in den Nationalrat gewählt. Im kommenden Herbst beendet die Basler Ständerätin, die 1995 zur SP übertrat, ihre politische Karriere. Im Interview mit Usch Vollenwyder erzählt die Unternehmerin, weshalb **Politisieren für sie immer ein Privileg war**, wie anstrengend es heute ist, einen Kompromiss auszuhandeln, und weshalb sie hofft, dass es ihr nach dem Rücktritt wieder einmal langweilig wird.

**Was versteht man unter Hate Speech?** Wie behandelt man **Dornwarzen**? Gilt das **Tierschutzrecht** für alle Tiere? Was ist ein Pflegevertrag? Antworten auf diese Fragen finden Sie im Ratgeberbeil auf den Seiten 25 bis 28. In der Ernährung steht diesmal der **Romanesco** im Zentrum, und auf den Gesundheitsseiten erfahren Sie, wie **Epithetik** Menschen helfen kann, die durch Krankheit oder Unfall einen Teil des Gesichtes verloren haben oder mit nur einem Ohr oder einem Auge geboren wurden. In dieser Zeitlupe-Ausgabe lernen Sie ausserdem die Journalistin und Dokumentarfilmerin **Marianne Pletscher** kennen und begegnen Vater und Sohn Meier, die ihr Garten Center in Dürnten in der mittlerweile vierten Generation führen.

Marianne Noser, Chefredaktorin

## ps.

### ZEITLUPE-LISMISCHIFF AUF KURS

Über 200 Strickbegeisterte nahmen am 24. April an Bord des 1. Zeitlupe-Lismischiffs Platz. Bei sonnigem Föhnwetter und starkem Wellengang strickten und plauderten sie auf der MS «Rigi» um die Wette und waren am Schluss von der Zugersee-Rundfahrt, den Tipps der Lismi-Fachfrauen und dem fröhlichen Beisammensein begeistert. Mehr über den gelungenen Event lesen Sie auf Seite 30.



 **Spitex**  
**Stadt & Land**


*Bei Ihnen. Mit Ihnen.*

Wir unterstützen und begleiten seit mehr als 35 Jahren Menschen in ihrem Zuhause. Vertraut, kompetent, bedürfnisorientiert – für Pflege, Haushalt und Betreuung.

Mit der stets gleichen Mitarbeiterin zur vereinbarten Zeit sorgen wir für ein Umfeld, das Betroffene wie auch ihre Angehörigen im Alltag entlastet und unterstützt.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen, kostenlosen Beratungstermin:

0844 77 48 48  
[www.spitexstadtland.ch](http://www.spitexstadtland.ch)

  Bitte kontaktieren Sie mich für weitere Informationen:

\_\_\_\_\_  
Vorname/Name

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon / E-Mail

**Coupon einsenden an:**  
Spitex für Stadt und Land AG  
Worbstrasse 46 | Postfach 345  
3074 Muri b. Bern



Seit 1947 in Familienbesitz, wird das Hotel Hohe Promenade bereits in der dritten Generation durch die Besitzerfamilie persönlich geführt.

Sämtliche Bereiche wurden in den letzten Jahren komplett renoviert. Alle unsere modernen und sehr komfortablen Zimmer sind mit neuen Boxspringbetten, Eichenparkettboden, Bad / WC oder Dusche / WC, Flat-TV, Radio, Safe, Föhn und Gratis-WLAN ausgestattet.

Eine Sauna, ein Finarium und eine Infrarotkabine stehen Ihnen nach einem erlebnisreichen Wandertag zur freien Verfügung.

Geniessen Sie täglich unser reichhaltiges Frühstücksbuffet, die sehr gute Küche mit täglich wechselndem Auswahlmenü sowie unsere freundliche und aufmerksame Bedienung durch die Gastgeber.

Die leicht erhöhte, sehr zentrale und doch ruhige Lage direkt am Waldrand gehört zu den besten in ganz Arosa.

#### BERGSOMMER-ANGEBOTE

(14. Juni bis 22. September 2019)

1 Nacht	ab CHF	120
3 Nächte	ab CHF	315
7 Nächte	ab CHF	700

Die Preise verstehen sich pro Person, inkl. Halbpension, Service und MwSt. sowie der Arosa All-Inclusive Card! Die Kurtaxe beträgt zusätzlich CHF 7.80 pro Person/Nacht.

Wanderwege und die nächste Haltestelle vom Gratis-Ortsbus sind nur wenige Gehminuten vom Hotel entfernt. Die folgenden Leistungen sind mit der Arosa All-Inclusive Card ebenfalls im Preis inbegriffen:

- Bergbahnen in Arosa
- Verbindungsbahn Arosa–Lenzerheide
- Bergbahnen auf der Lenzerheide (alle Bahnen gemäss Betriebszeiten)
- Ortsbus in Arosa
- Rhätische Bahn: Strecke Arosa–Lüen Castiel–Arosa
- Seilpark (exklusive Materialmiete)
- Pedalos und Boote auf dem Obersee
- Strandbad Untersee
- Eintritt ins Schanfigger Heimatmuseum
- ab 2 Nächten ein Eintritt ins Arosa Bärenland

Wir würden uns freuen, Sie diesen Sommer zu unseren geschätzten Gästen zählen zu dürfen! Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.



Ihre Gastgeber  
**Familie Daniel und Maya Ackermann - Loy**  
**Hotel Hohe Promenade**  
**Hohe Promenade 4**  
**CH-7050 Arosa**  
 Telefon +41 (0)81 378 77 00  
[hotel@hohe-promenade.ch](mailto:hotel@hohe-promenade.ch)  
[www.hohe-promenade.ch](http://www.hohe-promenade.ch)

