

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 12

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gesucht

» Eine Leserin sucht das Hoffnungsbundlied, das in den 30er Jahren gesungen wurde. Darin heisst es: «Christus (evtl. Jesus?) heisst uns leuchten in der weiten Welt. Wie ein kleines Lämpchen, wohin Gott es stellt...» Wer kann weiterhelfen?

» Eine Leserin sucht den ganzen Text eines Adventsgedichts mit folgenden Passagen: «...sind nid eso gschäftig mit Rede und Tue, gönned eu gschider es bitzeli Rueh. (...) Süs chönnts denn passiere und das wär schad...». Wer kennt das Gedicht?...

## Gefunden

» Danke für den Hinweis, dass es auch Senioren ohne Internetzugang gibt. Vor Jahren suchte ich ein romanisches Lied und bekam mehrere Zuschriften. Darunter war auch ein Brief ohne Postadresse. Es war mir peinlich, dass ich mich nicht bedanken konnte.

Vreni Messmer, Wittenbach SG

## Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter.

**Adresse:** Zeitlupe, Leserstimmen, Postfach 2199, 8027 Zürich,  
Mail [zeitlupe@prosenectute.ch](mailto:zeitlupe@prosenectute.ch)  
oder [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

## Vergriffenes

» Ich suche folgendes Kochbuch: Kochbuch für den Hauswirtschaftlichen Unterricht an Volks- und Fortbildungsschulen, 25. Auflage. Herausgegeben von der Schuldirektion der Stadt Bern.

Werner Zaugg, Telefon 041 467 19 25,  
Mail [zaugg-werner@bluewin.ch](mailto:zaugg-werner@bluewin.ch)

» Seit längerer Zeit bin ich erfolglos auf der Suche nach folgendem Buch: «Fanny, Alfredo und die Familie» von Gertrud Lendorff. Es handelt sich um den letzten Band in der Reihe «Vor hundert Jahren», der um ca. 1978 erschienen ist. Ich wäre sehr glücklich, wenn mir jemand aus dem Leserkreis bei meiner Suche weiterhelfen könnte.

Franz Furrer, Auf der Alp 6, 4059 Basel,  
Telefon 061 361 67 70,  
Mail [furrer.franz@bluewin.ch](mailto:furrer.franz@bluewin.ch)

## Meinungen

### Eichhörnchen

ZI 11 / 2019

Ein guter Bericht über ein putziges Tierchen, dem man in unseren Wäldern leider immer weniger begegnet. Welch schönes Bild von dem Eichhörnchen mitten im Sprung! Nur fehlt in der Liste der Eichhörnchen-Pflegestationen die Wildtierstation Schloss Landshut. Eichhörnchen gehören zu ihren häufigsten Pfleglingen. Ihre Mail-Adresse: [info@wildstation.ch](mailto:info@wildstation.ch)

M. Eggimann, per E-Mail

INSERAT

# SO LEBE ICH VOM ERSPARTEN

Top-Zins, flexible Verfügbarkeit und gratis Kontoführung: darum mit freien Vorsorgegeldern ins Sparkonto 60+.



Gemeinschaft.  
Mehrwert. Bank.



# FESTTAGSREISEN

## in ausgewählte Destinationen

**Exklusiv bei ZRT:**

### WEIHNACHTEN IM VAL POSCHIAVO

5 Tage / 4 Nächte, 22. – 26.12.19

Verbringen Sie besinnliche Tage im malerischen Puschlav und erleben Sie herzliche Gastfreundschaft im familiären Mittelklasshotel Croce Bianca in Poschiavo.

pro Person ab

CHF 990.–

### SILVESTERFAHRT IN DEN WALLISER ALPEN

3 Tage / 2 Nächte, 30.12.19 – 01.01.20

Panoramafahrt durch die Hochalpen der Schweiz und Silvesterfahrt im Sonderzug nach Zermatt. Prosit Neujahr in den Walliser Alpen!

