

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EDITORIAL

### *Spielen, bauen und reisen*

**U**m den Ruf von **Computerspielen** steht es heute noch nicht zum Besten. Differenzierter sieht es Zeitlupe-Redaktor Marc Bodmer, der sich schon seit über 25 Jahren intensiv mit Videogames beschäftigt. Im Schwerpunkt zeigt er am Beispiel von vier Zeitlupe-Leserinnen, dass Games nicht nur **ganz viel Spass machen, sondern auch ein positives Potenzial haben**, das künftig selbst im Kampf gegen Demenz-Erkrankungen zum Tragen kommen könnte.

**Tilla Theus (75)** ist eine der **bekanntesten Architektinnen der Schweiz** und arbeitet noch immer elf Stunden am Tag. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktor Roland Grüter erzählt die Bündnerin von ihren Lebensplänen, Leidenschaften und Lasten.

Im Ratgeberteil dieser Ausgabe lesen Sie, welchen Komfort und welche Nachteile sogenannte Smart Speaker bieten. Sie erfahren, wie Renten aus unterschiedlichen Ländern koordiniert werden, weshalb man **nie zu alt ist, um mit einem Muskeltraining zu beginnen**, und warum die Überfütterung von Hunden und Katzen auch eine **Tierquälerei** im rechtlichen Sinn sein kann.

Wir zeigen Ihnen in dieser Ausgabe auch, wie Ingwer **die Abwehrkraft unseres Körpers unterstützt** und warum der aus Griechenland stammende **Feta als kulinarischer Alleskönner** gilt. Sie lernen überdies Vater und Sohn Fischer kennen, die zusammen ein doppelsitziges Flugzeug bauen, und erfahren Wissenswertes über die Eichhörnchen, die derzeit damit beschäftigt sind, energiespendende Vorräte für den Winter zu sammeln.

Zum Schluss möchte ich Sie noch auf die nächste Zeitlupe-Leserreise gluschtig machen. Sie führt in die **portugiesische Stadt Porto**, die an jeder Ecke Geschichten aus ihrer langen Historie erzählt. Mehr zu den Attraktionen und Ausflügen, die diese Reise beinhaltet, erfahren Sie auf den Seiten 20 bis 22.

Marianne Noser, Chefredaktorin

*ps.*

#### ZWEITE REISE INS LISMI-GLÜCK

Nach dem grossen Erfolg im Frühling heisst es am 20. November erneut: «Leinen los» für das Zeitlupe-Lismi-Schiff.

Auf dem Zugersee warten eine exklusive Extrafahrt, ein feines Dessert und Strick-Spass à discrétion. Einstieg am Bahnhofsteg in Zug ab 13.15 Uhr, Abfahrt 13.30 Uhr, 15.45 Uhr Rückkehr. Melden Sie sich jetzt an mit dem Talon auf Seite 34.



# MEIER + CO



## Elektromobile allwettertauglich

**Extra starke Motoren  
für die Schweiz**

**Kostenlose Beratung und  
Vorführung vor Ort  
Führerschein- und zulassungsfrei**



## Treppenlifte

**Sitzlifte | Aufzüge  
Plattformlifte**

**Service schweizweit,  
kostenlose Beratung**

**MEICOLIFT | MEICOMOBILE**

**Meier + Co. AG**  
Oltnerstrasse 92, 5013 Niedergösgen  
T 062 858 67 00  
[www.meico.ch](http://www.meico.ch), [info@meico.ch](mailto:info@meico.ch)

pH Balance Duschgel und Hautpflegeöl  
enthalten besonders sanfte Wirkstoffe –  
ideal für die tägliche milde Pflege von  
empfindlicher Haut.



*Was schön macht,  
empfiehlt man weiter.*

Jetzt Beauty-Produkte testen & weiterempfehlen.  
Mehr Infos unter [migros.ch/beauty-empfehlen](https://www.migros.ch/beauty-empfehlen)

**MIGROS**  
Ein **M** schöner.