

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 06 **Et cetera**
- 10 **Begegnung:** Marc und Susanne Bonanomi
- 12 **Thema:** Wenn Tiere altern
- 17 **Dafür/Dagegen:** Zivildienst
- 18 **Ihre Seite**
- 20 **Leserreise:** Hamburg-Oslo
- 23 **Aktuell:** Cupholder stricken
- 24 **Herbstsammelaktion**
- 27 **Ratgeber:**
- * Zuckerkrankte Haustiere
 - * Streaming
 - * Neuer Hausarzt
 - * Wintergemüsesorten
 - * Demenzklausel
 - * Auslaufmodell Bargeld
- 36 **Gesundheit:** Gürtelrose
- 38 **Interview:** Emil Steinberger
- 48 **Handwerk:** Strohwaren
- 50 **Rätsel**
- 52 **Kultur:** Downton Abbey
- 54 **Pro Senectute in den Kantonen**
- 58 **Ernährung:** Feigen
- 60 **Generationen:** Jung und Alt im Garten
- 63 **Umweltschutz:** Plastikfolie
- 64 **PS beider Basel:** Technik-Grosi und Naturkunde-Nonno
- 66 **Das waren noch Zeiten**



12 **Ob bei den Wölfen oder Elefanten – ältere Tiere haben keineswegs ausgedient.**



58 **Seit über 5000 Jahren wird die Feige von Feinschmeckerinnen und Geniessern geschätzt.**

60

Im Generationengarten des Primarschulhauses Gettnau LU arbeiten Senioren und Kinder zusammen.



IMPRESSUM

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,
Telefon 044 283 8913,
Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,
www.prosenectute.ch

Chefredaktion

Marianne Noser (nom)
Redaktion Claudia Herzog (che, Online), Roland Grüter (rog), Annegret Honegger (agh), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo)

Layout/Produktion

Nadia Lattmann,
Marc Bodmer (mdb), Christina Heyne (Korrektorat)

Bildredaktion

Anja Fliege
Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Mirjam Kündig, Christine Kunovits, Gaby Labhart, Kurt Speck
Verlagsleitung Jrene Shirazi
Lesermarkt Heidi Jauch
Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 8913, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich,
info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausg./Jahr CHF 47.-, Europa CHF 60.-,
übriges Ausland CHF 75.-,
Einzelverkauf CHF 6.50.- (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

Inserate

Verena Tschopp, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 0337,
verena.tschopp@zbindenmedien.ch
Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2,
8802 Kilchberg, Telefon 044 533 0336,
zeitlupe@zbindenmedien.ch
Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 44

Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

Prepress & Multimedia AG, Urdorf /
PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage

71 513 Exemplare (WEMF 2018),
Leserschaft 138 000 (MACH Basic 2019-1)
ISSN 1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen
kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.

Einzelheiten unter Telefon 044 283 8913.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 15. Oktober 2019.

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

Die Zeitlupe erscheint im 97. Jahrgang