pro Person ab

CHF 840.–

### SILVESTER IN POSCHIAVO

5 Tage / 4 Nächte, 29.12.19 – 02.01.20

Verbringen Sie den Jahreswechsel im südlichsten Zipfel der Schweiz. Auch eine Fahrt mit der Bernina-Bahn oder eine Pferdeschlitzenfahrt ins romantische Val Roseg steht auf dem Programm.

pro Person ab

CHF 1'450.–

- ✓ Unkompliziert festliche Feiertage der anderen Art
- ✓ Abwechslungsreiche Tagesprogramme
- ✓ Kulinarische Höhepunkte mit lokalen Spezialitäten
- ✓ Winterliche Bahnfahrten
- ✓ ZRT-Reiseleitung

### Vollmondfahrt Bernina & Glacier Express



Geniessen Sie eine winterliche Fahrt in den zwei berühmtesten Panoramazügen der schönen Schweiz: Mit der Bernina Bahn unternehmen Sie eine romantische Vollmondfahrt von St. Moritz nach Alp Grüm. Von St. Moritz erleben Sie mit dem Glacier Express eine unvergessliche Fahrt über die Albulastrecke, den verschneiten Oberalp pass und durch das liebevolle Goms nach Brig. Auch eine vergnügliche Kutschenfahrt durch das märchenhafte Fex Tal gehört zum einmaligen Programm dieser schönen Reise.

09. – 11.02. / 09. – 11.03.20  
3 Tage / 2 Nächte, ab CHF 825.–

### Wintererlebnis Garmisch-Partenkirchen



Die Reise führt Sie auf der schönen Arlbergstrecke nach Innsbruck und weiter über die kühne Strecke der Karwendelbahn nach Garmisch-Partenkirchen. Das Erstklasshotel Zugspitze im Herzen Garmischs, bietet beste Voraussetzungen um den Charme des Ferienortes kennenzulernen. Gemütliche Schlittenfahrt durch unberührte Landschaften und einen Ausflug auf die Zugspitze, den höchsten Gipfel Deutschlands mit 360°-Panoramablick. Auf unbekannten Bahnstrecken durch das winterliche Südbayern und Allgäu erreichen Sie Lindau und die Schweiz.

09. – 12.02. / 01. – 04.03.20  
4 Tage / 3 Nächte, ab CHF 1'090.–

### Tenda- und «Pinienzapfen»-Bahn



Eine Reise durch grossartige Landschaften bis ans Mittelmeer. Erleben Sie dabei berühmte Strecken der Gebirgsbahnen Europas: Die Tenda-Bahn mit ihrer spektakulären Linienführung von Cúneo über Ventimiglia an die Riviera von Nizza, mit der «Pinienzapfen-Schmalspurbahn» durch die Alpes Maritimes in die Provence sowie mit der SNCF über die «Croix-Haute-Ligne» nach Grenoble und weiter nach Genf. Weitere Höhepunkte: Piemontesisches Abendessen in Cúneo, berühmte Uferpromenade in Nizza und Busfahrt durch die Haute Provence nach Gap.

24. – 27.04. / 08. – 11.05. / 12. – 15.06.20  
4 Tage / 3 Nächte, ab CHF 920.–

- ✓ Exklusive Reiserouten
- ✓ Spannende Bahnfahrten
- ✓ Gute Hotels im Zentrum
- ✓ Angenehme Kleingruppen
- ✓ ZRT-Betreuung von A-Z

**Jetzt buchen!**

Weitere Details und Erlebnisreisen unter: [www.zrt.ch](http://www.zrt.ch)



**ZRT BAHNREISEN** Oberer Saltinadamm 2 • 3902 Brig-Glis  
Tel. 027 922 70 00 • Fax 027 922 70 07 • [info@zrt.ch](mailto:info@zrt.ch) • [www.zrt.ch](http://www.zrt.ch)

