

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 10

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EDITORIAL

# Beschwingt auf Kreuzfahrt

**T**iere altern nach ureigenen Regeln. Im Themenschwerpunkt von Zeitlupe-Redaktor Roland Grüter lesen Sie, **weshalb wir Menschen uns manche Arten zum Vorbild nehmen könnten.** Denn die Tierwelt weist Seniorinnen und Senioren wichtige Aufgaben zu – und profitiert im Gegenzug von deren Wissen.

Ab dem 12. September ist der **Kabarettist, Autor, Erzähler, Verleger, Grafiker und Schauspieler Emil Steinberger** mit dem neuen Programm «Alles Emil, oder?!» auf Schweizer Tournee. Im grossen Interview lesen Sie, weshalb dem 86-Jährigen der Rummel um seine Person manchmal fast zu viel wird, warum ihn gegenüber seiner Ehefrau Niccel oft das schlechte Gewissen plagt und welche Pläne er noch hat.

In dieser Zeitlupe-Ausgabe lernen Sie **Marc und Susanne Bonanomi** kennen, die im Bahnhof Bern Flugblätter für eine bessere Welt verteilen. Und auf den Gesundheitsseiten erfahren Sie, weshalb das Bundesamt für Gesundheit älteren Menschen, die an einer **Gürtelrose** erkrankt sind, eine Impfung empfiehlt, obwohl das dafür zugelassene Präparat schwächt.

Im Ratgeberteil zeigen wir Ihnen unter anderem, was sich hinter dem Begriff «**Demenzklausel**» versteckt und was es für die Cash-Hochburg Schweiz bedeutet, dass **Banknoten zunehmend von Plastikgeld und neuen Smartphone-Apps verdrängt werden.** Sie lesen auch, welche **Gemüsesorten, die in der kalten Jahreszeit** bestens wachsen, jetzt noch gesät oder gepflanzt werden können.

Wer Kultur und klassische Musik ebenso geniesst wie den Blick aufs Meer, dem sei die sechstägige **Zeitlupe-Leserreise nach Hamburg in Kombination mit der Minikreuzfahrt nach Oslo** empfohlen. Auf dieser erlebnisreichen Reise kommen Sie unter anderem in den Genuss eines Konzerts in der weltberühmten Elbphilharmonie. Lesen Sie mehr dazu auf den Seiten 20 bis 22.

Marianne Noser, Chefredaktorin

# ps.

BLICK ZURÜCK, NACH OBEN  
UND NACH VORN

Am 21. Juli 1969 betrat Neil Armstrong als erster Mensch den Mond. Das Schweizer Kindermuseum in Baden widmet diesem epochalen Ereignis eine Ausstellung, in der u. a. Zeugnisse der Raumfahrt, Kinderbücher und -spielzeug zu sehen sind. Interaktive Stationen laden zudem zum Mitmachen ein.

«Rakete, Mond und Sterne», 14.9.2019–31.12.2020, [www.kindermuseum.ch](http://www.kindermuseum.ch)



© Sonja Ruckstuhl



## Eine Badewanne in eine Dusche umwandeln



Von der Wanne bis zur Dusche in 6 Stunden!

Wir kümmern uns um Alles. Sie geniessen eine erneuerte Umgebung. Problemlos!



## Haben Sie Schwierigkeiten beim Baden?



Die ideale Lösung ist die barrierefreie Badewanne mit Tür.



## Fragen Sie nach einer kostenlosen Besichtigung



**LINEA OCEANO SWISS**

Karrenstr. 6 - 8700 Küsnacht

[www.lineaoceano.ch](http://www.lineaoceano.ch)  
[info@lineaoceano.ch](mailto:info@lineaoceano.ch)



044 544 26 30

LT-EXPERTEN.CH

JETZT LEITUNGEN  
TESTEN!

☎ 044 787 51 51

✉ info@lt-experten.ch

# SAUBERE BODENHEIZUNGEN WÄRMEN BESSER UND GÜNSTIGER.

In vielen Haushalten wird im Frühjahr die Heizung komplett abgestellt. Die Folgen davon sind jetzt spürbar. Die Heizleistung ist geringer, verursacht durch verschlammte Wärmeträger, Korrosion an den Stellventilen und Heizverteilern sowie Schlamm in den Leitungen. Egal welche Ursache Schlamm und Korrosion haben, die Wärme kann nicht mehr reibungslos auf die Böden übertragen werden. **Experten empfehlen bei Liegenschaften ab 18 Jahren eine**

**Überprüfung der Heizsysteme.** Haben Sie den Verdacht, dass Ihr Heizsystem auch an Effizienz eingebüsst hat und teuer heizt? Verlieren Sie nicht weiter Geld und Zeit und lassen die Leitungen von den Rohrrinnensanierungsexperten prüfen.

**Rohrrinnensanierungen sind massiv preiswerter als Totalersatz und dauern maximal 2-3 Tage, der Wohnraum bleibt über die ganze Zeit bewohnbar und beheizt.**



IHR GENERALANBIETER  
FÜR ROHRINNENSANIERUNGEN.