

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 97 (2019)  
**Heft:** 7-8

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

nicht alleine für diese Vergangenheit, er hätte gute Ansätze, eine moderne Disziplin zu werden.

**Inwiefern?**

Gegenseitiges körperliches Kräftenessen, vor allem unter den Buben, findet heute kaum mehr statt. Wenn sich zwei an den Kragen gehen, mischen sich sofort die Erwachsenen ein. Im Alltag soll Frieden herrschen, im Sport hingegen wird Aggressivität grossgeschrieben, beispielsweise im Fussball oder Handball. Schwingen wäre ein guter Schauplatz, Aggressionen in friedvolle Bahnen zu lenken. Würden die Schulen ins Sägemehl investieren, müssten die Jugendlichen ihre Kräfte nicht länger auf dem Hinterhof ausleben und könnten diese konstruktiv einsetzen – mit klaren Spielregeln, die etwa besagen, dass man sich vor und nach einem Kampf die Hand reicht und sich das Sägemehl von den Schultern wischt.

**Sie glauben, dass so etwas nachwirkt?**

Auf jeden Fall. So würden die Jugendlichen erfahren, dass sie mal stärker, mal schwächer sind. Vielleicht würden manche danach sich und ihr Leben nicht mehr gar so ernst nehmen. Eine gewisse Gelassenheit und Leichtigkeit sind ein prima Lebensrezept.

**Welche Werte sind Ihnen ausserdem noch wichtig?**

Eigenständigkeit. Ich plädiere dafür, dass jeder und jede selbstständig Position bezieht, ohne sich einer Partei oder anderen Gruppierung anzuschliessen. Da bin ich ganz Bergler. Ich habe schon zu Hause gelernt, selber zu überlegen und für meine Meinung einzustehen.

**Kopf an Kopf: Wie im Schwingsport ...**

Genau. Man geht hin, stellt sich offen und ehrlich einem Kampf. Mausecheln und Unehrligkeiten waren nie mein Ding – und sind es noch immer nicht.

**Wie stemmen Sie sich dagegen?**

Indem ich die Augen offen halte und mich gegen Schlechtes wehre. Die Welt ist wirtschaftsdominiert, wir tragen der Natur zu wenig Sorge und liefern



INSERAT **ottos.ch** **ONLINE**

Riesenauswahl. Immer. Günstig.

**AUSGEZEICHNETE WEINE. EINZIGARTIGE PREISE.**

**Miraval Rosé**  
Côtes de  
Provence AOP  
2018\*  
Traubensorten:  
Grenache,  
Cinsault, Syrah  
75 cl  
Art. 102104388



CHF  
**17.90**  
Konkurrenz-  
vergleich **24.90**  
Bestelleinheit 6 Flaschen

**Terre Brune**  
Superiore  
Carignano del  
Sulcis DOC  
2014\*  
Traubensorten:  
Carignan, Bovale  
75 cl  
Art. 102103718



CHF  
**29.95**  
statt **49.90**  
Bestelleinheit 6 Flaschen

**Caccia al Piano**  
Ruit Hora  
Bolgheri DOC  
2015\*  
Traubensorten:  
Merlot, Syrah,  
Cabernet Sauvignon  
75 cl  
Art. 102103713



CHF  
**22.90**  
Konkurrenz-  
vergleich **33.90**  
Bestelleinheit 6 Flaschen

**Millantu**  
Santa Alicia  
Valle del Maipo, Chile,  
2012\*  
Traubensorten:  
Cabernet Sauvignon,  
Cabernet Franc  
und Carménère  
75 cl  
Art. 102104012



CHF  
**14.90**  
Konkurrenz-  
vergleich **25.-**  
Bestelleinheit 6 Flaschen

**IHR ONLINE WEINKELLER.**

**Salentein**  
Barell Selection  
Mendoza, Argentinien  
2017 \*  
Traubensorten:  
Cabernet Sauvignon  
75 cl  
Art. 102104349



CHF  
**12.95**  
Konkurrenz-  
vergleich **19.90**  
Bestelleinheit 6 Flaschen

**Leo Hillinger**  
Zweigelt  
Burgenland,  
Österreich  
2016\*  
Traubensorte:  
Zweigelt  
75 cl  
Art. 102104501



CHF  
**12.90**  
Konkurrenz-  
vergleich **16.90**  
Bestelleinheit 6 Flaschen

Nur solange Vorrat! \* Jahrgangsänderungen vorbehalten!



**OTTO'S ONLINE BINGO**

**40 TAGE TÄGLICH  
40 PREISE GEWINNEN!**

Registrieren Sie sich unter **ottos40.ch**

Erhöhen Sie Ihre Gewinnchancen mit dem Teilnahmecode auf dem OTTO'S-Flugblatt – jetzt in Ihrem Briefkasten ohne Stopp-Kleber.



**ottos.ch**