

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 7-8

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

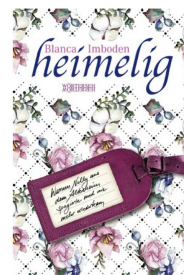
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

et cetera

NOCH
WENIGE
FREIE
PLÄTZE!



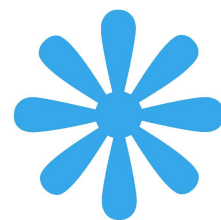
BUCHTIPP

REISEN HEISST LEBEN

Der Schwyzerin

Blanca Imboden ist mit «Heimelig» ein Roman über eine 77-Jährige gelungen, die ihr Leben neu in die Hand nimmt.

Nelly fühlt sich fremd im Altersheim. Ihre Enkelin bringt sie auf die Idee, Tagesreisen zu unternehmen – nach alphabetischer Reihenfolge. Sie beginnt mit A wie Ascona. Das A wie Abenteuer beginnt. «Heimelig», Verlag Wörterseh, Lachen, Richtpreis CHF 24.90.

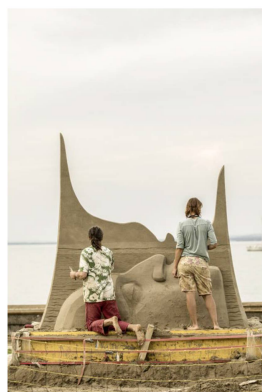


© Huber-Images / Pietro Canali

Ab auf die «Pilcher»-Reise!

Lernen Sie die südenglische Grafschaft Cornwall kennen! Die wunderschöne Landschaft, bekannt aus den Rosamunde-Pilcher-Filmen, ist Hauptdarstellerin der achttägigen Zeitlupe-Leserreise. Stolze Herrenhäuser, imposante Küsten und mildes Klima inklusive.

Reisedaten: 30.9.-7.10.2019, 14.10.-21.10.2019 und 14.4.-21.4.2020. Pauschalpreis pro Person: Doppelzimmer CHF 2790.-, Einzelzimmerzuschlag CHF 340.- bzw. CHF 540.- für die Reise vom 30.9.-7.10.2019. Programmdetails: Zeitlupe 5/2019 oder auf www.zeitlupe.ch. Infos/Anmeldung: Travelhouse Groups MTCH AG, Telefon 058 569 90 85, groups@travelhouse.ch



FESTIVAL AM BODENSEE

ALLES AUS SAND GEFERTIGT

Zehn internationale Teams buhlen in Rorschach um den Preis für die schönste Sandskulptur.

Sand, Wasser, Stampfen. Und Rechtecke, damit nichts schon beim Bau in sich zusammenfällt: Das sind die erlaubten Mittel beim Sandskulpturen-Festival. Aus 300 Tonnen lokalem hellgrauem

Sand entstehen meterhohe Kunstwerke. Geduldige können dabei zusehen. 21. Internationales Sandskulpturen-Festival, 18. August bis 8. September, 9 bis 21 Uhr, Arionwiese, Seepromenade in Rorschach. Infos: www.sandskulpturen.ch



© Bodo Rüedi und Urs Koller



DIE ZAHL

60



100 Gramm Erdbeeren enthalten 60 Milligramm Vitamin C – und damit mehr als etwa Zitronen (53 mg) oder Orangen (50 mg), die bekannt für ihren hohen Vitamin-C-Gehalt sind. Zugegeben, der Broccoli mit seinen 115 Milligramm stellt auch die rote Beere in den Schatten. Aber Broccoli essen macht viel weniger Spass.

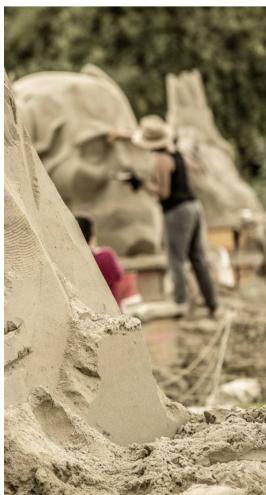
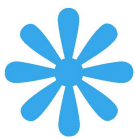
© plainpicture



STRANDERSCH EINUNGEN

Das Museum.BL in Liestal wirft einen neckischen Blick auf die Bademode der 1930er-Jahre.

In dieser Zeit trugen Frauen Strandpyjamas oder zogen mit körperbetonten Zweiteilern im Strandbad die Blicke der Männer auf sich. Baden wurde zum Ort der Sommerflirts, weil die geschlechtergetrennten Badebereiche aufgehoben wurden. Umso wichtiger die Bekleidung! Die traditionsreiche Liestaler Firma Hanro etwa strickte Gummifäden ein, damit das Badekleid auch noch sass, wenn es nass wurde. «Badenixen und Strandburschen - Hanro-Bademode der 1930er-Jahre», bis 13. Oktober, Museum.BL, Liestal. Infos: www.museum.bl.ch, Telefon 061 552 59 86.



