Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 97 (2019)

Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

EDITORIAL

Nun weihnachtet es wieder

🖥 ür das Christentum ist Weihnachten mit der Geburt Jesu einer der wichtigsten Feiertage im Kirchenjahr. Viele Gemeinde- und Flurnamen gehen zurück auf christliches Brauchtum, um andere ranken sich Sagen und Legenden. Auch in der Schweiz gibt es Orte, deren Namen das ganze Jahr über an die Weihnachtszeit erinnern. Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder hat einige besucht und stellt Ihnen im Schwerpunktthema deren Festtagsbräuche vor. Carlo Brunner ist ein Klarinetten- und Saxofonvirtuose. Mit seiner Superländlerkapelle begeistert er seit Jahrzehnten das Publikum. Im Zeitlupe-Interview verrät der Ländlerkönig, weshalb er heuer zum letzten Mal zum «Lachner Wiehnachts-Zauber» einlädt, warum er die kleinen Wehwehchen, die das Alter mit sich bringt, gerne in Kauf nimmt und welche Rolle die katholische Kirche in seinem Leben einnimmt. In dieser Zeitlupe lernen Sie überdies den Jesuitenpater, Zen-Meister und Buchautor Niklaus Brantschen kennen, der zusammen mit der Ordensfrau Pia Gyger das Lassalle-Institut für Zen-Ethik-Leadership gründete. Mit 82 Jahren macht er nun nur noch das, was er gerne tut. Ausserdem begegnen wir Hans Peter Rast, der 1969 sein erstes Geigen-Atelier in Zürich eröffnete, das nun von Sohn Felix weitergeführt wird. Dessen Bruder Kaspar hilft regelmässig im Betrieb mit.

Im Ratgeberteil erfahren Sie, was **Bitcoins** sind, welchen gesellschaftlichen Schaden **Deepfakes**, also gefälschte Internet-Videos von Prominenten und Politikerinnen, anrichten können und weshalb man auch bei Haustieren auf eine sachgemässe Anwendung von Antibiotika achten sollte. Sie lesen zudem, warum eine **proteinreiche Ernährung** insbesondere im Alter sehr wichtig ist und wie man **Tazetten-Narzissen** zum Jahreswechsel zum Blühen bringt.

Marianne Noser, Chefredaktorin

22

MITMACHEN UND GEWINNEN

Vom 1. bis zum 24. Dezember ist auf zeitlupe.ch in der Rubrik Panorama unter «Gesellschaft und Kultur» ein Weihnachtskalender aufgeschaltet. Dort warten bis zu Heiligabend jeden Tag attraktive Weihnachtsgeschenke auf Gewinnerinnen und Gewinner. Darunter sind Körpercremen, Schutzengeli-Truffes, Bücher, und CDs. Machen Sie mit auf zeitlupe.ch/panorama/gesellschaft-kultur



© Sonja Ruckstuhl; Shutterstock

Melden Sie jetzt Ihre Gesundheitshelden!

10 Jahre Prix Sana 2010 – 2020





Der Prix Sana ist mit 30'000 Franken dotiert und ehrt Menschen, die sich uneigennützig für das Wohl anderer einsetzen.

Nominationen für den Prix Sana 2020 werden bereits entgegengenommen. Unter allen Einsendungen verlosen wir 3 Hotelaufenthalte im Wert von je 1'000 Franken. www.prix-sana.ch