

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 7-8

**Artikel:** Wenn der Pöstler zum Koch wird  
**Autor:** Ambroz, Franjo  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1086894>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Wenn der Pöstler zum Koch wird

Viele Menschen möchten auch im hohen Alter so lange wie möglich zu Hause wohnen. Regelmässig und abwechslungsreich zu essen, ist hierfür eine wichtige Voraussetzung. CasaGusto liefert tellerfertig angerichtete Speisen nach Hause.

**W**er sich schon mal einen Fuss oder einen Arm gebrochen hat, kann ein Liedchen davon singen. Wie soll man denn bitteschön mit einem Gips einkaufen oder einhändig das Gemüse schnippeln? Sich selbstständig zu verpflegen, wird spätestens dann zum Problem, wenn Menschen nicht mehr mobil sind oder wegen eines Unfalls oder einer Krankheit geschwächt sind. Der Mahlzeitenservice CasaGusto, der von Pro Senectute Kanton Zürich betrieben wird, bietet für solche Momente die ideale Überbrückung und das zu einem fairen Preis. Das Angebot eignet sich für Jung und Alt, für Pflegebedürftige wie auch deren Angehörige, als Entlastung oder einfach als Ergänzung zu den selbst zubereiteten Mahlzeiten.

**Heute bestellt – morgen geliefert**  
CasaGusto führt über 40 saisonale Menus und Gerichte im Angebot, vom Zmorge bis zum Znacht. Sie können sich online unter [www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch) durch das Angebot klicken, oder Sie bestellen das Menuheft Frühling/Sommer 2019 in Papierform. Wenn Sie werktags bis 12 Uhr telefonisch oder online bestellen, erhalten Sie die Mahlzeiten bereits am nächsten Vormittag von der Post geliefert, und zwar bis an Ihre Wohnungstüre. Die Lieferungen erfolgen von Montag bis Freitag gegen Rechnung.

Die Mahlzeiten werden von der Firma Bischofszell Nahrungsmittel AG – eine Migros-Tochter – mit frischen Zutaten zubereitet, auf Teller angerichtet und in Kühltaschen angeliefert. Sie müssen den Teller lediglich im Ofen oder in der Mikrowelle erwärmen – und fertig ist Ihr Essen.

Der Postbote nimmt Teller und Verpackung bei der nächsten Lieferung wieder mit. Diese werden gereinigt und wiederverwendet.

Die Gerichte sind schockgefroren. Durch diese Zubereitungsmethode bleiben Vitamine und Nährstoffe erhalten. Neben tellerfertigen Gerichten führt CasaGusto auch Produkte für den täglichen Bedarf im Angebot, z.B. Brot, Getränke, Salat und Desserts. Zudem werden auch Spezialgerichte geliefert, beispielsweise pürierte Speisen für Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden oder Spezialshakes bei Proteinmangel.

Pro Senectute Kanton Zürich hat den neuen Mahlzeitenservice zusammen mit der Firma Bischofszell Nahrungsmittel AG als Pilotprojekt entwickelt und getestet. Nun wird das Angebot Schritt für Schritt auf die gesamte Deutschschweiz ausgeweitet.

Pro Senectute Kanton Zürich hat die Pilotphase intensiv mitverfolgt und mit Testkunden gesprochen. Unser Fazit: «Den Kundinnen und Kunden schmecken die Gerichte, und sie schätzen die hohe Qualität und die schöne Präsentation des Essens. Jedes Gericht ist wie in einem Restaurant auf einem Teller angerichtet. Bei älteren Menschen ist der Appetit nicht mehr so ausgeprägt, umso wichtiger ist es, dass die Mahlzeiten gluschtig aussehen.» \*

Bestellen Sie unter 058 451 50 50 oder via [www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch). Bei Online-Bestellungen von zubereiteten Tellergerichten kommen Sie in den Genuss eines Rabatts.



## ● Franjo Ambrož

Vorsitzender der Geschäftsleitung Pro Senectute Kanton Zürich