

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 4

**Vorwort:** Editorial : beschwingtes Altern  
**Autor:** Noser, Marianne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EDITORIAL

### *Beschwingtes Altern*

**L**aufen, Lernen, Lieben, Lachen. Wer diese «4 L» pflegt, tut sich etwas Gutes und hat beste Chancen, zufrieden alt zu werden. Dies schreibt der deutsche Philosoph Otfried Höffe in seinem Buch «**Die hohe Kunst des Alterns**». Zeitlupe-Redaktor Fabian Rottmeier hat die «vier L» unter die Lupe genommen und schildert im Schwerpunkt, was damit genau gemeint ist und weshalb auch hier gilt: Übung macht die Meisterin bzw. den Meister. Tanz ist ihr Leben – Leidenschaft ihr Antrieb: **Marianne Kaiser ist die Grande Dame des Schweizer Paartanzes**. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktor Roland Grüter erzählt die Zürcherin, welchen Stellenwert der Tanz in unserer Gesellschaft einnimmt, weshalb sie sich als Rebellin bezeichnet und wie sie damit umgeht, dass sie ihre Kräfte heute besser einteilen muss als in jungen Jahren. Im Ratgeberteil erfahren Sie in dieser Ausgabe was «**Fake News**» sind, worum es beim **Generationenvertrag** geht, was mit Heimtieren passiert, wenn ein Paar sich trennt, und wie **Schluckstörungen** therapiert werden. Sie erfahren überdies, warum **Vorlesen** dazu beiträgt, die Bildungschancen von Kindern zu verbessern, und lernen den **Regisseur und Dokumentarfilmer Markus Imhoof** kennen, der sich unter anderem mit «Das Boot ist voll» einen Namen gemacht hat. Mit dem Zeitlupe-Leserangebot haben Sie Gelegenheit, **Südfrankreich** während einer entspannenden Flussfahrt durch die romantischen Täler der Saône und Rhone zu entdecken. Als Höhepunkte warten das mittelalterliche Kloster von Cluny, die Renaissance-Stadt Lyon, die Arena von Arles und die Camargue mit ihren berühmten Pferdeherden auf Sie.

Marianne Noser, Chefredaktorin

*ps.*

NOCH HATS EINIGE FREIE PLÄTZE  
AUF DEM ZEITLUPE-LISMI-SCHIFF

Am 24. April 2019 heisst es zum ersten Mal: Leinen los für das Zeitlupe-Lismi-Schiff auf dem Zugersee! Die Rundfahrt startet um 15.15 Uhr ab Zug Bahnhofsteg und endet um 17.30 Uhr. Detailinformationen zum geselligen Nachmittag unter Gleichgesinnten finden Sie auf Seite 31. Für EL-Bezügerinnen und -Bezüger ist die Teilnahme kostenlos.

© Sonja Ruckstuhl, iStock



INSERAT

**MEIER  
+ CO**



**Elektromobile  
allwettertauglich**

**Extra starke Motoren  
für die Schweiz**

**Kostenlose Beratung und  
Vorführung vor Ort  
Führerschein- und zulassungsfrei**



**Treppenlifte**

**Sitzlifte | Aufzüge  
Plattformlifte**

**Service schweizweit,  
kostenlose Beratung**

**MEICOLIFT | MEICOMOBILE**

**Meier + Co. AG**  
Oltnerstrasse 92, 5013 Niedergösgen  
T 062 858 67 00  
[www.meico.ch](http://www.meico.ch), [info@meico.ch](mailto:info@meico.ch)