

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KEINE PAUSE WÄHREND DER *MENOPAUSE*

Das Thema Wechseljahre ist kein Tabuthema mehr. Selbst Stars wie Gwyneth Paltrow und Angelina Jolie sprechen offen über das Thema, um anderen Frauen Mut zu machen und sie aufzuklären. Frauen, die in diesen Lebensabschnitt eintreten, suchen mittlerweile aktiv nach Informationen und Tipps. Denn heute heisst «in die Wechseljahre kommen» nicht mehr, Abzüge bei der Lebensqualität machen zu müssen! Ganz nach dem Motto: 50 ist das neue 30!

«MEIN ALTER UND MEINE LEBENS- ERFAHRUNG SIND MEINE STÄRKE!»



Ich sage immer, man kann nur gut altern, wenn man akzeptiert, was dazu gehört: Lachfalten, sowie Sorgenfalten. Für mich ist es allerdings wichtig, eine gesunde und gut gepflegte Haut zu haben. Mit Anfang 50 habe ich einen Verlust von Straffheit, Elastizität und Komfort bemerkt und verwende seitdem gerne die Linie NEOVADIOL. Die Texturen sind leicht und trotzdem reichhaltig, für ein langanhaltend gepflegtes und genährtes Hautbild.»

*Renate 56 Jahre,
Kindergärtnerin in St. Gallen*

«DIE HORMON- UMSTELLUNG VERÄNDERT AUCH DIE HAUT»



Die Hautalterung wird nach der Hormonumstellung intensiver. Es ist wichtig, die Pflege direkt zu Beginn der Wechseljahre anzupassen, um die Symptome auszugleichen. Die Haut leidet an Feuchtigkeitsverlust, erschlafft und verliert an Elastizität. Neben dem Abfall von Östrogen spielt in der Menopause auch der Abfall des Hormons DHEA (Dehydroepiandrosteron) eine wichtige Rolle. Es ist ein wahres Jugendlichkeitshormon und Teil des grössten Hormonhaushalts unseres Körpers, wichtig für Straffheit, Feuchtigkeit und Spannkraft. Ich empfehle Patientinnen, die eine dermocosmetische Pflege suchen, die Linie NEOVADIOL von VICHY, Pionier auf dem Gebiet der Gesichtspflege während und nach den Wechseljahren.»

*Dr. med. Martin Kägi, Facharzt (FMH)
für Dermatologie in Zürich*



Während den Wechseljahren ist die Haut mit NEOVADIOL AUSGLEICHENDER WIRKSTOFFKOMPLEX ideal gepflegt. Wirkstoffe natürlichen Ursprungs, wie Pro-Xylane und Hyaluronsäure, gleichen den, in dieser Phase typischen, Volumen- und Elastizitätsverlust aus. Nach der Menopause besteht ein grosses Bedürfnis nach Komfort. Die Nachtcreme pflegt und erfrischt, ideal gegen Hitzegefühle. Die NEOVADIOL MAGISTRAL Produkte mit rückfettenden Omega-Fettsäuren pflegen und nähren intensiv. Für Frauen mit reifer Haut ab 65+, die auf der Suche nach Leuchtkraft und Festigkeit sind, gibt es NEOVADIOL ROSE PLATINIUM. Die Pflege stärkt die Haut mit Calcium und Bienenwachs und verleiht einen rosigen frischen Teint.

**Die gesamte Linie NEOVADIOL ist hypoallergen,
auf empfindlicher Haut und
unter dermatologischer Kontrolle getestet.**

Achtung, fertig, loshören!

Sie lesen gern? Aber die Schrift ist nicht lesbar? Oder die Bücher sind zu schwer? Dann sind die Hörbücher der SBS Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte die Lösung. Jetzt gibt es eine Auswahl aus dem vielfältigen Sortiment zum Probehören.

Testen Sie selbst: Bestellen Sie kostenlos Ihre CD mit Hörproben unter info@sbs.ch oder Tel. 043 333 32 32.



**Alle Hörproben gibt's
auch hier:**

www.sbs.ch/hoerproben



SCHWEIZERISCHE
BIBLIOTHEK FÜR
BLINDE, SEH- UND
LESEBEHINDERTE