

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Azzaro
Night Time
Homme
EdT Vapo
100 ml



29.90
Konkurrenzvergleich
94.90

Nina Ricci
L'Air du Temps
Femme
EdT Vapo
50 ml



34.90
Konkurrenzvergleich
95.-

Burberry
Homme
EdT Vapo
100 ml



39.90
Konkurrenzvergleich
104.-

Lavin
Eclat d'Arpege
Femme
EdP Vapo
50 ml



24.90
Konkurrenzvergleich
78.90

Calvin Klein
Eternity
Homme
EdT Vapo
100 ml



34.90
Konkurrenzvergleich
101.-

Giorgio Armani
Si
Femme
EdP Vapo
50 ml



64.90
Konkurrenzvergleich
125.-

Davidoff
Cool Water
Homme
EdT Vapo
125 ml



29.90
Konkurrenzvergleich
110.-

Markenparfums extrem günstig. Auch online über ottos.ch

Elizabeth Arden
Sunflowers
Femme
EdT Vapo
100 ml + Body-lotion 100 ml



17.90
Preis-Hit



Riesenauswahl. Immer. Günstig. ottos.ch

Wetter gefährdet die kleinen Hasen. Feldhäsinen sind jedoch sehr fruchtbar und können solche Verluste normalerweise recht bald wieder ausgleichen. Sie werden bis drei- oder viermal im Sommerhalbjahr trächtig.

Bedrohter Steppenbewohner

Ursprünglich war der Feldhase ein Bewohner von offenen Steppenlandschaften, die der heutigen Agrarlandschaft in einigem ähneln. Er war aller Wahrscheinlichkeit vor Jahrtausenden aus den Steppen Osteuropas und Vorderasiens nach Mitteleuropa gelangt, als Menschen den hierzulande ursprünglichen Wald für die Bewirtschaftung zu roden begannen.

Als ein eher kleines Tier, das verschiedene Beutegreifer zu fürchten hat, ist der Hase ausserordentlich wachsam und schnell. Kräftige, lange Hintergliedmassen ermöglichen einen rasanten Spurt, wobei er auf der Flucht Geschwindigkeiten bis 70 Stundenkilometer erreichen kann. Bemerkt er einen Angreifer rechtzeitig, kann sich der Feldhase mit einem hakenschlagenden Sprint meist gut in Sicherheit bringen. Grosse Löffelohren und seitlich am Kopf liegende Augen, die praktisch eine Rundumsicht erlauben, helfen ihm, im weithin offenen Land den Überblick zu wahren.

So fanden sich Feldhasen in der reich strukturierten Agrar- und Ackerlandschaft gut zurecht, bevor die zunehmende Intensivierung der Landwirtschaft diese Flächen zu ihren Ungunsten veränderte. Seit etwa den 1950er-Jahren haben die Feldhasenbestände dadurch in vielen Gebieten der Schweiz und auch anderer Länder Europas massiv abgenommen.

Die Gründe für den teils erschreckenden Rückgang scheinen vielfältig. Einerseits wurden Anbauflächen zunehmend intensiver bewirtschaftet, sodass sie Hasen kaum mehr Deckung oder ganzjährig genügend Nahrung bieten. Zudem liess die Expansion der Siedlungsflächen vor allem im Mittelland Feldlebensräume schwinden. Strassen zerschneiden die Wies- und Ackerflächen und fordern immer wieder Verkehrsoffer unter den vorwiegend nacht- und dämmerungsaktiven Hasen. Aber auch die Zahl der Beutegreifer, die vor allem Junghasen nach-



stellen, könnte für den Rückgang mitverantwortlich sein. Wichtig für die Feldhasen wären strukturreiche Landschaften mit Hecken und Krautsäumen, gestuften, Deckung bietenden Waldrändern, Buntbrachen und einem artenreichen Pflanzenangebot auf dem Wiesland.

Der Feldhase gehört wie das Europäische Wildkaninchen zu den hasenartigen Tieren, ist aber zu fern verwandt mit dem Kaninchen, als dass er sich mit ihm kreuzen könnte. Offenbar haben Hase und Kaninchen schon früh im Verlauf der Erdgeschichte getrennte Wege eingeschlagen. Die Wildkaninchen haben dabei eine andere «Strategie» entwickelt, dem Druck durch Raubtiere zu entgehen: Sie legen unterirdische Baue an, in die sie sich bei Gefahr schnell zurückziehen und worin sie ihre Jungen geschützt aufziehen können.

