

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Rollenwechsel und Begegnungen

Wenn die Eltern alt und die erwachsenen Kinder älter werden, beginnt die letzte Phase in dieser lebenslangen Beziehung: **Eltern müssen (oder dürfen) Unterstützung annehmen, Kinder Verantwortung übernehmen.** Im Schwerpunktartikel dieser Ausgabe zeigt Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder, wie herausfordernd dieser Prozess sein kann und die Diplompsychologin Bettina Ugolini erklärt, weshalb die Begegnung auf Augenhöhe dabei so wichtig ist.

Als TV-Ansagerin beim Schweizer Fernsehen wurde Rita Rüedi-Anderman in den 1970er-Jahren einem breiten Publikum bekannt. Im Interview von Fabian Rottmeier lesen Sie, wohin ihr weiterer Lebensweg sie geführt hat und weshalb sie 2007 nach 13 Jahren USA in die Schweiz zurückgekehrt ist. Darin erfahren Sie auch, warum ihr der Basler Zolli so viel bedeutet und weshalb sie als 73-Jährige immer noch arbeiten muss.

Sie lernen ausserdem die Kinofamilie Sterk aus Baden kennen und begegnen Jules Oswald, der bis Ende 2018 leidenschaftlich gern als Chauffeur unterwegs war. Im Ratgeber-Teil geht's unter anderem um die Patientenverfügung und die Erhöhung der AHV, aber auch um die gynäkologische Vorsorgeuntersuchung und um Internet-Browser. In dieser Ausgabe finden Sie überdies **eine Vorschau zur Zeitlupe-Leserreise nach Mallorca, die mit exklusiven Höhepunkten aufwartet:** einem Spaziergang durch Olivenhaine, mallorquinischem Mittagessen auf einer Finca, Chopin-Musik in einem ehemaligen Kartäuserkloster und einer Fahrt mit dem historischen Zug durch die Tramuntana-Berge. Kommen Sie mit, es lohnt sich!

Zum Schluss eine gute Nachricht für alle, die ihre grauen Zellen auf Trab halten möchten: Dieser Zeitlupe liegt ein sechzehnteiliges Rätselheft bei!

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

AUFRUF AUFWACHSEN BEI DEN GROSSELTERN

Wie ist es, als Grosseltern – aus welchen Gründen auch immer – noch einmal Kinder zu erziehen? Was erzählen junge Menschen, die bei ihren Grosseltern aufgewachsen sind? Die Zeitlupe sucht Grossmütter und Grossväter mit erwachsenen Enkeln, die von ihren gemeinsamen Erfahrungen erzählen und sich auch zusammen fotografieren lassen.

Adresse: Usch Vollenwyder, Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich,
Mail usch.vollenwyder@zeitlupe.ch



Badelift

- ✓ Einbau ohne Bohrungen möglich
- ✓ Persönliche Fachberatung vor Ort
- ✓ Selbstständiger Ein- und Ausstieg
- ✓ Kein Platzverlust in der Wanne
- ✓ Einfache Bedienung

Broschüre gratis:
0800-808018
Anruf gebührenfrei

Informationen unter
www.idumo.ch,
info@idumo.net

Vom Berner Oberland ans Mittelmeer

GoldenPass Panoramic Express, Mont-Blanc-Express & Tenda-Bahn

Freuen Sie sich auf die Fahrt im GoldenPass Panoramic-Express



car-tours.ch
Erstklassige Busreisen mit Schweizer Reiseleitung



Fantastische Blumenriviera

6 Reisetage
ab nur

Fr. 899.-

REISEHIT
311



Herrliches Piemont



Unterwegs mit der tollen Tenda-Bahn



Leistungen - Alles schon dabei!

- ✓ Fahrt mit dem komfortablen Extrabus
- ✓ 1 x Übernachtung in gehobenen Mittelklassehotel in der Region Aigle
- ✓ 2 Übernachtungen im gehobenen Mittelklassehotel im Piemont
- ✓ 2 Übernachtungen im gehobenen Mittelklassehotel an der Riviera
- ✓ 5 x ausgiebiges Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x feines Nachtessen im Hotel
- ✓ Fahrt mit dem GoldenPass Panoramic-Express Zweisimmen-Montreux (2. Klasse)
- ✓ Fahrt mit dem Mont-Blanc-Express Martigny-Châtelard
- ✓ Fahrt mit der Stand-, Schräg- & Feldbahn zum Lac d'Emosson
- ✓ Schöner Ganztagesausflug Piemont/Langhe Region
- ✓ Besichtigung Weinkellerei Barolo-Gebiet inkl. Degustation
- ✓ Interessante Stadtführung in Cuneo
- ✓ Fahrt mit der legendären Tenda-Bahn von Cuneo nach Ventimiglia
- ✓ Ganztagesausflug Monaco & San Remo
- ✓ Eigene Schweizer Reiseleitung

