

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 12

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## HELGA SCHNEIDER

NACHHALTIG ENTRÜMPELN?

*In ihrem vierten Soloprogramm fragt sich die Zürcher Komödiantin, wie sie ihr Leben umweltverträglich ausmisten kann.*

Kaum hat sie ihre Tournee mit dem Circus Knie beendet, steht Regula Esposito als Helga Schneider schon wieder auf der Bühne. Denn: Sie will einiges loswerden, etwa «sämtliche Flaschen, die mir in meinem Leben je begegnet sind». Nicht nur hierbei sorgt sie sich, wie sehr dabei die Umwelt in Mitleidenschaft gezogen wird. Helga Schneider: «Miststück», Auftritte in Zürich, Luzern, Basel, Zug, Bern, Burgdorf, Chur, Winterthur und weiteren Orten. Mehr Infos: [helgасhneider.ch](http://helgасhneider.ch)

© Pathe Films AG



## Lyon, der 16. Mai 1974

*Von seiner Frau vor die Tür gesetzt, unternimmt der dauergenerote Victor eine Zeitreise – zum ersten Treffen mit seiner Marianne.*

Möglich macht's eine Firma, die mit Schauspielern riesige Sets inszeniert – angelehnt an Victors Erinnerungen. Doch bald lassen sich Fiktion und Realität kaum noch unterscheiden. Ein origineller Film darüber, wie man sein Leben neu schätzen lernt – sogar die Eifersucht.

«La belle époque», ab 28. November im Kino. Vorschau: [pathefilms.ch](http://pathefilms.ch)

INSERAT

# «Gut wohnen und sich gut fühlen.»

Sabine und Rainer F.-B.



Ihr wohngesundes Mehrfamilienhaus zum Verkaufen,  
Vermieten und Wohlfühlen: [www.baufritz.ch/mfh](http://www.baufritz.ch/mfh)



**BAUFRITZ**  
WIR BAUEN GESUNDHEIT



## 111 METER DURCHBEISSEN SCHWIMMEN FÜR «UNVERFRORENE»



© Simon Simmen

**Das Zürcher Samichlaus-Schwimmen ist auch beim Zuschauen ein Spass.**

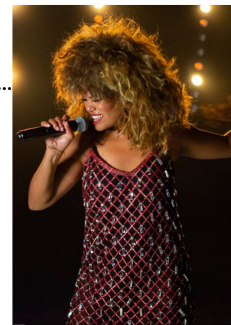
Weil das Wasser für die 350 wagemutigen, teils kostümierten Schwimmerinnen und Schwimmer zwischen 5 und 8 Grad kalt ist, zählt am 8. Dezember jede Unterstützung vom Limmatquai aus. Denn eine warme Dusche im Ziel ist auch nicht garantiert.

«20. Zürcher Samichlaus-Schwimmen», 8. Dezember, Start: ab 13.30 Uhr beim Restaurant Pier 7, Limmatquai, Zürich. [samichlausschwimmen.ch](http://samichlausschwimmen.ch)

## Happy Birthday, Tina Turner!

Der Popstar feiert am 26. November seinen 80. Geburtstag. Perfektes Timing für die internationale Tribute-Konzert-Show «One Night of Tina», die in Genf, Luzern und Zürich gastiert.

«One Night of Tina - Tribute to the Music of Tina Turner», 25. November in Genf, 7. Dezember in Luzern, 9. Dezember in Zürich. Infos, Vorverkauf: [actnews.ch](http://actnews.ch)



© Bonnie Britain

INSERAT



**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED  
Wellness- & Spa-Hotel

Wellness,  
Genuss und Herzlichkeit



### Herzlich willkommen im ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel.

Unsere Mitarbeiter freuen sich Ihnen die perfekte, unkomplizierte Auszeit vom Alltag zu ermöglichen. Das neue Frei- & Hallen-SOLBAD 35°C, der Aussen-Sportpool 29°C zusammen mit 10 Saunen und Dampfbädern laden auf 3'700m<sup>2</sup> zum grössten Wellness-Erlebnis im Berner Oberland ein.

#### Neu in unserer Wellness-Oase:

- + Vergrössertes Innen- und Aussensolbad mit neuen Attraktionen
- + Gemütliche Cheminée-Lounge
- + Infrarot-Wärme-Lounge für gezielte Rückenentspannung
- + Thailändisch inspirierter Ruhe- und Entspannungsraum
- + Saft- und Bio-Kaffee-Bar mit gesundem Angebot

*Spezialangebot* für Gäste ab 60 Jahren:

- + 1 Vollmassage (50 Minuten) pro Person

	*4 Nächte	4 Nächte	7 Nächte
Zweibettzimmer Nord ab	657.-	765.-	1'128.-
Zweibettzimmer Süd ab	817.-	937.-	1'394.-
Einzelzimmer Nord ab	717.-	837.-	1'226.-
Einzelzimmer Süd ab	957.-	1'077.-	1'625.-

Preise in Franken pro Person. \*Bei Anreise Sonntag/Montag

**Gültig** bis 20. Dezember 2019

#### Im Preis inbegriffen:

- + ¼-Geniesser-Pension mit Frühstücksbuffet, mittags Salatbuffet und Suppe, nachmittags «Chuechetisch» und abends Genuss-Menu
- + Begleitetes Wanderprogramm (Mo-Fr), tägliches Gymnastikangebot

#### Reservationen:

033 748 04 30, [welcomed@ermitage.ch](mailto:welcomed@ermitage.ch), [www.ermitage.ch](http://www.ermitage.ch)

