

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ich hadere nicht mit dem Schicksal

Er hat ein klares Ziel. «Ich will an die Junioren-Weltmeisterschaften», sagt Andrin Deschwanden selbstbewusst. Dafür trainiert der 17-jährige Luzerner hart. Vier Mal pro Woche schwitzt er im Fitnessraum oder dreht in seinem Rennrollstuhl auf der 400-Meter-Bahn beim Schweizer Paraplegiker-Zentrum in Nottwil seine Runden. Damit er genügend Zeit fürs Training hat, absolviert er seine KV-Lehre in Luzern an der Frei's Talent School, die auf erfolgreiche Nachwuchssportler ausgerichtet ist.

Andrin sitzt seit bald fünf Jahren im Rollstuhl. Es war der 6. Juli 2014, an dem sich sein Leben radikal verändert hat. Der damals 12-Jährige war mit der Jungwacht Horw im Sommerlager. Mit einem Leiter trug er einen kleinen Baumstamm auf der Schulter, den sie für den Bau eines Zelts verwenden wollten. Im Dickicht rutschte Andrin aus, stürzte unglücklich auf den Baum und ein Ast bohrte sich in seinen Hals. Dadurch wurden seine Nerven in der Wirbelsäule abgedrückt und teilweise durchtrennt. Seither ist Andrin inkompletter Tetraplegiker.

Sofort wurde Andrin ins Spital gebracht und drei Wochen später ins Schweizer Paraplegiker-Zentrum verlegt. «Das war das Beste, was mir passieren konnte», sagt er. Acht Monate dauerte die Reha. Dank intensiver Physio- und Ergotherapie wurden viele Muskeln reaktiviert, so dass er seine Hände und Arme wieder bewegen und sogar einige Schritte gehen kann. Während der Reha besuchte Andrin im Paraplegiker-Zentrum die Patientenschule ParaSchool, um schulisch den Anschluss nicht zu verlieren. In Nottwil konnte der

Andrin Deschwanden (17) findet im Rollstuhlsport seine neue Leidenschaft.

frühere Fussballer und Skirennfahrer zu dem Selbstvertrauen tanken und fand im Rollstuhlsport eine neue Passion.

Die Familie – seine Eltern und die ältere Schwester – gaben ihm während der Reha Kraft. Auch für sie war der Unfall ein grosser Einschnitt. Wegen Andrin ist die Familie Deschwanden in eine Wohnung mit Lift umgezogen. Da Andrin Mitglied der Gönner-Vereinigung der Schweizer Paraplegiker-Stiftung ist, hat er die ihm zustehende Gönnerunterstützung von 250 000 Franken erhalten. «Darüber bin ich sehr froh», sagt er.

Trotz Querschnittlähmung ist Andrin stets positiv eingestellt. «Ich hadere nicht mit dem Schicksal», sagt er. Neben der Arbeit und dem intensiven Training ist Andrin viel auf Achse. So ist er nach wie vor Mitglied der Jungwacht und trifft sich oft mit Kollegen. Er ist eben ein ganz normaler Teenager – mit einem ganz klaren Ziel.



So einfach verschenken Sie eine Mitgliedschaft:

Ganz gleich, ob Sie Ihren Liebsten, Ihrem Patenkind Freude bereiten oder etwas für einen besonderen Anlass suchen – mit einer Mitgliedschaft haben Sie immer ein passendes Geschenk.

Senden Sie uns einfach die beiliegende Antwortkarte ausgefüllt zu. Oder gehen Sie online auf www.paraplegie.ch/mitgliedschaft-schenken.

Sie erhalten zusammen mit der Rechnung gleich den Gönner-Ausweis für die beschenkte Person.

Im Ernstfall
CHF 250 000.-
Gönner-Unterstützung

Bei unfallbedingter
Querschnittlähmung
mit permanenter
Rollstuhlabhängigkeit



Gönner-Vereinigung der Schweizer Paraplegiker-Stiftung | Guido A. Zäch Strasse 6 | CH-6207 Nottwil
T +41 41 939 62 62 | F +41 41 939 62 63 | sps@paraplegie.ch | www.paraplegie.ch
PC 40-8540-6 | IBAN CH63 0900 0000 4000 8540 6