

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 5

Artikel: Gesundheit : wenn es in der Nase krumm läuft
Autor: Volck, Alexander
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1086846>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wenn es in der Nase krumm läuft



Viele Menschen leiden unter den Folgen einer krummen Nasenscheidewand, ohne es zu merken. Erst wenn ihnen die Atmung durch die Nase wirklich schwerfällt, gehen sie zu einem Arzt.

1 Welche Funktion hat eine Nasenscheidewand?
Die Nasenscheidewand besteht aus Knorpel, der von einer Schleimhaut bedeckt ist. Sie trennt die linke und rechte Nasenhöhle. Ihre Hauptfunktion: Sie stützt die Nasenspitze und hält damit die Nasenlöcher für die Atmung offen. Die Schleimhaut am Naseneingang ist mit vielen kleinen Blutgefässen durchzogen, sie wärmt zusammen mit den Nasenmuscheln die Atemluft.

2 Rund 40 Prozent der Menschen haben eine krumme Nasenscheidewand und leben gut damit: Wann ist es an der Zeit, etwas dagegen zu tun?
Wenn die Atmung durch mindestens ein Nasenloch konstant und merkbar eingeschränkt ist. Ob eine Nasenscheidewandverkrümmung funktionell relevant ist und einer Therapie bedarf, ist von mehreren Faktoren abhängig. Betroffene mit einer langen, schmalen Nase leiden bereits unter leichten Verkrümmungen. Betroffene mit einer grossen, breiten Nase hingegen bemerken selbst starke Verkrümmungen oft wenig oder überhaupt nicht. Da das Knorpelgewebe der Nase und der Ohren bis zum Lebensende wächst, kann sich eine Verkrümmung über die Jahre verstärken. Entscheidend für einen Therapieeinsatz ist letztendlich der subjektive Leidensdruck der Betroffenen.

3 Wie lässt sich feststellen, ob und wie stark die Scheidewand die Atmung behindert?
Mit der Vermessung der Nasenscheidewand und einer Nasenendoskopie. Damit werden die Struktur des Naseninneren und das Flussvolumen respektive der Flusswiderstand des Luftstromes festgehalten. Diese Untersuchungen werden zwei Mal durchgeführt. Zwischen den beiden Versuchen setzt man einen abschwellenden Nasenspray ein, um zu sehen, ob die Verkrümmung oder ein Schwellzustand der Nasenmuscheln die Nasen-

atmung behindert. Ergänzend werden meist Allergietests durchgeführt – um eine allergisch bedingte Schleimhautschwellung als Ursache der Beschwerden auszuschliessen.

4 Muss eine behinderte Nasenatmung immer operativ behoben werden?
Die Operation steht selten an erster Stelle. Häufig können die Beschwerden mit konservativen Behandlungen behoben werden – etwa mit einer intensiven Schleimhautpflege oder mit dem Einsatz kortisonhaltiger Nasensprays, die die Schleimhaut langfristig abschwellen lassen und Betroffene nachhaltig entlasten. Die Operation ist erst eine Option, wenn sich die Beschwerden trotz diesen Behandlungen nicht ausreichend bessern.

5 Wie genau wird die Operation durchgeführt?
Man muss zwei Formen unterscheiden: der rein funktionelle Eingriff, der die Nasenatmung verbessern soll, und die kosmetische Nasenoperation. Wird nur die Nasenscheidewand begradigt, ändert sich die Form der äusseren Nase nicht merklich. Die Operation erfolgt vollständig durch die Nasenlöcher, also ohne äusseren Schnitt an der Nase. Meist werden während des Eingriffs zugleich die unteren Nasenmuscheln, also die Schwellkörper der Nase, verkleinert. Nach etwa zwei bis drei Wochen ist der Heilprozess abgeschlossen, und der Patient bemerkt in der Regel eine deutlich verbesserte Nasenatmung. *



● **Alexander Volck**

ist Facharzt für Otorhinolaryngologie mit dem Schwerpunkt für Hals- und Gesichtschirurgie. Er ist in der HNO-Praxis Bachstrasse in Schaffhausen und als Leitender Arzt der Hals-Nasen-Ohren-Abteilung am Kantonsspital Schaffhausen tätig.