Kaninchen sind entsprechend ihrer Lebensweise ein wenig kompakter gebaut als die Hasen, ihre Ohren und Beine sind etwas kürzer. Zwar haben Kaninchenzüchter ein besonders schlankes und langbeiniges Hauskaninchen geschaffen, das als Hasenkaninchen bezeichnet wird. Auch es ist jedoch ein reines Kaninchen. Nur schon aus biologischen Gründen kann es keine Hasenvorfahren haben. *

Die geheimnisvollsten Kaninchen

Auch unter den hasenartigen Tieren gibt es extrem seltene Arten. Das Sumatrankaninchen lebt nachtaktiv in abgelegenen Bergwäldern auf der indonesischen Insel Sumatra. Es wurde erst wenige Male gesehen und zufällig von einer selbstauslösenden Wildkamera abgebildet, die für die Erfassung anderer Waldtiere aufgestellt worden war. Ansonsten sind einige alte Museumspräparate dieses Kaninchens bekannt, das mit seinem breiten Streifenmuster im Unterholz bestens getarnt ist. Eine zweite, ganz ähnliche Streifenkaninchen-Art wurde erst 1996 entdeckt, als ein britischer Biologe drei tote Exemplare dieses Tieres auf einem Markt im südostasiatischen Laos angeboten sah.

SIE LEIDEN AN EINEM HALLUX VALGUS?



Bei einem Hallux valgus handelt es sich um eine Verformung des Fusses, die mit der typischen Fehlstellung des grossen Zehs einhergeht. Sie verschlimmert sich mit zunehmendem Alter und ist häufig mit starken Schmerzen verbunden.

Die Lösungen von EPITACT® können den Hallux valgus korrigieren und/oder Schmerzen lindern!

KORREKTUR UND SCHMERZLINDERUNG

FLEXIBLE KORREKTUR-BANDAGE FÜR DEN TAG

Die weiche Bandage für den Tag korrigiert, begrenzt das Fortschreiten des Hallux valgus und lindert gleichzeitig die Gelenkschmerzen. Sie passt sich allen Schuhen an und wirkt beim Gehen, indem sie den grossen Zeh gerade richtet und diesen vor den Reibungen schützt, die auf den „Ballen“ ausgeübt werden.

FLEXIBLE Korrektur-Bandage, 1 Stück
S : 5318304 M : 5318310 L : 5318327



SCHUTZ UND SCHMERZLINDERUNG

HALLUX VALGUS SCHUTZ

Wenn Ihr Zeh seitlich nicht mehr beweglich ist, verwenden Sie den Hallux valgus Schutz, der den Schmerz lindert, indem der Druck und die Reibung auf den „Ballen“ begrenzt werden. Dünn und diskret passt er sich allen Ihren Schuhen an. Er ist maschinenwaschbar und hat eine lange Lebensdauer.

Hallux Valgus Schutz, 1 Stück
S : 3443850 M : 3443867 L : 3444246



FUSSSOHLENSCHMERZEN

DOPPELSCHUTZKISSEN

Wenn Sie sowohl an schmerzenden Fusssohlen, als auch an einem Hallux Valgus leiden, entscheiden Sie sich für die Doppelschutzkissen. Sie sind waschbar und wiederverwendbar.

Doppelschutzkissen, 1 Paar
S : 3692257 M : 3692240 L : 3692234



ERHÄLTlich IN APOTHEKEN, DROGERIEN UND SPEZIALISIERTEN VERKAUFSSTELLEN.

VERTRIEB: F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN
Email: epitact@uhlmann.ch

www.epitact.ch

Die Bandage nicht verwenden, wenn der grosse Zeh seitlich nicht mehr beweglich ist. Nicht bei geschädigter Haut anwenden. Nicht bei Diabetes, Arterienentzündung, Polyneuritis, Neuropathie der unteren Gliedmassen oder Geschwüren anwenden. Lesen Sie die Packungsbeilage. Diese Medizinprodukte sind gemäss Reglementierung Gesundheitsprodukte mit der CE Zertifizierung. Hersteller: MILLET INNOVATION - ZA Champgrand BP 64 26270 Lorient-sur-Drôme - FRANKREICH. Letztes Update: 01.2019.