«ALTENPFLEGE 4.0» PFLEGELEICHT IST BLOSS DER ROBOTER

**Was tun, wenn die alternde, trotzig
Mutter bei einem einziehen will? Das
Theaterstück «Robo Care» weiss Rat.**
Dort versucht Vera (Esther Gemsch) ihr Problem mit dem Pflegeroboter zu lösen. Denn «Pepper» kann nicht einmal ihre Mutter vergraulen. Geschrieben wurde das Stück von Domenico Blass, langjähriger Autor bei «Giacobbo/Müller». «Robo Care», 29. August bis 28. September, Casinotheater Winterthur. Infos und Tickets: www.casinotheater.ch, Telefon 052 260 58 58



© z/vg



NAHRUNGSERGÄNZUNG FÜR MEHR VITALITÄT

Bei starker Belastung benötigt der Körper mehr Magnesium: «Strath Vitality» bietet natürliche Unterstützung.

Die Tabletten sind pflanzlichen Ursprungs und liefern neben Magnesium weitere wertvolle Vitalstoffe. Sie helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu lindern, und tragen dazu bei, dass das Nervensystem und die Muskeln normal funktionieren.

«Strath Vitality», CHF 23.60, erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern.
Infos: www.bio-strath.com

Courtesy of Warner Bros. Pictures/ © 2018 Imperial War Museum

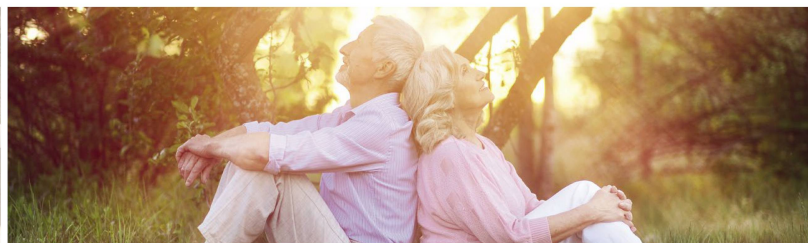
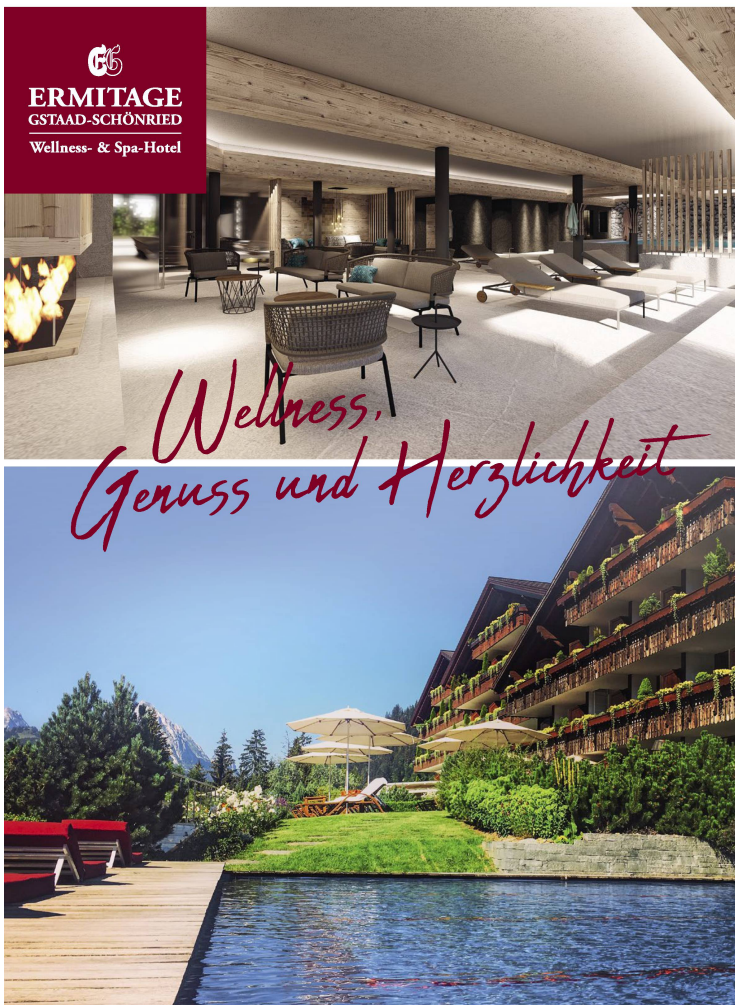


Der kolorierte Weltkrieg

«Herr der Ringe»-Regisseur Peter Jackson hat britische Aufnahmen aus dem Ersten Weltkrieg restauriert – mit verblüffender Wirkung. Der Dokfilm «They Shall Not Grow Old» macht den Schrecken über die Technik greifbar. Die Bilder wurden koloriert, Lippenleser «übersetzten» die Dialoge, und Schauspieler sprachen die Tagebucheinträge der Soldaten ein. Viele Details vergisst man nicht mehr.

