Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 97 (2019)

Heft: 12

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

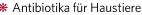
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 24.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

06	Et cetera
10	Begegnung: Niklaus Brantsche
12	<u>Thema:</u> Wo Weihnachten zu Hause ist
20	Kosmetik: Bio-Kosmetik
22	zeitlupe.ch: Die neue Website
23	<u>Ihre Seite</u>
25	Ratgeber:
	* Antibiotika für Haustiere
	* Deepfakes
	* Tazetten-Narzissen
	* Anlegen in Bitcoins



Niklaus Brantschen

* Proteinhaltige Ernährung

32 **Generationen:** Geigenbauer Hans Peter Rast und Söhne

36 **Gesundheit:** Empa

38 **Interview:** Carlo Brunner

49 **Aktuell:** Schokoladeherzen

50 Rätsel

52 Kultur: Mon Chien Stupide

54 **Pro Senectute in den Kantonen**

58 Ernährung: Baumnüsse

60 Weihnachtstipps: Sagenhaftes und Zauberhaftes für alle

64 PS Tessin: Italienisch für Deutschsprachige

66 Das waren noch Zeiten



6 Lichterzauber, Märchen und Sagen entführen Jung und Alt an die eine Wieder Jung und Alt an diverse Weihnachts-Events.



Die Baumnuss sieht nicht nur aus wie ein kleines Gehirn, sie tut unseren grauen Zellen auch gut.

Seit 62 Jahren baut Hans Peter Rast Geigen. Heute fertigt er sie zusammen mit seinen beiden Söhnen.



<u>IMPRESSUM</u>

SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER

Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich, Telefon 044 283 89 13, Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, www.prosenectute.ch

Chefredaktion Marianne Noser (nom)

Redaktion Claudia Herzog (che, Online), Roland Grüter (rog), Annegret Honegger (agh), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo)

Layout/Produktion Nadia Lattmann, Marc Bodmer (mdb), Michael Nägeli

Bildredaktion Anja Fliege

Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Christine Kunovits, Christine Künzli, Gaby Labhart,

Kurt Speck

Verlagsleitung Jrene Shirazi Lesermarkt Heidi Jauch

Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich, info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausg./Jahr CHF 47.-, Europa CHF 60.-, übriges Ausland CHF 75. Einzelverkauf CHF 6.50.- (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

Verena Tschopp, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 03 37, verena.tschopp@zbindenmedien.ch Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2, 8802 Kilchberg, Telefon 044 533 03 36, zeitlupe@zbindenmedien.ch

Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 44

Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

Prepress & Multimedia AG, Urdorf / PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage 69 364 Exemplare (WEMF 2019), Leserschaft 137 000 (MACH Basic 2019-2) ISSN 1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.

Einzelheiten unter Telefon 044 283 89 13

Die nächste Zeitlupe erscheint am 14. Januar 2020.

Die Zeitlupe wird im 97. Jahrgang herausgegeben.