Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 97 (2019)

Heft: 4

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

06 Et cetera

10 Generationen: Vorlesen

12 **Thema:** Die «vier L»

18 <u>Dafür & Dagegen</u>

20 <u>Leserreise:</u> Im Schiff durch Südfrankreich

25 Ratgeber:

* Trennung und Tiere

* Fake News

* Schluckstörung

* Arbeiten im Alter

* Generationenvertrag

31 <u>Leserangebot:</u> Zeitlupe-Lismi-Schiff

33 Aktuell: Tanzen

34 **Ernährung:** Knoblauch

36 <u>Begegnung:</u> Markus Imhoof

38 <u>Interview:</u>
Marianne Kaiser

44 Gesundheit: Medikamente

51 Ihre Seite

52 Rätsel

54 Kultur: Charlie Chaplin

56 Pro Senectute in den Kantonen

60 **Tier:** Glögglifrosch

63 **Buch:** Das waren noch Zeiten ...

64 **PS Wallis:** Singen

66 Das waren noch Zeiten



Die «vier L»: Laufen, Lernen, Lieben und Lachen. Wer das Quartett im Griff hat, kann zufrieden altern.

20

Zeitlupe-Leserreise: Im Flusskreuzfahrtschiff durch den Süden Frankreichs.



Vorlesen - ein Riesenspass für jung und alt.



<u>impressum</u>

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich, Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10, Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, www.prosenectute.ch

Chefredaktion Marianne Noser (nom) Redaktion Annegret Honegger (agh), Martina Novak (man), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo) Grafisches Konzept Dora Siegenthaler

Layout/Produktion Nadia Lattmann, Marc Bodmer (mdb), Michael Nägeli Bildredaktion Anja Fliege

Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Mirjam Kündig, Christine Künzli, Gaby Labhart, Fiona Renggli **Verlagsleitung** Jrene Shirazi **Lesermarkt** Heidi Jauch

Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich, info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausg./Jahr CHF 47.-, Europa CHF 60.-, übriges Ausland CHF 75.-, Einzelverkauf CHF 6.50.- (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

Inserate

Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 0445330337, astrid.kaegi@zbindenmedien.ch Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2, 8802 Kilchberg, Telefon 0445330336, zeitlupe@zbindenmedien.ch

Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 46

Druckvorstufe Bilder, Druck, ExpeditionPrepress & Multimedia AG, Urdorf /

Prepress & Multimedia AG, Urdorf / PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage 71513 Exemplare (WEMF 2018), Leserschaft 140 000 (MACH Basic 2018-2) ISSN 1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.

Einzelheiten unter Telefon 044 283 89 13.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 16. April 2019.

Die Zeitlupe erscheint im 97. Jahrgang