«They Shall Not Grow Old», ab 27. Juni in ausgewählten Kinos.

INSERAT



Herzlich willkommen im ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel.

Unsere Mitarbeiter freuen sich Ihnen die perfekte, unkomplizierte Auszeit vom Alltag zu ermöglichen. In unserer modernen Wellness-Oase gibt es nach einem Ausbau viel Neues zu entdecken!

Neu in unserer Wellness-Oase:

- Vergrössertes Innen- und Aussensolbad mit neuen Attraktionen
- Gemütliche Cheminée-Lounge
- Infrarot-Wärme-Lounge für gezielte Rückenentspannung
- Thailandisch inspirierter Ruhe- und Entspannungsraum
- Saft- und Bio-Kaffee-Bar mit gesundem Angebot

Spezialangebot für Gäste ab 60 Jahren:

- 1 Vollmassage (50 Minuten) pro Person

	*4 Nächte	4 Nächte	7 Nächte
Zweibettzimmer Nord ab	657.-	765.-	1'128.-
Zweibettzimmer Süd ab	817.-	937.-	1'394.-
Einzelzimmer Nord ab	717.-	837.-	1'226.-
Einzelzimmer Süd ab	957.-	1'077.-	1'625.-

Preise in Franken pro Person. *Bei Anreise Sonntag/Montag

Gültig ab heute bis 5. Juli und vom 22. September bis 20. Dezember 2019

Im Preis inbegriffen:

- ¼-Geniesser-Pension mit Frühstücksbuffet, mittags Salatbuffet und Suppe, nachmittags «Chuechetisch» und abends Genuss-Menu
- Begleitetes Wanderprogramm (Mo–Fr), tägliches Gymnastikangebot

Reservationen:

033 748 04 30, welcomed@ermitage.ch, www.ermitage.ch



SEEN-FOTOBUCH DIE BEKANNTEN UNBEKANNTEN



Zwei Freiburger Fotografen haben ein Jahr lang die Tier- und Pflanzenwelt am und im Murten-, Bieler- und Neuenburgersee dokumentiert.

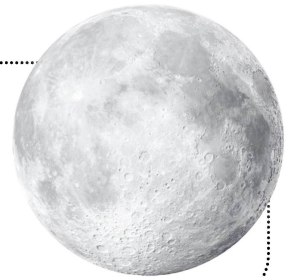
Die Fotos verdeutlichen, wie wenig man von diesem Kosmos am Ufer und unter Wasser bisher gewusst hat. Selbst Michel Roggo, Spezialist für Unterwasserfotos, sagt, er habe selten Betörenderes gesehen. Fotograf Etienne Francey hat überdies unter anderem die ver-

schiedenen Lichter der vier Jahreszeiten eingefangen.

«3 Seen - 3 Lacs», Werd & Weber Verlag, Thun, Richtpreis CHF 39.-.

Bern reist ins All

Die Weltraumforschung der Universität Bern feiert 50 Jahre Mondlandung. Auf dem Bundesplatz lockt eine «Reise durchs Weltall», es gibt einen Raketenbauwettbewerb, und auch Wissbegierige kommen nicht zu kurz. «Bern im All», 28. Juni bis 4. Juli, Bundesplatz und weitere Orte. www.bern-im-all.ch



INSERAT

VISILAB

INKLUSIVE
GLEITSICHT-
GLÄSER

EINE bezahlen ZWEI* erhalten

*2 Brillen in Ihrer Sehstärke
zum Preis von einer

*Beim Kauf einer Korrekturbrille (Fassung + Einstärkengläser, Mindestwert Fr. 300.- oder Fassung + Gleitsichtgläser, Mindestwert Fr. 640.-) erhalten Sie als Geschenk eine Sonnenkorrekturbrille mit der gleichen Korrektur dazu (Fassung + unbehandelte «Basic»- Sonnenkorrekturgläser, inkl. Montagage). Letztere kann aus dem im Geschäft gekennzeichneten Sortiment oder auf www.visilab.ch ausgewählt werden. Wenn Sie Ihre 2. Brille ausserhalb des gekennzeichnetten Sortiments wählen, wird bei Einstärkengläsern ein Rabatt von Fr. 300.- und bei Gleitsichtgläsern ein Rabatt von Fr. 640.- gewährt. Der Betrag des Rabatts darf nicht höher sein als der Wert der 2. Brille. Angebot gültig bis 14.07.2019 beim gleichzeitigen Kauf. Nicht kumulierbar mit anderen Vergünstigungen.