

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Beschwingtes Altern

Laufen, Lernen, Lieben, Lachen. Wer diese «4 L» pflegt, tut sich etwas Gutes und hat beste Chancen, zufrieden alt zu werden. Dies schreibt der deutsche Philosoph Otfried Höffe in seinem Buch «**Die hohe Kunst des Alterns**». Zeitlupe-Redaktor Fabian Rottmeier hat die «vier L» unter die Lupe genommen und schildert im Schwerpunkt, was damit genau gemeint ist und weshalb auch hier gilt: Übung macht die Meisterin bzw. den Meister. Tanz ist ihr Leben – Leidenschaft ihr Antrieb: **Marianne Kaiser ist die Grande Dame des Schweizer Paartanzes**. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktor Roland Grüter erzählt die Zürcherin, welchen Stellenwert der Tanz in unserer Gesellschaft einnimmt, weshalb sie sich als Rebellin bezeichnet und wie sie damit umgeht, dass sie ihre Kräfte heute besser einteilen muss als in jungen Jahren. Im Ratgeberteil erfahren Sie in dieser Ausgabe was «**Fake News**» sind, worum es beim **Generationenvertrag** geht, was mit Heimtieren passiert, wenn ein Paar sich trennt, und wie **Schluckstörungen** therapiert werden. Sie erfahren überdies, warum **Vorlesen** dazu beiträgt, die Bildungschancen von Kindern zu verbessern, und lernen den **Regisseur und Dokumentarfilmer Markus Imhoof** kennen, der sich unter anderem mit «Das Boot ist voll» einen Namen gemacht hat. Mit dem Zeitlupe-Leserangebot haben Sie Gelegenheit, **Südfrankreich** während einer entspannenden Flussfahrt durch die romantischen Täler der Saône und Rhone zu entdecken. Als Höhepunkte warten das mittelalterliche Kloster von Cluny, die Renaissance-Stadt Lyon, die Arena von Arles und die Camargue mit ihren berühmten Pferdeherden auf Sie.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

NOCH HATS EINIGE FREIE PLÄTZE
AUF DEM ZEITLUPE-LISMI-SCHIFF

Am 24. April 2019 heisst es zum ersten Mal: Leinen los für das Zeitlupe-Lismi-Schiff auf dem Zugersee! Die Rundfahrt startet um 15.15 Uhr ab Zug Bahnhofsteg und endet um 17.30 Uhr. Detailinformationen zum geselligen Nachmittag unter Gleichgesinnten finden Sie auf Seite 31. Für EL-Bezügerinnen und -Bezüger ist die Teilnahme kostenlos.

© Sonja Ruckstuhl, iStock



INSERAT

**MEIER
+ CO**



**Elektromobile
allwettertauglich**

**Extra starke Motoren
für die Schweiz**

**Kostenlose Beratung und
Vorführung vor Ort
Führerschein- und zulassungsfrei**



Treppenlifte

**Sitzlifte | Aufzüge
Plattformlifte**

**Service schweizweit,
kostenlose Beratung**

MEICOLIFT | MEICOMOBILE

Meier + Co. AG
Oltnerstrasse 92, 5013 Niedergösgen
T 062 858 67 00
www.meico.ch, info@meico.ch

Südengland – Gärten, Schlösser & Dampfzüge

Eine wunderbare Sommerreise wie aus dem Bilderbuch!

Neues 11-tägiges Programm
mit noch mehr Erlebnissen

Alle Eintrittsgelder inkludiert

11 Reisetage
ab nur

Fr. 2189.-

REISEHIT 327



Fantastische Dartmouth Steam Railway



St. Ives



Wunderschönes Leeds Castle



Auf dieser zauberhaften Erlebnisreise nehmen wir uns Zeit, Südenglands grossartigen Bilderbuchlandschaften aus verschiedenen Perspektiven und mit allen Sinnen zu entdecken. Historische Lokomotiven ziehen die liebevoll und mit viel Hingabe restaurierten Panoramawagen schnaufend und gemächlich durch die malerischen Landschaften. Unterwegs stossen wir auf Bahnhöfe, wo die Zeit stehen zu bleiben scheint – fantastisch. Wir flanieren durch hinreisende Küstenorte und bestaunen beeindruckende Schlösser mit Gärten, die zu den schönsten der Welt gehören! Kommen Sie mit auf eine Reise, die Sie begeistern wird!

Ihr Reiseprogramm:

1. Tag – Anreise nach Lille

Gemütliche Fahrt nach Lille. Nachtessen im Hotel.

2. Tag – Dover, «Romney, Hythe & Dymchurch Railway»

Überquerung des Ärmelkanals und Weiterfahrt nach Hythe. Mit der Liliputbahn «Romney, Hythe and Dymchurch Railway» geht es auf nur 381 mm Spurweite durch die schöne Landschaft von Kent. Via den hübschen Ferienort Rye erreichen wir unseren Übernachtungsort im Grossraum Brighton.