Vom beschaulichen Zweisimmen gleiten wir mit dem legendären GoldenPass Panoramic-Express durchs Berner Oberland, vorbei an den fantastischen Weinbergen des Genfersees bis nach Montreux. Wir bezwingen mit dem Mont-Blanc Express die spektakuläre Bergstrecke nach Châtelard und mit der atemberaubenden Standseilbahn den Staudamm des Lac d'Emosson. Über den Nobelskiort Chamonix erreichen wir das Piemont, wo wir es uns bei vorzüglichem Wein des fruchtbaren Bodens gutgehen lassen. Schliesslich durchqueren wir mit der weltbekannten Tendabahn die wildromantischen Seetalen ehe wir herrliche Tage an der italienischen und französischen Riviera verbringen – eine grossartige Reise!

Ihr tolles Reiseprogramm:

1. Tag – Anreise nach Zweisimmen & GoldenPass Panoramic Express

Fahrt im komfortablen Extrabus nach Zweisimmen, unserem Ausgangspunkt für die Fahrt mit dem legendären GoldenPass Panoramic-Express. Vorbei an Gstaad und Château-d'Oex erreichen wir Montreux und damit die wunderschöne Waadtländer Riviera mit ihren Weinbergen. Zeit zur freien Verfügung.

2. Tag – Mont-Blanc-Express, Lac d'Emosson & Chamonix

In Martigny erwartet uns heute morgen der Mont-Blanc-Express. Auf kühner Streckenführung durchquert der Zug die wilde Trientenschlucht und klettert über eine eindruckliche Steigung, vorbei an tosenden Wassern und tiefen Schluchten. In Châtelard geht es mit total 3 Bahnen bis hoch zur beeindruckenden Krone des Staudamms von Emosson – grossartige Blicke auf den Mont-Blanc

inklusive. Nach der französischen Grenze erreichen wir wieder mit dem Bus den bekannten Wintersportort Chamonix. Nach etwas Freizeit fahren wir weiter ins Piemont.

3. Tag – Langhe, Alba & Barolo

Heute lernen wir mit der Langhe-Region das Piemont von seiner allerschönsten Seite kennen. Wir zeigen Ihnen das herrliche Alba, die „Stadt der hundert Türme“. Weiter geht es durch das weltbekannte Barolo Weinanbaugebiet – hier gedeihen die königlichsten Weine Italiens. Wir besuchen eine renommierte Weinkellerei und erfahren bei einer Führung alles über die Herstellung der edlen Tropfen.

4. Tag – Cuneo & Tenda Bahn

Am Vormittag zeigen wir Ihnen die schöne Stadt Cuneo. Am Nachmittag folgt dann die Fahrt mit der legendären Tenda Bahn bis nach Ventimiglia an der italienischen Riviera. Freuen Sie sich auf eine spektakuläre Bahnstrecke mit herrlichen Gebirgsland-

schaften und malerischen Dörfern.

5. Tag – Monaco & San Remo

Den heutigen Tag beginnen wir mit einem Besuch im Fürstentum Monaco. Entdecken Sie dabei die pittoreske Altstadt und tauchen Sie in eine Welt voller Glamour und Lebensgefühl ein. Am Nachmittag erwartet uns San Remo – die Hauptstadt der Blumenriviera liegt majestätisch eingebettet zwischen azurblauem Meer und dem malerischen, saftigrünen Hinterland.

6. Tag – Heimreise

Mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck treten wir heute die Heimreise an.

reka:+ Noch mehr sparen - bis 100% REKA-Checks!

REISEGARANTIE

Organisation: Holiday Partner, Altendorf

Wählen Sie Ihr Reisedatum:

- Reise a: 1. - 6. Juni 2019
- Reise b: 5. - 10. Juni 2019
- Reise c: 14. - 19. Juni 2019
- Reise d: 10. - 15. September 2019
- Reise e: 22. - 27. September 2019

Unser Sonderpreis für Sie:

Preis pro Person im Doppelzimmer

**in gehobenen
Mittelklassehotels Fr. 899.-**

Zuschläge / Abzüge:

- Einzelzimmerzuschlag: Fr. 199.-
- Abzug Halbtax Abonnement: 24.-
- Abzug General Abonnement: 48.-
- Auf Wunsch Zuschlag 1. Klasse Golden Pass: Fr. 35.-
- Buchungsgebühr Fr. 20.- pro Person

Sie wählen Ihren Bus-Einsteigeort:

Aarau, Basel, Bern, Luzern, Pfäffikon SZ, St. Gallen, Sargans, Thun, Winterthur, Zürich

Limitierte Plätze! Sofort buchen & profitieren! Tel. 0848 00 77 88 www.car-tours.ch