

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Nun weihnachtet es wieder

Für das Christentum ist Weihnachten mit der Geburt Jesu einer der **wichtigsten Feiertage** im Kirchenjahr. Viele **Gemeinde- und Flurnamen** gehen zurück auf christliches Brauchtum, um andere ranken sich Sagen und Legenden. Auch in der Schweiz gibt es Orte, deren Namen das ganze Jahr über an die Weihnachtszeit erinnern. Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder hat einige besucht und stellt Ihnen im Schwerpunktthema deren Festtagsbräuche vor.

Carlo Brunner ist ein Klarinetten- und Saxofonvirtuose. Mit seiner Superländlerkapelle begeistert er seit Jahrzehnten das Publikum. Im Zeitlupe-Interview verrät der Ländlerkönig, weshalb er heuer zum letzten Mal zum «Lachner Wiehnachts-Zauber» einlädt, warum er die kleinen Wehwehchen, die das Alter mit sich bringt, gerne in Kauf nimmt und welche Rolle die katholische Kirche in seinem Leben einnimmt.

In dieser Zeitlupe lernen Sie überdies den **Jesuitenpater, Zen-Meister und Buchautor Niklaus Brantschen** kennen, der zusammen mit der Ordensfrau Pia Gyger das Lassalle-Institut für Zen-Ethik-Leadership gründete. Mit 82 Jahren macht er nun nur noch das, was er gerne tut. Ausserdem begegnen wir **Hans Peter Rast, der 1969 sein erstes Geigen-Atelier in Zürich eröffnete**, das nun von Sohn Felix weitergeführt wird. Dessen Bruder Kaspar hilft regelmässig im Betrieb mit.

Im Ratgeberteil erfahren Sie, was **Bitcoins** sind, welchen gesellschaftlichen Schaden **Deepfakes**, also gefälschte Internet-Videos von Prominenten und Politikerinnen, anrichten können und weshalb man auch bei Haustieren auf eine **sachgemässe Anwendung von Antibiotika** achten sollte. Sie lesen zudem, warum eine **proteinreiche Ernährung** insbesondere im Alter sehr wichtig ist und wie man **Tazetten-Narzissen** zum Jahreswechsel zum Blühen bringt.

Marianne Noser, Chefredaktorin



ps.

MITMACHEN UND GEWINNEN

Vom 1. bis zum 24. Dezember ist auf zeitlupe.ch in der Rubrik Panorama unter «Gesellschaft und Kultur» ein Weihnachtskalender aufgeschaltet. Dort warten bis zu Heiligabend jeden Tag attraktive Weihnachtsgeschenke auf Gewinnerinnen und Gewinner. Darunter sind Körpercremen, Schutzensengeli-Truffes, Bücher, und CDs. Machen Sie mit auf zeitlupe.ch/panorama/gesellschaft-kultur

Bleiben Sie mit uns mobil!

Die HERAG AG, ein Schweizer Familienunternehmen, verhilft ihren Kunden seit über 30 Jahren zu mehr Unabhängigkeit, Sicherheit und Komfort. Mit perfektem Service.



HERAG
Ein Schweizer Unternehmen der Gruppe **Stannah**

HERAG AG
Treppenlifte
Tramstrasse 46
8707 Uetikon am See
sales@stannah.ch
www.herag.ch

8707 Uetikon am See
T 043 508 95 08

1470 Estavayer-le-Lac
T 021 588 04 63

6963 Pregassona
T 091 228 02 00

hier abtrennen

Senden Sie mir Ihre Gratisinformationen

Name ZEI/01

 Vorname

 Strasse

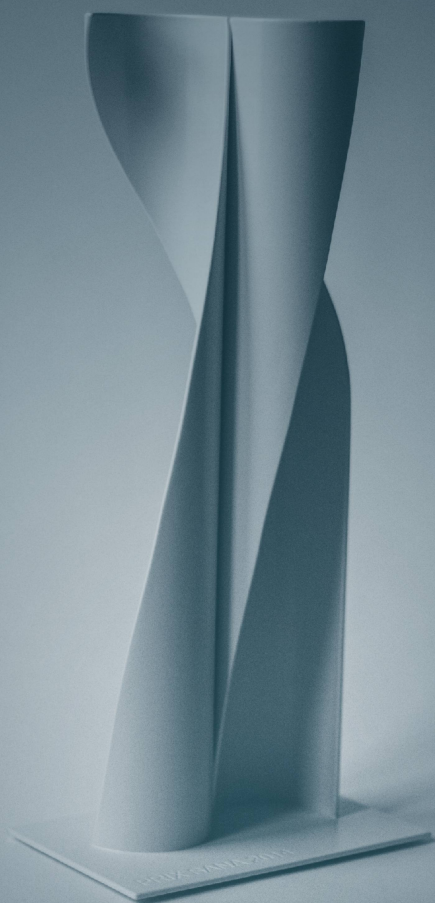
 PLZ/Ort

 Telefon

Coupon ausfüllen und einsenden an:
HERAG AG, Tramstrasse 46, 8707 Uetikon am See.

Melden Sie jetzt Ihre Gesundheits- helden!

10 Jahre
Prix Sana
2010 – 2020



FONDATION
SANA

Der Prix Sana ist mit 30'000 Franken dotiert und ehrt Menschen, die sich uneigennützig für das Wohl anderer einsetzen.

Nominations für den Prix Sana 2020 werden bereits entgegengenommen. Unter allen Einsendungen verlosen wir 3 Hotelaufenthalte im Wert von je 1'000 Franken. www.prix-sana.ch