3. Tag – Brighton, Bluebell Railway & Stonehenge

Nach einer kurzen Rundfahrt durch Brighton wartet die Bluebell Railway, die wohl bekannteste Museumsbahn Grossbritanniens, auf uns. Freuen Sie sich auf eine romantische Dampfzugfahrt durch die sanfte Hügellandschaft. Am Nachmittag besichtigen wir die sagenumwobenen Steinkreise von Stonehenge. Die nächsten 2 Nächte schlafen wir im Raum Devon.

4. Tag – Dartmouth Steam Railway

Wir starten den Tag in Paignton, wo der Dampfzug der Dartmouth Steam Railway für die schöne Fahrt nach Kingswear bereitsteht. Freuen

Sie sich später auf eine spannende Rundfahrt in der alten Hafenstadt Dartmouth.

5. Tag – Exeter & Polperro

Am Vormittag flanieren wir durch Exeter mit seiner fantastischen Kathedrale. Am Nachmittag sehen wir das malerische Fischerdorf Polperro, das uns mit verwinkelten Gassen & hübschen Häusern begrüsst. Übernachtung für die nächsten 2 Nächte in Cornwall.

6. Tag – Cornwall & St. Ives Bay Line

Heute erwartet uns Rosamunde Pilcher Romanik auf Schritt und Tritt. Freuen Sie sich auf Land's End oder das zauberhafte St. Ives, standesgemäss mit Cream Tea und Scones. Später erleben wir auf der kurzen Fahrt mit der St. Ives Bay Line eine traumhaft schöne Bahnstrecke entlang der Küste.

7. Tag – Exmoor Nationalpark & West Somerset Railway

Durch den wildromantischen Exmoor Nationalpark führt uns der Weg nach Minehead. Ab hier erleben wir die herrliche Landschaft Somersets bei Fahrt mit dem legendären Dampfzug der West Somerset Railway. Anschliessend bummeln wir durch die Gässchen von Wells und besichtigen die bekannte Kathedrale. Übernachtung in Bristol.

8. Tag – Cotswolds & Windsor

Heute fahren wir durch die Cotswolds – die hügelige Traumlandschaft im Herzen Englands wird Sie begeistern. Wir besuchen das bildschöne Bourton-On-The-Water und besichtigen später Schloss Windsor, den Sommersitz der englischen Königin. Übernachtung für die nächsten 2 Nächte im Raum Kent.

9. Tag – Leeds Castle & Sissinghurst Castle

Am Vormittag verzaubert uns das unglaublich schöne Märchenschloss Leeds Castle und am Nachmittag der berühmte «White Garden» des Sissinghurst Castle – ein wahrer Traum in Weiss.

10. Tag – Dover-Lille

Wir fahren zurück nach Dover, wo wir am Nachmittag zur Fährüberfahrt nach Calais erwartet werden. Übernachtung in Lille.

11. Tag – Heimreise

Mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck treten wir heute die Heimreise in Richtung Schweiz an.



reka

Noch mehr sparen -
bis 100% REKA-Checks!

Organisation: Holiday Partner, 8852 Altendorf

Leistungen - Alles schon dabei!

- ✓ Fahrt im komfortablen Extrabus während der ganzen Reise
- ✓ Fährüberfahrten Calais-Dover / Dover-Calais
- ✓ 10 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels
- ✓ 10 x Frühstück im Hotel
- ✓ 10 x Nachtessen im Hotel
- ✓ Dampfzugfahrt mit der „Romney, Hythe & Dymchurch Railway“ von Hythe nach New Romney
- ✓ Dampfzugfahrt mit der Bluebell Railway zwischen Sheffield Park und Kingscote
- ✓ Dampfzugfahrt mit der «Dartmouth Steam Railway» von Paignton nach Kingswear
- ✓ Fährüberfahrt Kingswear-Dartmouth-Kingswear
- ✓ Hafenrundfahrt in Dartmouth
- ✓ Zugfahrt mit der «St. Ives Bay Line» zwischen St. Erth und St. Ives (Dieseltriebwagen)
- ✓ Cream Tea in Cornwall, inkl. Tee oder Kaffee, landestypische Gebäckstücke
- ✓ Dampfzugfahrt mit den West Somerset Railways von Minehead nach Bishops Lydeard
- ✓ Eintrittsgelder Stonehenge, Wells Cathedral, Windsor Castle, Leeds Castle & Gardens, Sissinghurst Castle & Gardens
- ✓ Eigene Schweizer Reiseleitung während der ganzen Reise

Wählen Sie Ihr Reisedatum:

Reise a: 29. Juni - 9. Juli 2019

Reise b: 10. - 20. August 2019

Unsere Sonderpreise für Sie:

Preis pro Person im Doppelzimmer
in guten Mittelklassehotels
Fr. 2189.-

Zusätzlich wählbar/nicht inbegriffen
Einzelzimmerzuschlag: Fr. 499.-
Buchungsgebühr Fr. 20.- pro Person

Sie wählen Ihren Bus-Einsteigeort:
Aarau, Basel, Bern, Luzern, Pfäffikon SZ,
St. Gallen, Sargans, Thun, Winterthur, Zürich

car-tours.ch
Erstklassige Busreisen mit Schweizer Reiseleitung

Limitierte Plätze! Sofort buchen & profitieren! Tel. 0848 00 77 88 www.car-tours.ch